



**Министерство образования Ставропольского края  
Автономная некоммерческая организация дополнительного  
профессионального образования  
«Международный институт современного образования»  
(АНО ДПО «МИСО»)**

УТВЕРЖДАЮ  
Директор АНО ДПО «МИСО»  
E.V. Шелыгина  
(подпись)  
"15" сентября 2025 г

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**«Современные методы лечения в практической косметологии»**  
по специальности 31.08.38 Косметология

Основная специальность: Косметология  
Дополнительные специальности: Дерматовенерология

(72 академических часов)

г. Ессентуки, 2025 г.

## **1. Общая характеристика программы**

### **1.1. Аннотация**

#### **1.1.1. Нормативно-правовая база**

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Современные методы лечения в практической косметологии» разработана на основании:

1. Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 13.01.2021 № 2н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач-косметолог"

2. Приказа Министерства образования и науки РФ от 25 августа 2014 г. N 1080 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.38 Косметология (уровень подготовки кадров высшей квалификации)"

3. Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 02.05.2023 № 206н "Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием"

4. Приказа Минобрнауки России от 01.07.2013 N 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;

5. Федерального закона от 29 декабря 2012г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

6. Приказа Минздравсоцразвития России от 23.07.2010 г. №541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения» (зарегистрировано в Минюсте России 25.08.2010 г. № 18247)

#### **1.1.2. Актуальность**

**Актуальность программы обусловлена** необходимостью постоянного совершенствования профессиональных компетенций врачей-косметологов в вопросах профессиональной деятельности в соответствии с требованиями Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 13.01.2021 № 2н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач-косметолог".

Программа также будет интересна медицинским специалистам по дополнительным специальностям, в вопросах лечения болезней кожи.

Освоение дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Аппаратные методы лечения в практической косметологии» направлено на совершенствование профессиональных компетенций (в соответствии с Профстандартом):

1. Диагностика и коррекция врожденных и приобретенных морффункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма, прежде всего и естественного старения, инволюционной деградации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата А/01.8

#### **1.1.3. Тематическое содержание Программы**

Модуль 1. Общие вопросы практической косметологии

Тема 1. Инволюционные изменения кожи

Тема 2. Общие вопросы диагностики и коррекции инволюционных изменений кожи

Модуль 2. Общие принципы и методы лечения в косметологии

Тема 1. Клеточная терапия в косметологии

Тема 2. Пилинги

Тема 3. Терапевтические методы в косметологии

Тема 4. Массажи в косметологии

#### **1.1.4. Формы обучения и сроки освоения дополнительной профессиональной программы**

**Общая трудоемкость:** 72 часа.

**Общая продолжительность программы:** 12 дней, 2 недели

**Форма обучения:** заочная, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

**Режим занятий:** не более 8 ак.ч. в день, не более 6 дней в неделю

#### **1.2. Цель и задачи реализации программы**

Цель: совершенствования теоретических знаний, умений и профессиональных компетенций специалистов, обладающих системой знаний, умений, навыков и компетенций, способного и готового для самостоятельной профессиональной деятельности.

**Задачи:**

##### ***1. По основной специальности:***

Систематизация и углубление профессиональных знаний, обеспечивающих совершенствование профессиональных компетенций врачей-косметологов в вопросах профессиональной деятельности в соответствии с требованиями Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 13.01.2021 № 2н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач-косметолог".

##### **Совершенствуемые профессиональные компетенции:**

1. Диагностика и коррекция врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма, преждевременного и естественного старения, инволюционной деградации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата А/01.8

##### ***2. Цель и задачи по дополнительным специальностям:***

Систематизация и углубление профессиональных знаний, обеспечивающих совершенствование профессиональных компетенций по следующим дополнительным специальностям:

Специальность	Совершенствуемая трудовая функция (профессиональная компетенция)	Обоснование
Дерматовенерология	Оказание первичной специализированной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях пациентам с болезнями кожи и ее придатков А/01.8	Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14.03.2018 N 142н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач-дерматовенеролог"

#### **2. Требования к поступающему на обучение**

Высшее образование - специалитет по специальности "Лечебное дело", "Педиатрия", наличие сертификата специалиста (свидетельства об аккредитации) «Косметология», или по другим специальностям (в соответствии с действующим Профстандартом/Проектом профстандарта):

1. Дерматовенерология

### **3. Планируемые результаты обучения врача-косметолога**

По завершению обучения врач-косметолог должен обладать профессиональными компетенциями (ПК):

#### **лечебная деятельность:**

- способность и готовность к ведению и лечению пациентов с косметологическими дефектами, нуждающихся в оказании специализированной медицинской помощи (ПК-5).

