



**Министерство образования Ставропольского края  
Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Международный институт современного образования»  
(АНО ДПО «МИСО»)**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор АНО ДПО «МИСО»  
  
Е.В. Шельгина  
(подпись)  
"10" января 2024г

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
«ФИЗИОТЕРАПИЯ У ОСОБЫХ ГРУПП ПАЦИЕНТОВ  
(БЕРЕМЕННЫЕ, ПОЖИЛЫЕ, СПОРТСМЕНЫ, ИНВАЛИДЫ)»  
36 ак.ч.**

**Специальность: Физиотерапия**

**Ессентуки - 2024**

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. **Название:** «Физиотерапия у особых групп пациентов (беременные, пожилые, спортсмены, инвалиды)»

2. **Трудоемкость:** 36 ак.ч.

3. **Специальность:** Физиотерапия

4. **Дополнительные специальности:** Акушерское дело, Лечебное дело, Лечебная физкультура, Медико-социальная помощь, Медицинский массаж, Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению), Общая практика, Реабилитационное сестринское дело, Сестринское дело, Сестринское дело в педиатрии

5. **Форма обучения:** заочная

6. **Пояснительная записка:**

Настоящая дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Физиотерапия у особых групп пациентов (беременные, пожилые, спортсмены, инвалиды)», специальность «Физиотерапия» разработана *на основании следующих нормативно-правовых актов:*

1. Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

2. Федеральный закон от 21.11.2011 №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

3. Приказ Министерства труда и социальной защиты от 31 июля 2020 года N475н «Об утверждении профессионального стандарта "Медицинская сестра/медицинский брат" (зарегистрирован в Минюсте России 4 сентября 2020 года, N59649);

4. Приказ Министерства труда и социальной защиты от 13.01.2021г № 6н «Об утверждении профессионального стандарта "Акушерка (Акушер)" (зарегистрирован в Минюсте России 12 апреля 2021 года, N63075);

5. Приказ Министерства труда и социальной защиты от 31 июля 2020 года N470н «Об утверждении профессионального стандарта "Фельдшер" (зарегистрирован в Минюсте России 20 августа 2020 года, N59474);

6. Приказ Министерства труда и социальной защиты от 31 июля 2020 года N476н «Об утверждении профессионального стандарта "Медицинская сестра по реабилитации" (зарегистрирован в Минюсте России 4 сентября 2020 года, N59650);

7. Приказ Министерства труда и социальной защиты от 26 ноября 2018 года N 744н (в редакции, введенной в действие с 2 февраля 2019 года приказом Минтруда России от 26 декабря 2018 года N 849н.) «Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по медицинскому массажу" (зарегистрирован в Минюсте России 11 декабря 2018 года, N52963);

8. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 23.07.2010 №541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»;

9. Приказ Минобрнауки России от 01.07.2013 №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;

10. Приказ Минздрава России от 10.02.2016 N83н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием»;

11. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 03.08.2012 г. №66н «Об утверждении Порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях»;

12. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15.03.2021 №205н «Об утверждении Порядка выбора медицинским работником программы повышения квалификации в организации, осуществляющей образовательную деятельность, для направления на дополнительное профессиональное образование за счет средств нормированного страхового запаса Федерального фонда обязательного медицинского страхования, нормированного страхового запаса территориального фонда обязательного медицинского страхования»;

13. Методические рекомендации по разработке основных профессиональных образовательных программ и дополнительных профессиональных программ с учетом соответствующих профессиональных стандартов" (утв. Минобрнауки России 22.01.2015 N ДЛ-1/05вн)

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации (далее – ДПП ПК) является нормативно-методическим документом, регламентирующим содержание и организационно-методические формы обучения по основной специальности «Физиотерапия».

ДПП ПК «Физиотерапия у особых групп пациентов (беременные, пожилые, спортсмены, инвалиды)» разработана Автономной некоммерческой организацией дополнительного профессионального образования «Международный институт современного образования» (далее - АНО ДПО «МИСО»).

