




**Министерство образования Ставропольского края
Автономная некоммерческая организация дополнительного
профессионального образования
«Международный институт современного образования»
(АНО ДПО «МИСО»)**

УТВЕРЖДАЮ
Директор АНО ДПО «МИСО»

Е.В. Шельгина
(подпись)

"27" февраля 2023г

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«ХРОНИЧЕСКАЯ БОЛЬ И ЕЕ ЛЕЧЕНИЕ В НЕВРОЛОГИИ»
36 ак.ч.**

Специальность: Неврология

Ессентуки-2023

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. **Название:** «Хроническая боль и ее лечение в неврологии»

2. **Трудоемкость:** 36 ак.ч.

3. **Специальность:** Неврология

4. **Дополнительные специальности:** Лечебная физкультура и спортивная медицина, Мануальная терапия, Нейрохирургия, Общая врачебная практика (семейная медицина), Ревматология, Рефлексотерапия, Терапия, Физиотерапия, Физическая и реабилитационная медицина, Челюстно-лицевая хирургия

5. **Форма обучения:** заочная

6. **Пояснительная записка:**

Настоящая дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Хроническая боль и ее лечение в неврологии», специальность «Неврология» *разработана на основании следующих нормативно-правовых актов:*

1. Конституция РФ, ст. 54 принятых "Основ законодательства РФ" Об охране здоровья граждан;

2. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

3. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

4. Приказ Министерства труда и социальной защиты от 29 января 2019 года N51н «Об утверждении профессионального стандарта "Врач-невролог" (зарегистрирован в Минюсте России 26 февраля 2019 года, N53898);

5. Приказ Министерства труда и социальной защиты от 3 сентября 2018 года N572н «Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по медицинской реабилитации" (зарегистрирован в Минюсте России 17 сентября 2018 года, N52162);

6. Приказ Министерства труда и социальной защиты от 14 марта 2018 года N141н «Об утверждении профессионального стандарта "Врач-нейрохирург" (зарегистрирован в Минюсте России 7 мая 2018 года, N51002);

7. Приказ Министерства труда и социальной защиты от 29 января 2019 года N 50н «Об утверждении профессионального стандарта "Врач-ревматолог" (зарегистрирован в Минюсте России 26 февраля 2019 года, N53897);

8. Приказ Министерства труда и социальной защиты от 21 марта 2017 года N293н «Об утверждении профессионального стандарта "Врач-лечебник (врач-терапевт участковый)" (зарегистрирован в Минюсте России 6 апреля 2017 года, N46293);

9. Приказ Министерства труда и социальной защиты от 15 июня 2020 года N337н «Об утверждении профессионального стандарта "Врач челюстно-лицевой хирург" (зарегистрирован в Минюсте России 17 июля 2020 года, N59002);

10. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 23.07.2010 №541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и

служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»;

11. Федеральный государственный образовательный стандарт (ФГОС) высшего образования по специальности 31.08.40 Мануальная терапия, утверждённый приказом Минобрнауки России от 25.08.2014г;

12. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 03.08. 2012 г. №66н «Об утверждении Порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях»;

13. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15.03.2021 №205н «Об утверждении Порядка выбора медицинским работником программы повышения квалификации в организации, осуществляющей образовательную деятельность, для направления на дополнительное профессиональное образование за счет средств нормированного страхового запаса Федерального фонда обязательного медицинского страхования, нормированного страхового запаса территориального фонда обязательного медицинского страхования»;

14. Приказ Министерства здравоохранения РФ №1183н от 20.12.2012 г. «Об утверждении номенклатуры должностей медицинских работников и фармацевтических работников»;

15. Приказ Минобрнауки России от 01.07.2013 № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;

16. Письмо Минобрнауки России от 22.04.2015 № ВК-1032/06 "О направлении методических рекомендаций" (вместе с "Методическими рекомендациями-разъяснениями по разработке дополнительных профессиональных программ на основе профессиональных стандартов").

