



**Министерство образования Ставропольского края
Автономная некоммерческая организация дополнительного
профессионального образования
«Международный институт современного образования»
(АНО ДПО «МИСО»)**

УТВЕРЖДАЮ
Директор АНО ДПО «МИСО»
Е.В. Шельгина
(подпись)
"10" июля 2025 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**«Метод карбокситерапии в практической косметологии и дерматологии»
по специальности 31.08.38 Косметология**

Основная специальность: Косметология

Дополнительные специальности: Дерматовенерология

(36 академических часов)

г. Ессентуки, 2025 г.

1. Общая характеристика программы

1.1. Аннотация

1.1.1. Нормативно-правовая база

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Метод карбокситерапии в практической косметологии и дерматологии» разработана на основании:

1. Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 13.01.2021 № 2н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач-косметолог"

2. Приказа Министерства образования и науки РФ от 25 августа 2014 г. N 1080 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.38 Косметология (уровень подготовки кадров высшей квалификации)"

3. Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 02.05.2023 № 206н "Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием"

4. Приказа Минобрнауки России от 01.07.2013 N 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;

5. Федерального закона от 29 декабря 2012г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

6. Приказа Минздравсоцразвития России от 23.07.2010 г. №541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения» (зарегистрировано в Минюсте России 25.08.2010 г. № 18247)

1.1.2. Актуальность

Актуальность программы обусловлена необходимостью постоянного совершенствования профессиональных компетенции врачей-косметологов в вопросах профессиональной деятельности в соответствии с требованиями Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 13.01.2021 № 2н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач-косметолог".

Программа также будет интересна медицинским специалистам по дополнительным специальностям, в вопросах лечения болезней кожи.

Освоение дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Метод карбокситерапии в практической косметологии и дерматологии» направлено на совершенствование профессиональных компетенций (в соответствии с Профстандартом):

1. Диагностика и коррекция врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма, преждевременного и естественного старения, инволюционной деградации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата А/01.8

1.1.3. Тематическое содержание Программы

Модуль 1. Общие вопросы карбокситерапии

Тема 1. Свойства и эффекты CO₂

Тема 2. Оборудование для карбокситерапии

Модуль 2. Практические вопросы применения метода карбокситерапии

Тема 1. Характеристика метода карбокситерапии и возможностей применения

Тема 2. Карбокситерапия в косметологии и других областях медицины

1.1.4. Формы обучения и сроки освоения дополнительной профессиональной программы

Общая трудоемкость: 36 часов

Общая продолжительность программы: 6 дней, 1 неделя

Форма обучения: заочная, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Режим занятий: не более 8 ак.ч. в день, не более 6 дней в неделю

1.2. Цель и задачи реализации программы

Цель: совершенствования теоретических знаний, умений и профессиональных компетенций специалистов, обладающих системой знаний, умений, навыков и компетенций, способного и готового для самостоятельной профессиональной деятельности.

Задачи:

1. По основной специальности:

Систематизация и углубление профессиональных знаний, обеспечивающих совершенствование профессиональных компетенций врачей-косметологов в вопросах профессиональной деятельности в соответствии с требованиями Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 13.01.2021 № 2н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач-косметолог".

Совершенствуемые профессиональные компетенции:

1. Диагностика и коррекция врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма, преждевременного и естественного старения, инволюционной дегенерации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата А/01.8

2. Цель и задачи по дополнительным специальностям:

Систематизация и углубление профессиональных знаний, обеспечивающих совершенствование профессиональных компетенций по следующим дополнительным специальностям:

Специальность	Совершенствуемая трудовая функция (профессиональная компетенция)	Обоснование
Дерматовенерология	Оказание первичной специализированной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях пациентам с болезнями кожи и ее придатков А/01.8	Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14.03.2018 N 142н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач-дерматовенеролог"

2. Требования к поступающему на обучение

Высшее образование - специалитет по специальности "Лечебное дело", "Педиатрия", наличие сертификата специалиста (свидетельства об аккредитации) «Косметология», или по другим специальностям (в соответствии с действующим Профстандартом/Проектом профстандарта):

1. Дерматовенерология

3. Планируемые результаты обучения врача-косметолога

По завершению обучения врач-косметолог должен обладать профессиональными компетенциями (ПК):

лечебная деятельность:

- способность и готовность к ведению и лечению пациентов с косметологическими дефектами, нуждающихся в оказании специализированной медицинской помощи (ПК-5).