Актуальность ДПП ПК «Физиотерапия у особых групп пациентов (беременные, пожилые, спортсмены, инвалиды)» обусловлена необходимостью и целесообразностью применения природных и искусственно созданных (преформированных) методов физиотерапии в профилактике, лечении и реабилитации пациентов различных возрастных категорий при широком спектре заболеваний. Включение методов физиотерапии наряду с современными лекарственными препаратами в состав лечебных комплексов существенно повышает эффективность лечения, снижает медикаментозную нагрузку на организм пациентов, позволяет достичь длительной и стойкой ремиссии, что имеет важное медицинское и социальное значение.

**Цель ДПП ПК:** совершенствование профессиональных компетенций специалистов, необходимых для осуществления профессиональной деятельности, в соответствии с требованиями правовых нормативных документов, регламентирующих деятельность специалиста данного профиля.

**Целевая аудитория программы:** медицинская сестра по физиотерапии, акушерка (акушер), фельдшер, инструктор по лечебной физкультуре, медицинская сестра по медико-

социальной помощи, специалист по медицинскому массажу, медицинская сестра врача общей практики (семейного врача), медицинская сестра по реабилитации, медицинская сестра/медицинский брат, детская медицинская сестра.

#### **Задачи при обучении на ДПП ПК:**

- изучить современные концепции физиотерапии (история физиотерапии, основные понятия; основные принципы лечебного применения физических факторов; физиотерапия в современных концепциях медицины);
- изучить физиотерапевтические методы в акушерстве и гинекологии, реабилитация пациентов в акушерстве;
- изучить особенности применения лечебных физических факторов у больных пожилого и старческого возраста, ЛФК и массаж в гериатрии
- изучить вопросы спортивной физиотерапии (физические методы профилактики и коррекции утомления; физиотерапевтические методы повышения физического состояния спортсменов; физиотерапия при лечении спортивных травм);
- изучить основы реабилитационной помощи инвалидам, индивидуальная программа реабилитации;
- изучить вопросы реабилитации пациентов после ампутации конечностей

Обучение проводится в заочной форме.

Образовательная деятельность по реализации ДПП ПК «Физиотерапия у особых групп пациентов (беременные, пожилые, спортсмены, инвалиды)» предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ:

- лекции (изучение текстовых и презентационных материалов);
- самостоятельная работа (изучение материалов дополнительной литературы, размещенной в СДО, индивидуальные консультации с применением электронных средств);
- итоговая аттестация (проводится в форме электронного тестирования, состоящего из 15 вопросов по всем темам курса; тестирование считается пройденным успешно, если даны верные ответы на более чем 70% вопросов)

#### **7. Кадровое обеспечение:**

Реализация дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Физиотерапия у особых групп пациентов (беременные, пожилые, спортсмены, инвалиды)» осуществляется с привлечением высококвалифицированных специалистов из ВУЗов и НИИ, а также организаций, с которыми заключен договор о сетевом взаимодействии, имеющих высшее профессиональное образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины (модуля). Опыт деятельности в организациях соответствующей профессиональной сферы является обязательным.

Для методического руководства ДПП ПК Приказом директора АНО ДПО «МИСО» назначается руководитель ДПП ПК, который несет персональную ответственность за организацию и осуществление образовательной деятельности.

**8. Новые компетенции:** нет

**9. Стажировка:** нет

**10. Симуляционное обучение:** нет

## 11. Дистанционные образовательные технологии и электронное обучение

**Использование:** да

Каждый слушатель в течение всего периода обучения обеспечивается индивидуальным и неограниченным доступом в системе дистанционного обучения «СДО АНО ДПО «МИСО» на платформе Indigo (режим доступа: <http://91.143.17.4:85>) (далее – СДО). СДО обеспечивает возможность доступа обучающегося из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" (далее - сеть "Интернет"), как на территории организации, так и вне ее. В СДО обеспечивается:

- доступ к учебному плану, рабочей программе дисциплин и электронным образовательным ресурсам по дисциплинам;
- фиксация хода образовательного процесса, результатов итоговой аттестации;
- проведение всех видов занятий, процедур независимой оценки результатов обучения, реализация которых предусмотрена с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий;
- формирование электронного портфолио слушателя, в том числе сохранение результатов изучения учебно-методических материалов и прохождения установленных элементов итоговой аттестации;
- взаимодействие между участниками образовательного процесса, в том числе синхронное и (или) асинхронное взаимодействие посредством сети «Интернет».

