



**Министерство образования Ставропольского края
Автономная некоммерческая организация дополнительного
профессионального образования
«Международный институт современного образования»
(АНО ДПО «МИСО»)**



УТВЕРЖДАЮ
Директор АНО ДПО «МИСО»

_____ Е.В. Шельгина
(подпись)

"27" мая 2024 г

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«Практика спортивного тейпирования»**

по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина

Дополнительные специальности: нет

(72 академических часа)

г. Ессентуки, 2024 г.

1. Общая характеристика программы

1.1. Аннотация

1.1.1. Нормативно-правовая база

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Практика спортивного тейпирования» по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина составлена с учетом:

Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 02.05.2023 № 206н "Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием"

Приказа Минобрнауки России от 01.07.2013 N 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;

Федерального закона от 29 декабря 2012г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Приказа Минздравсоцразвития России от 23.07.2010 г. №541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения» (зарегистрировано в Минюсте России 25.08.2010 г. № 18247)

Приказа Министерства образования и науки РФ от 25 августа 2014 г. № 1081 “Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина (уровень подготовки кадров высшей квалификации)”

Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 3 сентября 2018 года N 572н «Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по медицинской реабилитации"»

С учетом Проекта Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ "Об утверждении профессионального стандарта "Врач спортивной медицины" (подготовлен Минтрудом России 26.07.2023)

Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 30.01.2024 № 27н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач по спортивной медицине" (Зарегистрирован 01.03.2024 № 77392) (вступит в силу 01.09.2024 г.)

1.1.2. Актуальность

Актуальность дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Практика спортивного тейпирования» обусловлена необходимостью постоянного совершенствования профессиональных компетенции врачей по профилю «Лечебная физкультура и спортивная медицина» в вопросах лечения и предупреждения травм суставов и связок.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Практика спортивного тейпирования» преследует цель совершенствования теоретических знаний и профессиональных компетенций специалиста, обладающего системой знаний, умений, навыков и компетенций, способного и готового для самостоятельной профессиональной деятельности.

К задачам программы относится систематизация и углубление профессиональных знаний, обеспечивающих совершенствование профессиональных компетенций врача спортивной медицины, обозначенных в Приказе Министерства образования и науки РФ от 25 августа 2014 г. № 1081 “Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина (уровень подготовки кадров высшей квалификации)”, Приказе Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 3 сентября 2018 года N 572н «Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по

медицинской реабилитации"». С учетом Проекта Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ "Об утверждении профессионального стандарта "Врач спортивной медицины" (подготовлен Минтрудом России 26.07.2023), Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 30.01.2024 № 27н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач по спортивной медицине" (Зарегистрирован 01.03.2024 № 77392) (вступит в силу 01.09.2024 г.)

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации врачей «Практика спортивного тейпирования» является учебно-методическим пособием, регламентирующим содержание и организационно-методические формы обучения врачей по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» в дополнительном профессиональном образовании.

1.1.3. Тематическое содержание Программы

Модуль 1. Спортивное тейпирование суставов верхних конечностей
Тема 1. Основы методики спортивного жесткого тейпирования
Тема 2. Спортивное тейпирование плечевого сустава
Тема 3. Спортивное тейпирование локтевого сустава
Тема 4. Спортивное тейпирование лучезапястного сустава
Модуль 2. Спортивное тейпирование суставов нижних конечностей
Тема 1. Спортивное тейпирование тазобедренного сустава
Тема 2. Спортивное тейпирование коленного сустава
Тема 3. Спортивное тейпирование голеностопного сустава и стопы

1.1.4. Формы обучения и сроки освоения дополнительной профессиональной программы

Общая трудоемкость: 72 часа.

Общая продолжительность программы: 12 дней, 2 недели

Форма обучения: заочная, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Режим занятий: не более 8 ак.ч. в день, не более 6 дней в неделю

1.2. Цель и задачи реализации Программы

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Практика спортивного тейпирования» преследует цель совершенствования теоретических знаний и профессиональных компетенций специалиста, обладающего системой знаний, умений, навыков и компетенций, способного и готового для самостоятельной профессиональной деятельности.