По завершению обучения врач-косметолог должен обладать следующими знаниями, умениями и профессиональными компетенциями, а именно:

#### **Знать:**

- анатомию, физиологию, патологию кожи;
- болезни кожи;
- патологию кожи, связанную с воздействием различных факторов (пороки развития, наследственные болезни, посттравматические факторы, старение);
- методы лечения пациентов с косметической патологией.

#### **Уметь:**

- выбирать и проводить лечение пациентов с косметической патологией;
- выявлять возможные осложнения косметического лечения и принимать меры по их устранению;
- проводить профилактику развития осложнений у пациентов.

#### **Владеть практическими навыками:**

- назначения лечения при заболеваниях и (или) состояниях, требующих оказания медицинской помощи по профилю "косметология", контроль его эффективности и безопасности;
- профилактики развития осложнений косметического лечения.

### **4. Планируемые результаты обучения специалистов по дополнительным специальностям**

По завершению обучения медицинские специалисты должны обладать следующими профессиональными компетенциями:

#### **Знать:**

Общие подходы к современным методам лечения патологии кожи

#### **Уметь:**

Проводить лечение болезней кожи

#### **Владеть практическими навыками:**

Применение лечения болезней кожи

### **5. Особенности реализации программы**

Программа рассчитана на 72 академических часа.

Программа реализуется в заочной форме с использованием дистанционных образовательных технологий.

Содержание программы определяется учебным планом, который устанавливает перечень, трудоёмкость, последовательность и распределение учебных разделов, иных видов учебной деятельности обучающихся и формы аттестации.

## 6. Формы аттестации

Итоговый контроль знаний (итоговая аттестация) – задания в форме теста, которые обучающемуся предлагаются выполнить после освоения теоретической части ДПП ПК.

Для проведения итогового контроля знаний используется тест, содержащий в себе 15 вопросов по всем модулям ДПП ПК. Тестирование считается пройденным успешно, если даны верные ответы на более чем 70% вопросов.

Обучающимся, успешно прошедшим итоговую аттестацию выдается удостоверение о повышении квалификации установленного АНО ДПО «МИСО» образца. Обучающимся, получившим на итоговой аттестации неудовлетворительный результат, выдается справка об обучении или о периоде обучения.

## 7. Содержание программы

### 7.1. Учебный план программы повышения квалификации «Современные методы лечения в практической косметологии»

Категория слушателей: врачи-косметологи.

Категория слушателей по дополнительным специальностям: Дерматовенерология (врачи-дерматологи)

Количество часов обучения (срок освоения программы): 72 академических часа.

Форма обучения: заочная, с использованием дистанционных образовательных технологий.

№ п/п	Наименование учебных дисциплин/модулей	Всего часов	В том числе	
			Изучение лекционного, методического, тематического материала	Самостоятельная работа (выполнение контрольных заданий)
1.	Модуль 1. Общие вопросы практической косметологии	30	20	10
2.	Модуль 2. Общие принципы и методы лечения в косметологии	40	24	16
<b>Итого:</b>		<b>70</b>	<b>44</b>	<b>26</b>
<b>Итоговая аттестация</b>		<b>2</b>	<b>Тестирование</b>	
<b>Всего часов:</b>		<b>72</b>		

### 7.2. Учебно-тематический план программы повышения квалификации «Современные методы лечения в практической косметологии»

Категория слушателей: врачи-косметологи.

Категория слушателей по дополнительным специальностям: Дерматовенерология (врачи-дерматологи)

Количество часов обучения (срок освоения программы): 72 академических часа.

Форма обучения: заочная, с использованием дистанционных образовательных технологий.