Функционирование СДО обеспечивается соответствующими средствами информационно-коммуникационных технологий и квалификацией работников, ее использующих и поддерживающих.

Функционирование СДО соответствует законодательству Российской Федерации. Доступ слушателей к электронной информационно-образовательной среде осуществляется с помощью присваиваемых и выдаваемых им логинов и паролей.

Логин и пароль состоит из буквенных и цифровых символов, генерируемых случайным образом датчиком случайных чисел. Слушателю одновременно с направлением логина и пароля также направляется инструкция пользователя по работе в СДО. Введя логин и пароль, слушатель получает доступ к электронным информационным ресурсам и электронным образовательным ресурсам.

Электронные информационные ресурсы представляют собой базу законодательных, нормативных правовых актов, нормативно-технических документов, национальных стандартов по дополнительной профессиональной программе.

Электронные образовательные ресурсы представляют собой учебные материалы, разработанные на основе законодательных, нормативно-правовых актов, нормативно-технических документов, национальных образовательных стандартов. Учебный материал собран таким образом, чтобы достичь планируемых результатов обучения согласно учебному плану, представлен в лекционном и презентационном формате, а также содержит дополнительный материал.

Итоговая аттестация проводится в электронной информационно-образовательной среде с рабочего места слушателя с использованием программного обеспечения электронной информационно-образовательной среды в форме тестирования.

**12. Сетевая форма реализации:** нет

**13. Основа обучения:**

Бюджетные ассигнования	Внебюджетные средства	Средства ТФОМС
нет	да	да

**14. Стоимость обучения:**

Стоимость обучения одного слушателя за счет внебюджетных средств, руб.	Стоимость обучения одного слушателя за счет средств ТФОМС
3 000 руб.	3 000 руб.

**Основание:** Приказ директора АНО ДПО «МИСО» «Об установлении стоимости оказания платных образовательных услуг по программам повышения квалификации, размещенных на портале НМФО на 2024 год» от 09.01.2024г № 24010901.

**Рекомендация к реализации**

в рамках «аккредитационного» пятилетнего цикла	за счет средств ТФОМС
Да	Да

**15. Год утверждения программы:** 2024

**16. Адрес размещения программы в сети «Интернет»:**  
<http://misokmv.ru/org-info/education-program?id=256>

## II. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

**Основная специальность:** Физиотерапия

**Дополнительные специальности:** Акушерское дело, Лечебное дело, Лечебная физкультура, Медико-социальная помощь, Медицинский массаж, Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению), Общая практика, Реабилитационное сестринское дело, Сестринское дело, Сестринское дело в педиатрии

**Целевая аудитория программы:** медицинская сестра по физиотерапии, акушерка (акушер), фельдшер, инструктор по лечебной физкультуре, медицинская сестра по медико-социальной помощи, специалист по медицинскому массажу, медицинская сестра врача общей практики (семейного врача), медицинская сестра по реабилитации, медицинская сестра/медицинский брат, детская медицинская сестра.