К задачам программы относится систематизация и углубление профессиональных знаний, обеспечивающих совершенствование профессиональных компетенций врача спортивной медицины, обозначенных в Приказе Министерства образования и науки РФ от 25 августа 2014 г. № 1081 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина (уровень подготовки кадров высшей квалификации)", Приказе Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 3 сентября 2018 года N 572н «Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по медицинской реабилитации"». С учетом Проекта Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ "Об утверждении профессионального стандарта "Врач спортивной медицины"

(подготовлен Минтрудом России 26.07.2023), Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 30.01.2024 № 27н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач по спортивной медицине" (Зарегистрирован 01.03.2024 № 77392) (вступит в силу 01.09.2024 г.)

Оказание медицинской помощи участникам физкультурных мероприятий, массовых спортивных мероприятий и спортивных соревнований, комплекса ГТО, с учетом возрастных особенностей (А/02.8, ПК 2)

2. Требования к поступающему на обучение

Высшее образование - специалитет по специальности "Лечебное дело", "Педиатрия", "Остеопатия", наличие сертификата специалиста (свидетельства об аккредитации) «Лечебная физкультура и спортивная медицина».

Дополнительное профессиональное образование:

Повышение квалификации не реже одного раза в 5 лет в течение всей трудовой деятельности.

3. Требования к результатам освоения дополнительной профессиональной программы

По завершению обучения врач лечебной физкультуры и спортивной медицины должен обладать профессиональными компетенциями (ПК):

в профилактической деятельности:

- готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, врачебному контролю, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения лиц, занимающихся спортом (ПК-2)

Слушатель в результате освоения программы должен обладать следующими знаниями, умениями и профессиональными компетенциями, а именно:

Знать:

Диагностика и лечение основных заболеваний и травм, их профилактика

Уметь:

Оказывать медицинскую помощь в области своей компетенции (квалификации)

Определять нарушения адаптации, влияние факторов окружающей среды на функциональное состояние

Определять целесообразность методов воздействия и достаточности сочетания медикаментозной терапии, оценку возможных осложнений

Определять целесообразность или необходимость использования дополнительных методов профилактики травматизма или реабилитации после травм (тэйпирование, кинезио-тэйпинг, применение бандажей и брейсов, ортезов и др.)

Владеть практическими навыками:

Оказание медицинской помощи участникам физкультурных мероприятий, массовых спортивных мероприятий и спортивных соревнований, комплекса ГТО, с учетом возрастных особенностей.

4. Планируемые результаты обучения специалистов по дополнительным специальностям

Нет.

5. Особенности реализации программы

Программа рассчитана на 72 академических часа.

Программа реализуется в заочной форме с использованием дистанционных образовательных технологий.

Содержание программы определяется учебным планом, который устанавливает перечень, трудоёмкость, последовательность и распределение учебных разделов, иных видов учебной деятельности обучающихся и формы аттестации.

6. Формы аттестации

Итоговый контроль знаний (итоговая аттестация) – задания в форме теста, которые обучающемуся предлагается выполнить после освоения теоретической части ДПП ПК.

Для проведения итогового контроля знаний используется тест, содержащий в себе 15 вопросов по всем модулям ДПП ПК. Тестирование считается пройденным успешно, если даны верные ответы на более чем 70% вопросов.

Обучающимся, успешно прошедшим итоговую аттестацию выдается удостоверение о повышении квалификации установленного АНО ДПО «МИСО» образца. Обучающимся, получившим на итоговой аттестации неудовлетворительный результат, выдается справка об обучении или о периоде обучения.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

7.1 Учебный план программы повышения квалификации «Практика спортивного тейпирования»

Категория слушателей: врачи по профилю «Лечебная физкультура и спортивная медицина».

Количество часов обучения (срок освоения программы): 72 академических часа

Форма обучения: заочная, с использованием дистанционных образовательных технологий.

№ п/п	Наименование учебных дисциплин/модулей	Всего часов	В том числе	
			Лекции	Самостоятельная работа (внеаудиторская)
1.	Модуль 1. Спортивное тейпирование суставов верхних конечностей	30	20	10
2.	Модуль 2. Спортивное тейпирование суставов нижних конечностей	36	26	10
Итого:		66	46	20
Итоговая аттестация		6	Тестирование	
Всего часов:		72		

**7.2. Учебно-тематический план программы повышения квалификации
«Практика спортивного тейпирования»**

Категория слушателей: врачи по профилю «Лечебная физкультура и спортивная медицина».

Количество часов обучения (срок освоения программы): 72 академических часа

Форма обучения: заочная, с использованием дистанционных образовательных технологий.