По завершению обучения врач-косметолог должен обладать следующими знаниями, умениями и профессиональными компетенциями, а именно:

Знать:

- анатомию, физиологию, патологию кожи;
- болезни кожи;
- патологию кожи, связанную с воздействием различных факторов (пороки развития, наследственные болезни, посттравматические факторы, старение);
- инъекционные методы лечения пациентов с косметической патологией.

Уметь:

- выбирать и проводить лечение пациентов с косметической патологией;
- выявлять возможные осложнения косметического лечения и принимать меры по их устранению;
- проводить профилактику развития инфекционных осложнений у пациентов.

Владеть практическими навыками:

- назначения лечения при заболеваниях и (или) состояниях, требующих оказания медицинской помощи по профилю "косметология", контроль его эффективности и безопасности;
- профилактики развития осложнений косметического лечения.

4. Планируемые результаты обучения специалистов по дополнительным специальностям

По завершению обучения медицинские специалисты должны обладать следующими профессиональными компетенциями:

Знать:

Общие подходы к карбокситерапии в лечении патологии кожи

Уметь:

Проводить карбокситерапию в лечении болезней кожи

Владеть практическими навыками:

Применение карбокситерапии в лечении болезней кожи

5. Особенности реализации программы

Программа рассчитана на 36 академических часов.

Программа реализуется в заочной форме с использованием дистанционных образовательных технологий.

Содержание программы определяется учебным планом, который устанавливает перечень, трудоёмкость, последовательность и распределение учебных разделов, иных видов учебной деятельности обучающихся и формы аттестации.

6. Формы аттестации

Итоговый контроль знаний (итоговая аттестация) – задания в форме теста, которые обучающемуся предлагается выполнить после освоения теоретической части ДПП ПК. Для проведения итогового контроля знаний используется тест, содержащий в себе 15 вопросов по всем модулям ДПП ПК. Тестирование считается пройденным успешно, если даны верные ответы на более чем 70% вопросов.

Обучающимся, успешно прошедшим итоговую аттестацию выдается удостоверение о повышении квалификации установленного АНО ДПО «МИСО» образца. Обучающимся, получившим на итоговой аттестации неудовлетворительный результат, выдается справка об обучении или о периоде обучения.

7. Содержание программы

7.1. Учебный план программы повышения квалификации «Метод карбокситерапии в практической косметологии и дерматологии»

Категория слушателей: врачи-косметологи.

Категория слушателей по дополнительным специальностям: Дерматовенерология (врачи-дерматологи)

Количество часов обучения (срок освоения программы): 36 академических часов.

Форма обучения: заочная, с использованием дистанционных образовательных технологий.

№ п/п	Наименование учебных дисциплин/модулей	Всего часов	В том числе	
			Изучение лекционного, методического, тематического материала	Самостоятельная работа (выполнение контрольных заданий)
1.	Модуль 1. Общие вопросы карбокситерапии	12	8	4
2.	Модуль 2. Практические вопросы применения метода карбокситерапии	22	14	8
Итого:		34	22	12
Итоговая аттестация		2	Тестирование	
Всего часов:		36		

7.2. Учебно-тематический план программы повышения квалификации «Метод карбокситерапии в практической косметологии и дерматологии»

Категория слушателей: врачи-косметологи.

Категория слушателей по дополнительным специальностям: Дерматовенерология (врачи-дерматологи)

Количество часов обучения (срок освоения программы): 36 академических часов.

Форма обучения: заочная, с использованием дистанционных образовательных технологий.

Наименование учебных дисциплин/модулей	Всего часов	В том числе	
		Изучение лекционного, методического, тематического материала	Самостоятельная работа (выполнение контрольных заданий)
Модуль 1. Общие вопросы карбокситерапии	12	8	4
Тема 1. Свойства и эффекты CO ₂	6	4	2
Тема 2. Оборудование для карбокситерапии	6	4	2
Модуль 2. Практические вопросы применения метода карбокситерапии	22	14	8
Тема 1. Характеристика метода карбокситерапии и возможностей применения	11	7	4
Тема 2. Карбокситерапия в косметологии и других областях медицины	11	7	4
Итого:	34	22	12
Итоговая аттестация	2	Тестирование	
Всего часов:	36		

7.3. Календарный учебный график по программе повышения квалификации «Метод карбокситерапии в практической косметологии и дерматологии»

Программа повышения квалификации «Метод карбокситерапии в практической косметологии и дерматологии» предусматривает изучение всех разделов, представленных в учебном плане.