**Обоснование целевой аудитории в соответствии с категорией ДПП ПК**

В рамках **основной специальности Физиотерапия** программа направлена на освоение (совершенствование) следующих профессиональных компетенций (на основе квалификационной характеристики медицинской сестры по физиотерапии, утвержденной Приказом Минздравсоцразвития РФ от 23 июля 2010 г. N541н "Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения"), которые соответствуют должностным обязанностям:

<b>Квалификационная характеристика Медицинская сестра по физиотерапии</b>	
<b>Должностные обязанности</b>	<b>Должен знать:</b>
Выполняет профилактические, лечебные, реабилитационные мероприятия, назначаемые врачом в физиотерапевтическом отделении; осуществляет проведение физиотерапевтических процедур; подготавливает физиотерапевтическую аппаратуру к работе, осуществляет контроль за ее сохранностью и исправностью, правильностью эксплуатации, своевременным ремонтом и списанием; подготавливает пациентов к физиотерапевтическим процедурам, осуществляет контроль за состоянием пациента во время проведения процедуры (ПК-1)	Теоретические основы сестринского дела; правила по охране труда при работе с медицинским инструментарием и оборудованием; основные причины, клинические проявления, методы диагностики, осложнения, принципы лечения и профилактики заболеваний и травм; социальную значимость заболеваний;

В рамках *дополнительной специальности* **Акушерское дело** программа направлена на освоение (совершенствование) следующих профессиональных компетенций (на основе профстандарта «Акушерка (Акушер)», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты от 13.01.2021 №бн «Об утверждении профессионального стандарта "Акушерка (Акушер)"»), которые соответствуют трудовым функциям:

– *«А/02.6 Лечение неосложненных состояний беременности, родов, послеродового периода и распространенных гинекологических заболеваний»*

<b>Профессиональный стандарт Акушерка (Акушер)</b>		
<b>Трудовая функция</b>		<b>Трудовые действия</b>
<b>Наименование</b>	<b>Код</b>	
Лечение неосложненных состояний беременности, родов, послеродового периода и распространенных гинекологических заболеваний	А/02.6	<b>ТД 1:</b> Составление плана лечения неосложненных состояний беременности, родов, послеродового периода и распространенных гинекологических заболеваний в соответствии с порядками оказания медицинской помощи, на основе клинических рекомендаций, с учетом стандартов оказания медицинской помощи, при выполнении отдельных функций лечащего врача

В рамках *дополнительных специальностей* **Лечебное дело** программа направлена на освоение (совершенствование) следующих профессиональных компетенций (на основе профстандарта «Фельдшер», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты от 31 июля 2020 года №470н «Об утверждении профессионального стандарта "Фельдшер"»), которые соответствуют трудовым функциям:

– *«А/02.6. Назначение и проведение лечения неосложненных заболеваний и (или) состояний, хронических заболеваний и их обострений, травм, отравлений»*

**Профессиональный стандарт «Фельдшер»**

Трудовая функция		Трудовые действия
Наименование	Код	
Назначение и проведение лечения неосложненных заболеваний и (или) состояний, хронических заболеваний и их обострений, травм, отравлений	A/02.6	<p><b>ТД 1:</b> Составление плана лечения пациентов с хроническими неосложненными заболеваниями и (или) состояниями, их обострениями, травмами, отравлениями</p> <p><b>ТД 2:</b> Назначение немедикаментозного лечения с учетом диагноза и клинической картины заболеваний и (или) состояний</p>

В рамках *дополнительной специальности Лечебная физкультура* программа направлена на освоение (совершенствование) следующих профессиональных компетенций (на основе квалификационной характеристики инструктора по лечебной физкультуре, утвержденной Приказом Минздравсоцразвития РФ от 23 июля 2010 г. N541н "Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения"), которые соответствуют должностным обязанностям:

Квалификационная характеристика Инструктор по лечебной физкультуре	
Должностные обязанности	Должен знать:
Совместно с врачом по лечебной физкультуре разрабатывает схемы лечебной гимнастики и комплексы физических упражнений к ним на основе современных методик восстановления физического здоровья и реабилитации больных.	Виды, формы и методы реабилитации; организацию и проведение мероприятий по реабилитации пациентов.