Наименование разделов/тем, рабочих программ модулей	Всего часов	В том числе	
		Изучение лекционного, тематического и методического материала	Самостоятельная работа (выполнение практических заданий)
Модуль 1. Спортивное тейпирование суставов верхних конечностей	30	20	10
Тема 1. Основы методики спортивного жесткого тейпирования	7	5	2
Тема 2. Спортивное тейпирование плечевого сустава	8	5	3
Тема 3. Спортивное тейпирование локтевого сустава	8	5	3
Тема 4. Спортивное тейпирование лучезапястного сустава	7	5	2
Модуль 2. Спортивное тейпирование суставов нижних конечностей	36	21	15
Тема 1. Спортивное тейпирование тазобедренного сустава	12	7	5
Тема 2. Спортивное тейпирование коленного сустава	12	7	5
Тема 3. Спортивное тейпирование голеностопного сустава и стопы	12	7	5
Итого	66	41	25
Итоговая аттестация	6	Тестирование	
Всего	72		

7.3. Календарный учебный график по программе повышения квалификации «Практика спортивного тейпирования»

Программа повышения квалификации «Практика спортивного тейпирования» предусматривает изучение всех разделов, представленных в учебном плане.

№ дня	1/7	2/8	3/9	4/10	5/11	6/12
Виды учебной нагрузки ¹	Л, СР					
	Л, СР	Л, СР, ИА				

Л – лекции; СР – самостоятельная работа; ИА – итоговая аттестация

7.4. Рабочие Программы учебных дисциплин/модулей

Рабочая программа Модуля 1. Спортивное тейпирование суставов верхних конечностей

Тема 1. Основы методики спортивного жесткого тейпирования. Материалы и принципы работы с ними. Основные термины. Инструменты для спортивного тейпирования. Анатомия и связанная с ней терминология. Методика спортивного жесткого тейпирования. Показания и противопоказания к спортивному жесткому тейпированию. Меры предосторожности и условия работы со спортивным тейпом. Нанесение, основные элементы и удаление аппликации спортивного тейпа.

Тема 2. Спортивное тейпирование плечевого сустава. Анатомия и биомеханика плечевого сустава. Спортивное тейпирование плечевого сустава. Острый период. Спортивное тейпирование плечевого сустава. Период реабилитации и тренировочного процесса.

Тема 3. Спортивное тейпирование локтевого сустава. Анатомия и биомеханика локтевого сустава. Спортивное тейпирование локтевого сустава. Острый период. Спортивное тейпирование локтевого сустава. Период реабилитации и тренировочного процесса.

Тема 4. Спортивное тейпирование лучезапястного сустава. Анатомия и биомеханика лучезапястного сустава. Спортивное тейпирование локтевого сустава. Острый период. Спортивное тейпирование лучезапястного сустава. Период реабилитации и тренировочного процесса.

Рабочая Программа Модуля 2. Спортивное тейпирование суставов нижних конечностей

Тема 1. Спортивное тейпирование тазобедренного сустава. Анатомия и биомеханика тазобедренного сустава. Спортивное тейпирование тазобедренного сустава. Острый период. Спортивное тейпирование локтевого сустава. Период реабилитации и тренировочного процесса.

Тема 2. Спортивное тейпирование коленного сустава. Анатомия и биомеханика коленного сустава. Спортивное тейпирование коленного сустава. Острый период. Спортивное тейпирование коленного сустава. Период реабилитации и тренировочного процесса.

¹ Л – лекции; СР – самостоятельная работа; ИА – итоговая аттестация

Тема 3. Спортивное тейпирование голеностопного сустава и стопы. Анатомия и биомеханика голеностопного сустава и стопы. Спортивное тейпирование голеностопного сустава и стопы. Острый период. Спортивное тейпирование голеностопного сустава и стопы. Период реабилитации и тренировочного процесса.

8. Основная и дополнительная учебная литература

Основная и дополнительная литература

1. Касаткин М. С. Основы кинезиотейпирования / М. С. Касаткин - «ЛитРес: Самиздат», 2020.
2. Касаткин М.С., Ачкасов Е.Е. Основы спортивного тейпирования. - М.: Спорт, 2016.
3. Кейл Энн. Тейпирование в спортивной и клинической медицине. – М.: Спорт, 2015.
4. Спортивное тейпирование: иллюстрированное руководство для врачей / М. С. Касаткин. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2023.