Наименование учебных дисциплин/модулей	Всего часов	В том числе	
		Изучение лекционного, методического, тематического материала	Самостоятельная работа (выполнение контрольных заданий)
<b>Модуль 1. Общие вопросы практической косметологии</b>	<b>30</b>	<b>20</b>	<b>10</b>
Тема 1. Инволюционные изменения кожи	15	10	5
Тема 2. Общие вопросы диагностики и коррекции инволюционных изменений кожи	15	10	5
<b>Модуль 2. Общие принципы и методы лечения в косметологии</b>	<b>40</b>	<b>24</b>	<b>16</b>
Тема 1. Клеточная терапия в косметологии	9	5	4
Тема 2. Пилинги	9	5	4
Тема 3. Терапевтические методы в косметологии	9	5	4
Тема 4. Массажи в косметологии	13	9	4
<b>Итого:</b>	<b>70</b>	<b>44</b>	<b>26</b>
<b>Итоговая аттестация</b>	<b>2</b>	<b>Тестирование</b>	
<b>Всего часов:</b>	<b>72</b>		

### 7.3. Календарный учебный график по программе повышения квалификации «Современные методы лечения в практической косметологии»

Программа повышения квалификации «Современные методы лечения в практической косметологии» предусматривает изучение всех разделов, представленных в учебном плане.

№ дня	1/7	2/8	3/9	4/10	5/11	6/12
Виды учебной нагрузки <sup>1</sup>	Л, СР					
	Л, СР	Л, СР, ИА				

**Л – лекции; СР – самостоятельная работа; ИА – итоговая аттестация**

<sup>1</sup> Л – лекции; СР – самостоятельная работа; ИА – итоговая аттестация

## **7.4. Рабочие Программы учебных дисциплин/модулей Программы повышения квалификации «Современные методы лечения в практической косметологии»**

### **Рабочая Программа Модуля 1. Общие вопросы практической косметологии**

*Тема 1. Инволюционные изменения кожи.* Современные теории старения. Механизмы старения кожи. Старческая атрофия кожи. Диагностика и дифференциальная диагностика старческой атрофии кожи. Медицинские технологии, процедуры и их комбинации, рекомендуемые для лечения старческой атрофии кожи. Заболевания кожи, вызванные хроническим воздействием неионизирующего излучения. Методы диагностики и коррекции.

*Тема 2. Общие вопросы диагностики и коррекции инволюционных изменений кожи.* Современные неинвазивные методы диагностики возрастных изменений кожи. Методика ультразвукового сканирования. Современная лазерная конфокальная микроскопия. Информативность методики кутометрии. Метод корнеометрии. Теваметрические методы. Фотометрический метод. Метод измерения потенциалов. Современные направления коррекции возрастных изменений кожи. Инъекционные методы коррекции. Пиллинги. Неинвазивные способы лифтинга кожного покрова. Использование аутокрови в коррекции возрастных изменений кожи.

### **Рабочая Программа Модуля 2. Общие принципы и методы лечения в косметологии**

*Тема 1. Клеточная терапия в косметологии.* Стволовые клетки. Различие в регуляции регенерации тканей у молодых или взрослых и старых людей. Классификация стволовых клеток. Состав стволовых клеток. Методы использования стволовых клеток в косметологии.

*Тема 2. Пилинги.* Определение понятия. Виды пилингов, рекомендуемые к применению в косметологии. Состав пилингов. Показания. Противопоказания. Побочные эффекты и осложнения.

*Тема 3. Терапевтические методы в косметологии.* Характеристика методов. Неинвазивные/неаблативные и инвазивные/аблативные методы. Анестезия в косметологии. Лекарственные препараты для инъекционного введения в кожу и сочетание их с другими методами. Осложнения. Лечение осложнений.

*Тема 4. Массажи в косметологии.* Становление и развитие русской школы косметического массажа. Приемы косметического массажа. Виды массажей, применяемые в косметологии. Санитарно-эпидемиологический режим.

## **8. Основная и дополнительная учебная литература**

### **Основная литература**

1. Тель, Л. З. Омоложение лица и профилактика старения. Физиологический метод / Л. З. Тель, Н. К. Нурмышева. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 192 с.
2. Хабаров, В. Н. Биомедицинское применение гиалуроновой кислоты и ее химически модифицированных производных / Хабаров В. Н. , Иванов П. Л. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 288 с.
- 3.

### **Дополнительная литература:**

1. Косметология: клиническое руководство / О. М. Бурылина, А. В. Карпова. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 744 с.
2. Методы косметологии в дерматологической практике / А. В. Карпова. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 104 с.
3. Родионов. А.Н. Дерматокосметология. Поражения кожи лица и слизистых. Диагностика, лечение и профилактика. - СПб: Наука и Техника, 2011. - 912 с.