В рамках *дополнительной специальности Общая практика* программа направлена на освоение (совершенствование) следующих профессиональных компетенций (на основе квалификационной характеристики *медицинской сестры врача общей практики (семейного врача)*, утвержденной Приказом Минздравсоцразвития РФ от 23 июля 2010 г. N 541н "Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения"), которые соответствуют должностным обязанностям:

Квалификационная характеристика Медицинская сестра врача общей практики	
Должностные обязанности	Должен знать:
Выполняет профилактические, лечебные, диагностические, реабилитационные мероприятия, назначаемые врачом общей практики (семейным врачом) в поликлинике и на дому, участвует в проведении амбулаторных операций	Основы лечебно-диагностического процесса, профилактики заболеваний.

В рамках *дополнительных специальностей Медицинский массаж, Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)* программа направлена на освоение (совершенствование) следующих



профессиональных компетенций (на основе профстандарта «Специалист по медицинскому массажу», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты от 26 ноября 2018 года N 744н (в редакции, введенной в действие с 2 февраля 2019 года приказом Минтруда России от 26 декабря 2018 года N 849н) «Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по медицинскому массажу"»), которые соответствуют трудовым функциям:

– «А/02.5. Выполнение медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и контроль его эффективности»;

Профессиональный стандарт «Специалист по медицинскому массажу»		
Трудовая функция		Трудовые действия
Наименование	Код	
Выполнение медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и контроль его эффективности	А/02.5	<b>ТД 1:</b> Соблюдение правил сочетания медицинского массажа с лечебной физической культурой, физиотерапией, мануальной терапией

В рамках *дополнительной специальности Реабилитационное сестринское дело*, программа направлена на освоение (совершенствование) следующих профессиональных компетенций (на основе профстандарта «Медицинская сестра по реабилитации», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты от 31 июля 2020 года N476н «Об утверждении профессионального стандарта "Медицинская сестра по реабилитации"»), которые соответствуют трудовым функциям:

– «А/02.5. Проведение мероприятий по медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуального плана медицинской реабилитации»

Профессиональный стандарт Медицинская сестра по реабилитации		
Трудовая функция		Трудовые действия
Наименование	Код	
Проведение мероприятий по медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуального плана медицинской реабилитации	А/02.5	<b>ТД 1:</b> Выполнение физиотерапевтических процедур согласно выбранной методике и составленному плану в соответствии с назначением врача (фельдшера), с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента, в том числе при реализации индивидуального плана медицинской реабилитации <b>ТД 2:</b> Подготовка пациента к физиотерапевтическим процедурам

В рамках *дополнительной специальности Медико-социальная помощь, Сестринское дело, Сестринское дело в педиатрии* программа направлена на освоение (совершенствование) следующих профессиональных компетенций (на основе профстандарта «Медицинская сестра/медицинский брат», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты от 31 июля 2020 года N475н «Об утверждении профессионального стандарта "Медицинская сестра/медицинский брат"»), которые соответствуют трудовым функциям:

– «А/01.5. Оказание медицинской помощи, осуществление сестринского ухода и

наблюдения за пациентами при заболеваниях и (или) состояниях»

Профессиональный стандарт «Медицинская сестра/медицинский брат»		
Трудовая функция		Трудовые действия
Наименование	Код	
Оказание медицинской помощи, осуществление сестринского ухода и наблюдения за пациентами при заболеваниях и (или) состояниях	А/04.5	ТД 1: Выполнение медицинских манипуляций при оказании медицинской помощи пациенту ТД 2: Проведение подготовки пациента к медицинскому осмотру, исследованиям, лечебным и (или) диагностическим вмешательствам

**III. УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
«ФИЗИОТЕРАПИЯ У ОСОБЫХ ГРУПП ПАЦИЕНТОВ (БЕРЕМЕННЫЕ,  
ПОЖИЛЫЕ, СПОРТСМЕНЫ, ИНВАЛИДЫ)»**