№ дня	1	2	3	4	5	6
Виды учебной нагрузки¹	Л, СР	Л, СР	Л, СР	Л, СР	Л, СР	Л, СР, ИА

Л – лекции; СР – самостоятельная работа; ИА – итоговая аттестация

7.4. Рабочие Программы учебных дисциплин/модулей Программы повышения квалификации «Метод карбокситерапии в практической косметологии и дерматологии»

Рабочая Программа Модуля 1. Общие вопросы карбокситерапии

Тема 1. Свойства и эффекты CO₂. История применения CO₂. CO₂ определение и свойства. CO₂ и его перемещение в тканях тела. Эффект Бора. Влияние CO₂ на ткани тела. Научные работы и области исследования применения CO₂ в медицине. GAS терапия – определение понятия. Оксигенотерапия. Озонотерапия. Криотерапия. Gas contouring. Карбокситерапия.

¹ Л – лекции; СР – самостоятельная работа; ИА – итоговая аттестация

Тема 2. Оборудование для карбокситерапии. Устройства для применения CO₂. Нормы и требования к применяемому в медицине CO₂ (карбокситерапия). Общие показания к применению карбокситерапии. Общие противопоказания карбокситерапии.

Рабочая Программа Модуля 2. Практические вопросы применения метода карбокситерапии

Тема 1. Характеристика метода карбокситерапии и возможностей применения. Возможности и методы применения CO₂. Сухая углекислая ванна (закрытые углекислые газовые ванны). Водная CO₂ ванна. Трансдермальное применение CO₂. Перкутанное применение. Инъекционное применение CO₂. Внутрикожное, интракутанное. Субкутанное (субдермальное). Внутримышечное применение CO₂. Инъекционное применение CO₂ в акупунктурных точках. Побочные эффекты инъекционного применения CO₂. Побочные эффекты во время процедуры. Побочные эффекты после процедуры. Рекомендации для пациента, проходящего карбокситерапию – общие сведения

Тема 2. Карбокситерапия в косметологии и других областях медицины. Применение карбокситерапии в косметологии и эстетической дерматологии. Показания к применению карбокситерапии в эстетической дерматологии. Методы применения. Планирование частоты и количества процедур. Продолжительность эффекта карбокситерапии. Техника выполнения процедуры. Методики карбокситерапии в косметологии. Обработка верхнего и нижнего век. Обработка лба и глабеллы. Обработка щёк. Обработка темных кругов под глазами. Обработка шеи и декольте. Обработка двойного подбородка. Обработка обвисшей кожи рук. Обработка тыльной стороны рук. Обработка целлюлита и проблематичных частей. Обработка жировых отложений живота. Обработка стрий. Результаты проведения процедур и возможные побочные действия. Комбинация карбокситерапии с иными методами в косметологии и эстетической дерматологии. Применение карбокситерапии в дерматологии. Показания и противопоказания. Методы применения. Техника проведения процедур. Карбокситерапия в зависимости от дерматологического диагноза. Алопеция. Ульцерация нижних конечностей – диабетическая, при CVI. Келлоидные язвы. Psoriasis vulgaris. Lichen ruber hypertrophicus. Sclerodermia localisata – morphaea. Применение карбокситерапии в иных областях медицины. Опорно-двигательный аппарат. Карбокситерапия в неврологии. Карбокситерапия и сосудистые нарушения. Урология, андрология. Гинекология. Прочие области применения карбокситерапии.

8. Основная и дополнительная учебная литература

Основная литература

1. Тель, Л. З. Омоложение лица и профилактика старения. Физиологический метод / Л. З. Тель, Н. К. Нурмышева. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 192 с.

Дополнительная литература:

1. Галкина И. Капиллярокарбокситерапия как важнейший этап коррекции деформационного морфотипа старения // Эстетическая медицина. – 2021. - №2.
2. Демидион Д.В. Карбокситерапия в современной косметологии - anti-age возможности углекислого газа // Аппаратная косметология. – 2018. – осень-зима.
3. Кушнир О. Аппараты для карбокситерапии или инъекций CO₂ // www.krasivo.biz | январь/февраль 2017.

Базы данных, информационно – справочные и поисковые системы

1. ЭМБ Консультант врача.
2. <http://www.minzdravsoc.ru/docs> – нормативные-правовые акты, документы.