### **Базы данных, информационно – справочные и поисковые системы**

1. ЭМБ Консультант врача.
2. <http://www.minzdravsoc.ru/docs> – нормативные-правовые акты, документы.
3. <http://medinfa.ru> – медицинская энциклопедия.
4. <http://socmed.narod.ru/> – социальная медицина и организация здравоохранения (электронное справочное медицинское пособие по социальной медицине, экономике, управлению здравоохранением и правовым аспектам деятельности врача).

### **Электронные ресурсы, Интернет-ресурсы, электронные библиотечные системы**

1. НЭБ e-Library
2. <http://www.euro.who.int/main/WHO/> – Всемирная организация здравоохранения. Европейское бюро.
3. <http://www.niph.ru/> – Национальный НИИ общественного здоровья РАМН.
4. <http://www.zdravinform.ru/> – библиотека проектов реформы здравоохранения.
5. <http://www.rosmedstrah.ru/> – медицинское страхование в России.
6. <http://www.mma.ru/publication/medicine/public> – ММА им. Сеченова
7. <http://www.zdrav.org> – ЭкспертЗдравСервис – экспертная система оценки соответствия в здравоохранении.
8. <http://www.medical-law.narod.ru> – медицинское право – защита прав пациента.
9. <http://rudoctor.net/> – медицинский правовой портал.

## **9. Организационно-педагогические условия (условия реализации программы)**

Обучение проводится в заочной форме.

Образовательная деятельность по реализации ДПП ПК «**Современные методы лечения в практической косметологии**» предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ:

- лекции (изучение текстовых и презентационных материалов);
- самостоятельная работа (изучение материалов дополнительной литературы, размещенной в СДО, индивидуальные консультации с применением электронных средств);
- итоговая аттестация (проводится в форме электронного тестирования, состоящего из 15 вопросов по всем темам курса; тестирование считается пройденным успешно, если даны верные ответы на более чем 70% вопросов).

### **Техническое обеспечение системы дистанционного обучения:**

Каждый слушатель в течение всего периода обучения обеспечивается индивидуальным и неограниченным доступом в системе дистанционного обучения «СДО АНО ДПО «МИСО» на платформе Indigo (режим доступа: <http://91.143.17.4:85>) (далее – СДО). СДО обеспечивает возможность доступа обучающегося из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" (далее - сеть "Интернет"), как на территории организации, так и вне ее. В СДО обеспечивается:

- доступ к учебному плану, рабочей программе дисциплин и электронным образовательным ресурсам по дисциплинам;
- фиксация хода образовательного процесса, результатов итоговой аттестации;
- проведение всех видов занятий, процедур независимой оценки результатов

обучения, реализация которых предусмотрена с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий;

– формирование электронного портфолио слушателя, в том числе сохранение результатов изучения учебно-методических материалов и прохождения установленных элементов итоговой аттестации;

– взаимодействие между участниками образовательного процесса, в том числе синхронное и (или) асинхронное взаимодействие посредством сети «Интернет».

Функционирование СДО обеспечивается соответствующими средствами информационно-коммуникационных технологий и квалификацией работников, ее использующих и поддерживающих.

Функционирование СДО соответствует законодательству Российской Федерации. Доступ слушателей к электронной информационно-образовательной среде осуществляется с помощью присваиваемых и выдаваемых им логинов и паролей.

Логин и пароль состоит из буквенных и цифровых символов, генерируемых случайным образом датчиком случайных чисел. Слушателю одновременно с направлением логина и пароля также направляется инструкция пользователя по работе в СДО. Введя логин и пароль, слушатель получает доступ к электронным информационным ресурсам и электронным образовательным ресурсам.

Электронные информационные ресурсы представляют собой базу законодательных, нормативных правовых актов, нормативно-технических документов, национальных стандартов по дополнительной профессиональной программе.

Электронные образовательные ресурсы представляют собой учебные материалы, разработанные на основе законодательных, нормативно-правовых актов, нормативно-технических документов, национальных образовательных стандартов. Учебный материал собран таким образом, чтобы достичь планируемых результатов обучения согласно учебному плану, представлен в лекционном и презентационном формате, а также содержит дополнительный материал.

Итоговая аттестация проводится в электронной информационно-образовательной среде с рабочего места слушателя с использованием программного обеспечения электронной информационно-образовательной среды в форме тестирования.