Интернет-ресурсы

Центральная научная медицинская библиотека - <http://www.scsml.rssi.ru/>

Базы данных, информационно – справочные и поисковые системы

1. ЭМБ Консультант врача.
2. <http://www.minzdravsoc.ru/docs> – нормативные-правовые акты, документы.
3. <http://medinfo.ru>– медицинская энциклопедия.
4. <http://socmed.narod.ru/> – социальная медицина и организация здравоохранения (электронное справочное медицинское пособие по социальной медицине, экономике, управлению здравоохранением и правовым аспектам деятельности врача).

Электронные ресурсы, Интернет-ресурсы, электронные библиотечные системы

1. НЭБ e-Library
2. <http://www.euro.who.int/main/WHO/> – Всемирная организация здравоохранения. Европейское бюро.
3. <http://www.niph.ru/> – Национальный НИИ общественного здоровья РАМН.
4. <http://www.zdravinform.ru/> – библиотека проектов реформы здравоохранения.
5. <http://www.rosmedstrah.ru/> – медицинское страхование в России.
6. <http://www.mma.ru/publication/medicine/public> – ММА им. Сеченова
7. <http://www.zdrav.org> – ЭкспертЗдравСервис – экспертная система оценки соответствия в здравоохранении.
8. <http://www.medical-law.narod.ru> – медицинское право – защита прав пациента.
9. <http://rudocctor.net/> – медицинский правовой портал.

9. Организационно-педагогические условия (условия реализации программы)

Обучение проводится в заочной форме.

Образовательная деятельность по реализации ДПП ПК «Практика спортивного

тейпирования» предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ:

- лекции (изучение текстовых и презентационных материалов);
- самостоятельная работа (изучение материалов дополнительной литературы, размещенной в СДО, индивидуальные консультации с применением электронных средств);
- итоговая аттестация (проводится в форме электронного тестирования, состоящего из 15 вопросов по всем темам курса; тестирование считается пройденным успешно, если даны верные ответы на более чем 70% вопросов).

Техническое обеспечение системы дистанционного обучения:

Каждый слушатель в течение всего периода обучения обеспечивается индивидуальным и неограниченным доступом в системе дистанционного обучения «СДО АНО ДПО «МИСО» на платформе Indigo (режим доступа: <http://91.143.17.4:85>) (далее – СДО). СДО обеспечивает возможность доступа обучающегося из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" (далее - сеть "Интернет"), как на территории организации, так и вне ее. В СДО обеспечивается:

- доступ к учебному плану, рабочей программе дисциплин и электронным образовательным ресурсам по дисциплинам;
- фиксация хода образовательного процесса, результатов итоговой аттестации;
- проведение всех видов занятий, процедур независимой оценки результатов обучения, - реализация которых предусмотрена с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий;
- формирование электронного портфолио слушателя, в том числе сохранение результатов изучения учебно-методических материалов и прохождения установленных элементов итоговой аттестации;
- взаимодействие между участниками образовательного процесса, в том числе синхронное и (или) асинхронное взаимодействие посредством сети «Интернет».

Функционирование СДО обеспечивается соответствующими средствами информационно-коммуникационных технологий и квалификацией работников, ее использующих и поддерживающих.

Функционирование СДО соответствует законодательству Российской Федерации. Доступ слушателей к электронной информационно-образовательной среде осуществляется с помощью присваиваемых и выдаваемых им логинов и паролей.

Логин и пароль состоит из буквенных и цифровых символов, генерируемых случайным образом датчиком случайных чисел. Слушателю одновременно с направлением логина и пароля также направляется инструкция пользователя по работе в СДО. Введя логин и пароль, слушатель получает доступ к электронным информационным ресурсам и электронным образовательным ресурсам.

Электронные информационные ресурсы представляют собой базу законодательных, нормативных правовых актов, нормативно-технических документов, национальных стандартов по дополнительной профессиональной программе.

Электронные образовательные ресурсы представляют собой учебные материалы, разработанные на основе законодательных, нормативно-правовых актов, нормативно-технических документов, национальных образовательных стандартов. Учебный материал собран таким образом, чтобы достичь планируемых результатов обучения согласно

учебному плану, представлен в лекционном и презентационном формате, а также содержит дополнительный материал.

Итоговая аттестация проводится в электронной информационно-образовательной среде с рабочего места слушателя с использованием программного обеспечения электронной информационно-образовательной среды в форме тестирования.