3. <http://medinfo.ru> – медицинская энциклопедия.
4. <http://socmed.narod.ru/> – социальная медицина и организация здравоохранения (электронное справочное медицинское пособие по социальной медицине, экономике, управлению здравоохранением и правовым аспектам деятельности врача).

Электронные ресурсы, Интернет-ресурсы, электронные библиотечные системы

1. НЭБ e-Library
2. <http://www.euro.who.int/main/WHO/> – Всемирная организация здравоохранения. Европейское бюро.
3. <http://www.niph.ru/> – Национальный НИИ общественного здоровья РАМН.
4. <http://www.zdravinform.ru/> – библиотека проектов реформы здравоохранения.
5. <http://www.rosmedstrah.ru/> – медицинское страхование в России.
6. <http://www.mma.ru/publication/medicine/public> – ММА им. Сеченова
7. <http://www.zdrav.org> – ЭкспертЗдравСервис – экспертная система оценки соответствия в здравоохранении.
8. <http://www.medical-law.narod.ru> – медицинское право – защита прав пациента.
9. <http://rudocor.net/> – медицинский правовой портал.

9. Организационно-педагогические условия (условия реализации программы)

Обучение проводится в заочной форме.

Образовательная деятельность по реализации ДПП ПК «Метод карбокситерапии в практической косметологии и дерматологии» предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ:

- лекции (изучение текстовых и презентационных материалов);
- самостоятельная работа (изучение материалов дополнительной литературы, размещенной в СДО, индивидуальные консультации с применением электронных средств);
- итоговая аттестация (проводится в форме электронного тестирования, состоящего из 15 вопросов по всем темам курса; тестирование считается пройденным успешно, если даны верные ответы на более чем 70% вопросов).

Техническое обеспечение системы дистанционного обучения:

Каждый слушатель в течение всего периода обучения обеспечивается индивидуальным и неограниченным доступом в системе дистанционного обучения «СДО АНО ДПО «МИСО» на платформе Indigo (режим доступа: <http://91.143.17.4:85>) (далее – СДО). СДО обеспечивает возможность доступа обучающегося из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" (далее - сеть "Интернет"), как на территории организации, так и вне ее. В СДО обеспечивается:

- доступ к учебному плану, рабочей программе дисциплин и электронным образовательным ресурсам по дисциплинам;
- фиксация хода образовательного процесса, результатов итоговой аттестации;
- проведение всех видов занятий, процедур независимой оценки результатов обучения, реализация которых предусмотрена с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий;
- формирование электронного портфолио слушателя, в том числе сохранение результатов изучения учебно-методических материалов и прохождения установленных элементов

итоговой аттестации;

-взаимодействие между участниками образовательного процесса, в том числе синхронное и (или) асинхронное взаимодействие посредством сети «Интернет».

Функционирование СДО обеспечивается соответствующими средствами информационно-коммуникационных технологий и квалификацией работников, ее использующих и поддерживающих.

Функционирование СДО соответствует законодательству Российской Федерации. Доступ слушателей к электронной информационно-образовательной среде осуществляется с помощью присваиваемых и выдаваемых им логинов и паролей.

Логин и пароль состоит из буквенных и цифровых символов, генерируемых случайным образом датчиком случайных чисел. Слушателю одновременно с направлением логина и пароля также направляется инструкция пользователя по работе в СДО. Введя логин и пароль, слушатель получает доступ к электронным информационным ресурсам и электронным образовательным ресурсам.

Электронные информационные ресурсы представляют собой базу законодательных, нормативных правовых актов, нормативно-технических документов, национальных стандартов по дополнительной профессиональной программе.

Электронные образовательные ресурсы представляют собой учебные материалы, разработанные на основе законодательных, нормативно-правовых актов, нормативно-технических документов, национальных образовательных стандартов. Учебный материал собран таким образом, чтобы достичь планируемых результатов обучения согласно учебному плану, представлен в лекционном и презентационном формате, а также содержит дополнительный материал.

Итоговая аттестация проводится в электронной информационно-образовательной среде с рабочего места слушателя с использованием программного обеспечения электронной информационно-образовательной среды в форме тестирования.