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации (далее – ДПП ПК) «Хроническая боль и ее лечение в неврологии» является нормативно-методическим документом, регламентирующим содержание и организационно-методические формы обучения по основной специальности «Неврология».

ДПП ПК «Хроническая боль и ее лечение в неврологии» разработана Автономной некоммерческой организацией дополнительного профессионального образования «Международный институт современного образования» (далее - АНО ДПО «МИСО»).

Актуальность ДПП ПК «Хроническая боль и ее лечение в неврологии» обусловлена тем, что боль – самая частая причина обращения за медицинской помощью. Она считается хронической, когда сохраняется более 3 мес, превышая пределы нормального заживления после повреждения.

За последние два десятилетия в медицине отмечается стремительный рост интереса к хроническим болевым синдромам. Это связано с тем, что наблюдаются повышение количества пациентов с хронической болью и увеличение социо-экономического бремени данной патологии. Хроническая боль повышает вероятность смерти пациента, что во многом связано с высокой частотой сочетанных заболеваний, среди которых преобладают депрессия и сердечно-сосудистые заболевания.

Целевая аудитория программы: врач-невролог, врач по лечебной физкультуре, врач-мануальный терапевт, врач-нейрохирург, врач общей практики (семейный врач), врач-ревматолог, врач-рефлексотерапевт, врач-терапевт, врач-физиотерапевт, врач физической и реабилитационной медицины, врач-челюстно-лицевой хирург.

Цель ДПП ПК: совершенствование имеющихся компетенций и знаний врачей-специалистов, необходимых для профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации, по актуальным вопросам лечения хронической боли в неврологии.

Задачи при обучении на ДПП ПК:

- изучить анатомические и патогенетические аспекты, методы оценки и лечения хронической боли в неврологии;
- изучить методы лечения хронической головной боли и болей в лице (невралгия тройничного и языкоглоточного нерва; дисфункция височно-нижнечелюстного сустава; персистирующая идиопатическая лицевая боль (атипичная лицевая боль));
- изучить методы лечения хронической неспецифической боли в спине, дискогенной радикулопатии, вертеброгенных компрессионных синдромов;
- изучить методы лечения невропатий (моно- и полиневропатий), опоясывающего герпеса и постгерпетической невралгии, постинсультной боли;
- изучить методы лечения комплексного регионарного болевого синдрома, фибромиалгии, соматотрофного болевого расстройства.

Обучение проводится в заочной форме.

Образовательная деятельность по реализации ДПП ПК «Хроническая боль и ее лечение в неврологии» предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ:

- лекции (изучение текстовых и презентационных материалов);
- самостоятельная работа (изучение материалов дополнительной литературы, размещенной в СДО, индивидуальные консультации с применением электронных средств);
- итоговая аттестация (проводится в форме электронного тестирования, состоящего из 15 вопросов по всем темам курса; тестирование считается пройденным успешно, если даны верные ответы на более чем 70% вопросов)

7. Кадровое обеспечение

Реализация дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Хроническая боль и ее лечение в неврологии» осуществляется с привлечением высококвалифицированных специалистов из ВУЗов и НИИ, а также организаций, с которыми заключен договор о сетевом взаимодействии, имеющих высшее профессиональное образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины (модуля). Опыт деятельности в организациях соответствующей профессиональной сферы является обязательным.

Для методического руководства ДПП ПК Приказом директора АНО ДПО «МИСО» назначается руководитель ДПП ПК, который несет персональную ответственность за организацию и осуществление образовательной деятельности.