Организация обучения:

Для реализации ДПП ПК «Практика спортивного тейпирования» Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Международный институт современного образования» использует систему дистанционного обучения «СДО АНО ДПО «МИСО» на платформе Indigo», которая обеспечивает возможность обучающимся знакомиться с учебными материалами и взаимодействовать с преподавателями по возникающим вопросам. Все учебные материалы разрабатывают высококвалифицированные преподаватели, имеющие практический опыт работы по профилю ДПП ПК.

Кадровое обеспечение реализации программы

Реализация дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Практика спортивного тейпирования» осуществляется с привлечением высококвалифицированных специалистов из ВУЗов и НИИ, а также организаций, с которыми заключен договор о сетевом взаимодействии, имеющих высшее профессиональное образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины (модуля).

Для методического руководства ДПП ПК Приказом директора АНО ДПО «МИСО» назначается руководитель ДПП ПК, который несет ответственность за организацию и осуществление образовательной деятельности.

9.1 Основа обучения:

Бюджетные ассигнования	Внебюджетные средства	Средства ТФОМС
нет	да	да

9.2 Стоимость обучения:

Стоимость обучения одного слушателя за счет внебюджетных средств, руб.	Стоимость обучения одного слушателя за счет средств ТФОМС
6000 руб.	6 000 руб.

Основание: Приказ директора АНО ДПО «МИСО» «Об установлении стоимости оказания платных образовательных услуг по программам повышения квалификации, размещенных на портале НМФО на 2024 год» от 09.01.2024г № 24010901.

Рекомендация к реализации

в рамках «аккредитационного» пятилетнего цикла	за счет средств ТФОМС
Да	Да

9.3 Год утверждения программы: 2024

9.4 Адрес размещения программы в сети «Интернет»:
<http://misokmv.ru/org-info/education-program?id=274>

10. Оценка качества освоения программы

Оценка качества освоения программы включает итоговую аттестацию обучающихся.
Обучение проводится в заочной форме.

Образовательная деятельность по реализации ДПП ПК «Практика спортивного тейпирования» предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ:

- лекции (изучение текстовых и презентационных материалов);
- самостоятельная работа (изучение материалов дополнительной литературы, размещенной в СДО, индивидуальные консультации с применением электронных средств);

10.1. Требования к процедуре итоговой аттестации

В соответствии с Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года, Приказом Министерства образования Российской Федерации от 01 июля 2013 года № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам», освоение дополнительной профессиональной программы «Практика спортивного тейпирования» повышения квалификации специалистов завершается обязательным завершающим этапом – итоговой аттестацией.

Целью итоговой аттестации слушателей является установление уровня их подготовки к выполнению профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации.

Итоговая аттестация проводится с использованием дистанционных образовательных технологий.

К итоговой аттестации допускаются лица, завершившие обучение по дополнительной профессиональной программе.

- итоговая аттестация (проводится в форме электронного тестирования, состоящего из 15 вопросов по всем темам курса; тестирование считается пройденным успешно, если даны верные ответы на более чем 70% вопросов)

10.2. Примеры оценочных средств

Вопросы для итоговой аттестации

1. Важным условием тейпирования лучезапястного сустава является:	1) субъективное ощущение пациента 2) объективная оценка специалиста 3) эстетичность аппликации 4) полная фиксация и обездвиживание сустава 5) максимальное натяжение рабочих туров
2. Готовую аппликацию нельзя нагревать:	1) никогда 2) искусственными источниками тепла 3) рукой специалиста 4) в первые 3 часа после ее нанесения 5) во время нанесения
3. Конец – это участок аппликации, который наносится:	1) с 0% натяжения 2) первым 3) посередине

- 4) последним
5) вторым

10.3. Фонд оценочных средств

Виды деятельности	Профессиональные компетенции / трудовые функции	Требования к результатам	Средства оценки
Оказание медицинской помощи участникам физкультурных мероприятий, массовых спортивных мероприятий и спортивных соревнований, комплекса ГТО, с учетом возрастных особенностей	(А/02.8, ПК 2)	70% и более правильных ответов	Тестовые задания 1-15 (Приложение)
Интегральная оценка сформированности компетенций		70% и более правильных ответов	Тест

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 709346372946738420135056007448981155039651512581

Владелец Шельгина Елена Владимировна

Действителен с 07.06.2023 по 06.06.2024