**Объем программы:** 36 ак.ч.

**Режим занятий:** не более 8 ак.ч. в день, не более 6 дней в неделю

**Общая продолжительность программы:** 6 дней, 1 неделя

п/п	Наименование модулей	Объем, ак.ч.	Лекция	Самост. работа (в т.ч. консулт)	Формиру ем компет	Форма контроля
1	Современные концепции физиотерапии	4	3	1	ПК-1	
2	Физиотерапия в акушерстве и гинекологии	8	7	1	ПК-1	
3	Физиотерапия в гериатрии	8	7	1	ПК-1	
4	Спортивная физиотерапия	8	7	1	ПК-1	
5	Физиотерапия в реабилитации инвалидов	7	5	2	ПК-1	
<b>Итоговая аттестация (итоговое тестирование)</b>		<b>1</b>	<b>-</b>	<b>1</b>		<b>Тестирование</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>36</b>	<b>29</b>	<b>7</b>		

**IV. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
«ФИЗИОТЕРАПИЯ У ОСОБЫХ ГРУПП ПАЦИЕНТОВ (БЕРЕМЕННЫЕ,  
ПОЖИЛЫЕ, СПОРТСМЕНЫ, ИНВАЛИДЫ)»**

**Объем программы:** 36 ак.ч.

**Режим занятий:** не более 8 ак.ч. в день, не более 6 дней в неделю

**Общая продолжительность программы:** 6 дней, 1 неделя

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование модулей, разделов и тем</b>	<b>Общее кол-во часов</b>	<b>Лекция</b>	<b>Самост. работа (в т.ч. консультации)</b>	<b>Форма контроля</b>
<b>1</b>	<b>Современные концепции физиотерапии</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	
1.1	Основные принципы лечебного применения физических факторов	2	1	1	
1.2	Физиотерапия в современных концепциях медицины	2	2	-	
<b>2</b>	<b>Физиотерапия в акушерстве и гинекологии</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	
2.1	Физиотерапия в гинекологии	3	3	-	
2.2	Физические методы лечения и ЛФК при беременности	3	2	1	
2.3	Реабилитация пациентов в акушерстве	2	2	-	
<b>3</b>	<b>Физиотерапия в гериатрии</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	
3.1	Особенности применения лечебных физических факторов у больных пожилого и старческого возраста	3	3	-	
3.2	ЛФК и массаж в гериатрии	5	4	1	
<b>4</b>	<b>Спортивная физиотерапия</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	
4.1	Физические методы профилактики и коррекции утомления	3	2	1	
4.2	Физиотерапевтические методы повышения физического состояния спортсменов	2	2	-	
4.3	Физиотерапия при лечении спортивных травм	3	3	-	
<b>5</b>	<b>Физиотерапия в реабилитации инвалидов</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	
5.1	Основы реабилитационной помощи инвалидам. Индивидуальная программа реабилитации	3	2	1	
5.2	Реабилитация пациентов после ампутации конечностей. Физические методы лечения	2	1	1	
5.3	ЛФК и массаж после ампутации конечностей	2	2	-	
	<b>Итоговая аттестация (итоговое тестирование)</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>Тестирование</b>
	<b>ИТОГО</b>	<b>36</b>	<b>29</b>	<b>7</b>	

**V. КАЛЕНДАРНЫЙ ГРАФИК УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
«ФИЗИОТЕРАПИЯ У ОСОБЫХ ГРУПП ПАЦИЕНТОВ (БЕРЕМЕННЫЕ,  
ПОЖИЛЫЕ, СПОРТСМЕНЫ, ИНВАЛИДЫ)»**

<b>№ дня</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Виды учебной нагрузки<sup>1</sup></b>	Л, СР	Л, СР	Л, СР	Л, СР	Л, СР	Л, СР, ИА

**VI. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ И  
МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

Для реализации ДПП ПК «Физиотерапия у особых групп пациентов (беременные, пожилые, спортсмены, инвалиды)» Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Международный институт современного образования» использует систему дистанционного обучения «СДО АНО ДПО «МИСО» на платформе Indigo», которая обеспечивает возможность обучающимся не только знакомиться с учебными материалами, но и взаимодействовать с преподавателями по возникающим вопросам в режиме чата. Все учебные материалы разрабатывают высококвалифицированные преподаватели, имеющие практический опыт работы по профилю ДПП ПК.