8. Новые компетенции: нет

9. Стажировка: нет

10. Симуляционное обучение: нет

11. Дистанционные образовательные технологии и электронное обучение

Использование: да

Каждый слушатель в течение всего периода обучения обеспечивается индивидуальным и неограниченным доступом в системе дистанционного обучения «СДО АНО ДПО «МИСО» на платформе Indigo (режим доступа: <http://91.143.17.4:85>) (далее – СДО). СДО обеспечивает возможность доступа обучающегося из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" (далее - сеть "Интернет"), как на территории организации, так и вне ее. В СДО обеспечивается:

- доступ к учебному плану, рабочей программе дисциплин и электронным образовательным ресурсам по дисциплинам;
- фиксация хода образовательного процесса, результатов итоговой аттестации;
- проведение всех видов занятий, процедур независимой оценки результатов обучения, реализация которых предусмотрена с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий;
- формирование электронного портфолио слушателя, в том числе сохранение результатов изучения учебно-методических материалов и прохождения установленных элементов итоговой аттестации;
- взаимодействие между участниками образовательного процесса, в том числе синхронное и (или) асинхронное взаимодействие посредством сети «Интернет».

Функционирование СДО обеспечивается соответствующими средствами информационно-коммуникационных технологий и квалификацией работников, ее использующих и поддерживающих.

Функционирование СДО соответствует законодательству Российской Федерации. Доступ слушателей к электронной информационно-образовательной среде осуществляется с помощью присваиваемых и выдаваемых им логинов и паролей.

Логин и пароль состоит из буквенных и цифровых символов, генерируемых случайным образом датчиком случайных чисел. Слушателю одновременно с направлением логина и пароля также направляется инструкция пользователя по работе в СДО. Введя логин и пароль, слушатель получает доступ к электронным информационным ресурсам и электронным образовательным ресурсам.

Электронные информационные ресурсы представляют собой базу законодательных, нормативных правовых актов, нормативно-технических документов, национальных стандартов по дополнительной профессиональной программе.

Электронные образовательные ресурсы представляют собой учебные материалы, разработанные на основе законодательных, нормативно-правовых актов, нормативно-технических документов, национальных образовательных стандартов. Учебный материал собран таким образом, чтобы достичь планируемых результатов обучения согласно учебному плану, представлен в лекционном и презентационном формате, а также содержит

дополнительный материал.

Итоговая аттестация проводится в электронной информационно-образовательной среде с рабочего места слушателя с использованием программного обеспечения электронной информационно-образовательной среды в форме тестирования.

12. Сетевая форма реализации: нет

13. Основа обучения:

Бюджетные ассигнования	Внебюджетные средства	Средства ТФОМС
нет	да	да

14. Стоимость обучения:

Стоимость обучения одного слушателя за счет внебюджетных средств, руб.	Стоимость обучения одного слушателя за счет средств ТФОМС
5000 руб.	5000 руб.

Основание: Приказ директора АНО ДПО «МИСО» «Об установлении стоимости оказания платных образовательных услуг по программам повышения квалификации, размещенных на портале НМФО на 2023 год» от 09.01.2023г № 23010901.

15. Рекомендация к реализации

в рамках «аккредитационного» пятилетнего цикла	за счет средств ТФОМС
Да	Да

16. Год утверждения программы: 2023

17. Адрес размещения программы в сети «Интернет»:

<http://misokmv.ru/org-info/education-program?id=213>

II. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Специальность: Неврология

Дополнительные специальности: Лечебная физкультура и спортивная медицина, Мануальная терапия, Нейрохирургия, Общая врачебная практика (семейная медицина), Ревматология, Рефлексотерапия, Терапия, Физиотерапия, Физическая и реабилитационная медицина, Челюстно-лицевая хирургия.

Целевая аудитория программы: врач-невролог, врач по лечебной физкультуре, врач-мануальный терапевт, врач-нейрохирург, врач общей практики (семейный врач), врач-ревматолог, врач-рефлексотерапевт, врач-терапевт, врач-физиотерапевт, врач физической и реабилитационной медицины, врач-челюстно-лицевой хирург.