Организация обучения:

Для реализации ДПП ПК **«Метод карбокситерапии в практической косметологии и дерматологии»** Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Международный институт современного образования» использует систему дистанционного обучения «СДО АНО ДПО «МИСО» на платформе Indigo», которая обеспечивает возможность обучающимся знакомиться с учебными материалами и взаимодействовать с преподавателями по возникающим вопросам. Все учебные материалы разрабатывают высококвалифицированные преподаватели, имеющие практический опыт работы по профилю ДПП ПК.

Кадровое обеспечение реализации программы

Реализация дополнительной профессиональной программы повышения квалификации **«Метод карбокситерапии в практической косметологии и дерматологии»** осуществляется с привлечением высококвалифицированных специалистов из ВУЗов и НИИ, а также организаций, с которыми заключен договор о сетевом взаимодействии, имеющих высшее профессиональное образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины (модуля). Для методического руководства ДПП ПК Приказом директора АНО ДПО «МИСО» назначается руководитель ДПП ПК, который несет

персональную ответственность за организацию и осуществление образовательной деятельности.

9.1 Основа обучения:

Бюджетные ассигнования	Внебюджетные средства	Средства ТФОМС
нет	да	да

9.2 Стоимость обучения:

Стоимость обучения одного слушателя за счет внебюджетных средств, руб.	Стоимость обучения одного слушателя за счет средств ТФОМС
5 000 руб.	5 000 руб.

Основание: Приказ директора АНО ДПО «МИСО» «Об установлении стоимости оказания платных образовательных услуг по программам повышения квалификации, размещенных на портале НМФО на 2025 год» от 09.01.2025г № 25010901.

Рекомендация к реализации

в рамках «аккредитационного» пятилетнего цикла	за счет средств ТФОМС
Да	Да

9.3 Год утверждения программы: 2025

9.4 Адрес размещения программы в сети «Интернет»:

<https://misokmv.ru/org-info/education-program?id=470>

10. Оценка качества освоения программы

Оценка качества освоения программы включает итоговую аттестацию обучающихся.

Обучение проводится в заочной форме.

Образовательная деятельность по реализации ДПП ПК «Метод карбокситерапии в практической косметологии и дерматологии» предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ:

- лекции (изучение текстовых и презентационных материалов);
- самостоятельная работа (изучение материалов дополнительной литературы, размещенной в СДО, индивидуальные консультации с применением электронных средств);

10.1. Требования к процедуре итоговой аттестации

В соответствии с Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года, Приказом Министерства образования Российской Федерации от 01 июля 2013 года № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам», освоение дополнительной профессиональной программы «Метод карбокситерапии в практической косметологии и дерматологии» повышения квалификации специалистов завершается обязательным завершающим этапом – итоговой аттестацией.

Целью итоговой аттестации слушателей является установление уровня их подготовки к выполнению профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации. Итоговая аттестация проводится с использованием дистанционных образовательных технологий.

К итоговой аттестации допускаются лица, завершившие обучение по дополнительной профессиональной программе.

– итоговая аттестация (проводится в форме электронного тестирования, состоящего из 15 вопросов по всем темам курса; тестирование считается пройденным успешно, если даны верные ответы на более чем 70% вопросов)

10.2. Примеры оценочных средств

1. Вопросы для итоговой аттестации

1. Кто из ученых дал CO₂ название "мефитический газ"?
 - а) Томаш Йордан
 - б) А. Либавиус
 - в) И. Б. Гельмонт
 - г) Д. Бехер
 - д) И. Прохазка
 - е) А. Л. Лавуазье
2. Как называется реакция, при которой углекислый газ в тканях реагирует с молекулами воды, причем возникает молекулярная угольная кислота?
 - а) эффект Бора
 - б) эффект Лавуазье
 - в) эффект Бехера
 - г) эффект Уиллера
3. Применение различных газов с целью положительного влияния на здоровье человека или преодоление болезненных состояний – это:
 - а) СПА-терапия
 - б) GAS-терапия
 - в) ТОП-терапия
 - г) GRAS-терапия

10.3. Фонд оценочных средств

Виды деятельности	Профессиональные компетенции / трудовые функции	Требования к результатам	Средства оценки
Диагностика и коррекция врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма, преждевременного и естественного старения, инволюционной дегенерации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата	A/01.8	70% и более правильных ответов	Тестовые задания 1-15 (Приложение)
Интегральная оценка сформированности компетенций		70% и более правильных ответов	Тест

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328464990

Владелец Шелыгина Елена Владимировна

Действителен с 02.06.2025 по 02.06.2026