### **Организация обучения:**

Для реализации ДПП ПК «Современные методы лечения в практической косметологии» Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Международный институт современного образования» использует систему дистанционного обучения «СДО АНО ДПО «МИСО» на платформе Indigo», которая обеспечивает возможность обучающимся знакомиться с учебными материалами и взаимодействовать с преподавателями по возникающим вопросам. Все учебные материалы разрабатывают высококвалифицированные преподаватели, имеющие практический опыт работы по профилю ДПП ПК.

### **Кадровое обеспечение реализации программы**

Реализация дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Современные методы лечения в практической косметологии» осуществляется с привлечением высококвалифицированных специалистов из ВУЗов и

НИИ, а также организаций, с которыми заключен договор о сетевом взаимодействии, имеющих высшее профессиональное образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины (модуля). Опыт деятельности в организациях соответствующей профессиональной сферы является обязательным.

Для методического руководства ДПП ПК Приказом директора АНО ДПО «МИСО» назначается руководитель ДПП ПК, который несет ответственность за организацию и осуществление образовательной деятельности.

#### **9.1 Основа обучения:**

<b>Бюджетные ассигнования</b>	<b>Внебюджетные средства</b>	<b>Средства ТФОМС</b>
нет	да	да

#### **9.2 Стоимость обучения:**

<b>Стоимость обучения одного слушателя за счет внебюджетных средств, руб.</b>	<b>Стоимость обучения одного слушателя за счет средств ТФОМС</b>
6 000 руб.	6 000 руб.

**Основание:** Приказ директора АНО ДПО «МИСО» «Об установлении стоимости оказания платных образовательных услуг по программам повышения квалификации, размещенных на портале НМФО на 2025 год» от 09.01.2025г № 25010901.

#### **Рекомендация к реализации**

<b>в рамках «аккредитационного» пятилетнего цикла</b>	<b>за счет средств ТФОМС</b>
Да	Да

#### **9.3 Год утверждения программы: 2025**

#### **9.4 Адрес размещения программы в сети «Интернет»:**

<https://misokmv.ru/org-info/education-program?id=481>

### **10. Оценка качества освоения программы**

Оценка качества освоения программы включает итоговую аттестацию обучающихся. Обучение проводится в заочной форме.

Образовательная деятельность по реализации ДПП ПК «**Современные методы лечения в практической косметологии**» предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ:

- лекции (изучение текстовых и презентационных материалов);
- самостоятельная работа (изучение материалов дополнительной литературы, размещенной в СДО, индивидуальные консультации с применением электронных средств);

## **10.1. Требования к процедуре итоговой аттестации**

В соответствии с Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года, Приказом Министерства образования Российской Федерации от 01 июля 2013 года № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам», освоение дополнительной профессиональной программы «**Современные методы лечения в практической косметологии**» повышения квалификации специалистов завершается обязательным завершающим этапом – итоговой аттестацией.

Целью итоговой аттестации слушателей является установление уровня их подготовки к выполнению профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации.

Итоговая аттестация проводится с использованием дистанционных образовательных технологий.

К итоговой аттестации допускаются лица, завершившие обучение по дополнительной профессиональной программе.

– итоговая аттестация (проводится в форме электронного тестирования, состоящего из 15 вопросов по всем темам курса; тестирование считается пройденным успешно, если даны верные ответы на более чем 70% вопросов)

## **10.2. Примеры оценочных средств**

### **1. Вопросы для итоговой аттестации**

#### **1. Чем отличаются аблятивное и неаблятивное воздействия?**

- а) Отсутствием подготовки к процедуре
- б) Наличием повреждений кожного покрова
- в) Наличием или отсутствием периода восстановления

#### **2. Аппаратная косметология и инъекционные методики:**

- а) Дополняют друг друга
- б) Заменяют друг друга
- в) Несовместимы

#### **3. Выберите из списка аппаратные методики, используемые для проведения эпиляции:**

- а) Гальванотерапия
- б) Фонофорез
- в) Воздействие диодным лазером
- г) Хромотерапия
- д) Высокоинтенсивное световое воздействие
- е) Ультразвук

### 10.3. Фонд оценочных средств

Виды деятельности	Профессиональные компетенции / трудовые функции	Требования к результатам	Средства оценки
Диагностика и коррекция врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма, преждевременного и естественного старения, инволюционной деградации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата	A/01.8	70% и более правильных ответов	Тестовые задания 1-15 (Приложение)
Интегральная оценка сформированности компетенций		70% и более правильных ответов	Тест

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328464990

Владелец Шелыгина Елена Владимировна

Действителен С 02.06.2025 по 02.06.2026