**VII. ФОРМА АТТЕСТАЦИИ**

Итоговый контроль знаний (итоговая аттестация) – задания в форме теста, которые обучающемуся предлагается выполнить после освоения теоретической части ДПП ПК.

Для проведения итогового контроля знаний используется тест, содержащий в себе 15 вопросов по всем модулям ДПП ПК. Тестирование считается пройденным успешно, если даны верные ответы на более чем 70% вопросов.

Обучающимся, успешно прошедшим итоговую аттестацию выдается удостоверение о повышении квалификации установленного АНО ДПО «МИСО» образца. Обучающимся, получившим на итоговой аттестации неудовлетворительный результат, выдается справка об обучении или о периоде обучения.

**VIII. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

**Примерные вопросы для итоговой аттестации**

1. Ванны пациентам старше 75 лет
  - а) показаны 2-х или 4х камерные;
  - б) показаны общие ванны;

---

<sup>1</sup> Л – лекции; СР – самостоятельная работа; ИА – итоговая аттестация

- в) показаны сидячие ванны;
  - г) противопоказаны.
2. Виды светолечения, оказывающие щадящее воздействие на кожные покровы и слизистые оболочки у пожилых
- а) желтый поляризованный свет;
  - б) лазеротерапия в красном диапазоне;
  - в) общее УФ-облучение;
  - г) светолечение инфракрасного диапазона.
3. Во время прохождения курса лазеротерапии рекомендуется
- а) ограничить сладкое;
  - б) соблюдать гипокалорийную диету;
  - в) увеличить прием жидкости до 1,5-2л;
  - г) уменьшить прием жидкости.
4. Клинические эффекты ингаляционной терапии
- а) повышение вязкости отделяемого бронхов;
  - б) снятие отека бронхиальной стенки;
  - в) стимуляция микроциркуляции в слизистой бронхов;
  - г) увлажнение слизистой носоглотки и дыхательных путей;
  - д) улучшение проходимости бронхиального дерева.
5. Клинические эффекты процедуры электросна при частоте 10-20 Гц
- а) антидепрессивный;
  - б) возбуждающий;
  - в) кардиотонический;
  - г) седативный.
6. Температура лепешки озокерита у пожилого пациента
- а) 36-38 градусов;
  - б) 40-42 градуса;
  - в) 48-52 градуса;
  - г) 54-56 градусов.
7. Сочетание физиотерапии с физическими нагрузками в один день
- а) не рекомендуется;
  - б) рекомендуется значительное увеличение физической активности, длительные прогулки;
  - в) сначала проводится физиотерапевтическая процедура, массаж, а затем ЛФК.
8. Светолечение проводится
- а) дистанционно;
  - б) контактно на кожу;
  - в) через контактную среду;
  - г) через ткань.
9. Противопоказания к назначению низкоинтенсивного магнитного поля
- а) геморрагический инсульт;
  - б) диабетическая нейропатия;
  - в) ишемическая болезнь сердца;
  - г) посттравматический артроз голеностопного сустава.
10. Противопоказания к назначению физиотерапевтического лечения в гериатрии

- а) восстановительный период ишемического инсульта;
- б) нарушения ритма сердца;
- в) пневмония;
- г) тяжёлое течение артериальной гипертонии.

## **IX. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ**

1. Пономаренко, Г. Н. Физиотерапия: национальное руководство / Под ред. Г. Н. Пономаренко - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 864 с. (Серия "Национальные руководства")
2. Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия: Учебник / Г.Н. Пономаренко. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 368 с.
3. Пономаренко Г.Н., Улащик В.С., Зубовский Д.К. Спортивная физиотерапия. – СПб., 2009. – 318с.
4. Пономаренко Г.Н., Физические методы лечения: Справочник. – СПб., 2002г.
5. Пономаренко Г.Н., Воробьев М.Г. Руководство по физиотерапии. - СПб: НИЦ «Балтика», 2005.-400 с.
6. Техника и методики физиотерапевтических процедур. Справочник. - М.: Бином, 2017. - 464 с.
7. Пасынков, Е. И. Общая физиотерапия / Е.И. Пасынков. - М.: Медицина, 2016. - 352 с.
8. Частная физиотерапия/ Под редакцией Г.Н. Пономаренко. - М.: Медицина, 2016. - 744 с.
9. Руководство по физиотерапии и физиопрофилактике детских заболеваний. - М.: Медицина, 2016. - 384 с.
10. Шиманко, И. И. Физиотерапия хирургических заболеваний и последствий травмы / И.И. Шиманко. - М.: Государственное издательство медицинской литературы, 2016. - 264 с.
11. Боголюбов, В. М. Техника и методики физиотерапевтических процедур. Справочник / В.М. Боголюбов. - М.: Медицина, 2015. - 352 с.
12. Физиотерапия: Национальное руководство / под ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 864 с.
13. «Справочник по физиотерапии», А.Н. Обросов, В.С. Улащик Физиотерапия, 2012
14. Улащик В.С., Физиотерапия, 2012
15. Физиотерапия: Учебное пособие / Г.Ш. Гафиятуллина, В.П. Омельченко, Б.Е. Евтушенко и др. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 272 с.
16. Лукомский И.В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж: Учебник / И.В. Лукомский, И.С. Сикорская, В.С. Улащик; под ред. В.С. Улащика. - Минск: Высшая школа, 2010. - 386 с.
17. Физиотерапия: Учебник для медвузов / Н.Г. Соколова, М.: «Издательство Медицина», 2008,-314 с.
18. Физиотерапия и курортология, под ред. В.М. Боголюбова, Москва. Из-во «Бином». 2008 г.
19. Общая физиотерапия: Учебник для медвузов / В.С. Лукомский, И.В. Улащик, М.: из-во «Книжный дом», 2008 – 512 с.

20. Частная физиотерапия: Учебное пособие для слушателей системы последипломного образования/ Под ред. Г. Н. Пономаренко, – М.: «Издательство Медицина», 2005. – 748 с.

21. Воробьев М.Г., Пономаренко Г.Н. Практическое пособие по электро-и магнитотерапии. - СПб.: Гиппократ, 2002.

22. Виды реабилитации: физиотерапия, лечебная физкультура, массаж: учеб. пособие / Т.Ю. Быковская [и др.]; под общ. ред. Б.В. Кабарухина – Ростов н/Д: Феникс, 2010. – 557 с.: ил.

23. Епифанов В.А. Восстановительная медицина: Справочник. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007.-592 с.

24. Муравянникова Ж.Г. Основы стоматологической физиотерапии. Серия «Медицина для вас». Ростов н/Д: «Феникс», 2003.-320 с.

25. Ушаков А.А. Современная физиотерапия в клинической практике. - М.: «АНМИ», 2002.-364 с., ил.

### **Электронные ресурсы, информационно-справочные системы**

1. Электронная медицинская библиотека "Консультант врача":  
<http://www.rosmedlib.ru>

2. Электронная медицинская библиотека "Консультант студента":  
<http://www.studmedlib.ru>

3. Интернет-сайт Ассоциации Медицинских сестер России  
<http://www.medsestre.ru/>

4. Русский медицинский журнал: <https://www.rmj.ru>

5. Справочник лекарств по ГРЛС Минздрава РФ: <https://medi.ru>

6. Справочник лекарственных препаратов Видаль: <https://www.vidal.ru>

7. Научная электронная библиотека: [www.elibrary.ru](http://www.elibrary.ru)

8. Электронная библиотечная система Университетская библиотека онлайн:  
<https://biblioclub.ru>

9. Электронная библиотечная система Лань: <https://e.lanbook.com>

10. Электронная библиотечная система IPRbooks: <https://www.iprbookshop.ru>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 709346372946738420135056007448981155039651512581

Владелец Шельгина Елена Владимировна

Действителен с 07.06.2023 по 06.06.2024