Обоснование целевой аудитории в соответствии с категорией ДПП ПК

В рамках **основной специальности «Неврология»** программа направлена на освоение (совершенствование) следующих профессиональных компетенций (на основе профстандарта «Врач-невролог», утвержденного приказом Министерства труда и

социальной защиты от 29 января 2019 года N51н «Об утверждении профессионального стандарта "Врач-невролог"»), которые соответствуют трудовым функциям:

– «А/02.8 Назначение лечения пациентам при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы, контроль его эффективности и безопасности»

Вид деятельности	Профессиональные компетенции (имеющиеся)	Должен уметь	Должен знать
1	2	3	4
ВД 1: Оказание медицинской помощи пациентам при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы	Назначение лечения пациентам при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы, контроль его эффективности и безопасности (ПК-1)	- Разрабатывать план лечения пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи - Проводить мониторинг заболевания и (или) состояния нервной системы, корректировать план лечения в зависимости от особенностей течения	Современные методы лечения следующих заболеваний нервной системы: - головные боли (первичные, вторичные); - нервно-мышечные заболевания; - заболевания периферической нервной системы (дорсопатии, болевые синдромы) и др.; - Методы немедикаментозного лечения заболеваний и (или) состояний нервной системы; показания и противопоказания; возможные осложнения, побочные действия, нежелательные реакции, в том числе серьезные и непредвиденные

В рамках *дополнительных специальностей «Лечебная физкультура и спортивная медицина», «Рефлексотерапия», «Физическая и реабилитационная медицина», «Физиотерапия»* программа направлена на освоение (совершенствование) следующих профессиональных компетенций (на основе профстандарта «Специалист по медицинской реабилитации», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты от 3 сентября 2018 года N572н «Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по медицинской реабилитации"»), которые соответствуют трудовым функциям:

– «А/03.8 Проведение и контроль эффективности и безопасности медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавших за ними ограничений жизнедеятельности, в том числе при реализации индивидуальных программ медицинской реабилитации или абилитации инвалидов»

Профессиональный стандарт «Специалист по медицинской реабилитации»		
Трудовая функция		Трудовые действия
Наименование	Код	
Проведение и контроль	А/03.8	ТД 1: Составление плана мероприятий медицинской

<p>эффективности и безопасности медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавших за ними ограничений жизнедеятельности, в том числе при реализации индивидуальных программ медицинской реабилитации или абилитации инвалидов (ПК-1)</p>		<p>реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, в соответствии с действующим порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи ТД 2: Проведение мероприятий по медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, в том числе инвалидов ТД 3: Оценка эффективности и безопасности мероприятий по медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности</p>
--	--	---

В рамках *дополнительной специальности «Мануальная терапия»* программа направлена на освоение (совершенствование) следующих *профессиональных компетенций* (на основе ФГОС высшего образования по специальности 31.08.40 Мануальная терапия, утверждённый приказом Минобрнауки РФ N1082 от 25.08.2014г):

ФГОС по специальности 31.08.40 Мануальная терапия	
Вид деятельности	Профессиональные компетенции (имеющиеся)
<p>ВД 1: Реабилитационная деятельность</p>	<p>Готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении (ПК-1)</p>

В рамках *дополнительной специальности «Нейрохирургия»* программа направлена на освоение (совершенствование) следующих профессиональных компетенций (на основе профстандарта «Врач-нейрохирург», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты от 14 марта 2018 года N141н «Об утверждении профессионального стандарта "Врач-нейрохирург"»), которые соответствуют трудовым функциям:

– «А/02.8 Проведение лечения пациентов с нейрохирургическими заболеваниями и (или) состояниями, травмами отделов нервной системы в экстренной и неотложной формах»

Профессиональный стандарт «Врач-нейрохирург»		
Трудовая функция		Трудовые действия
Наименование	Код	
<p>Проведение лечения пациентов с нейрохирургическими заболеваниями и (или) состояниями, травмами отделов нервной системы в экстренной и неотложной</p>	<p>А/02.8</p>	<p>ТД 1: Назначение немедикаментозного лечения: физиотерапевтических методов, рефлексотерапии, лечебной физкультуры, гирудотерапии и иных методов терапии - пациентам с нейрохирургическими заболеваниями и (или) состояниями, травмами отделов нервной системы в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи,</p>

формах (ПК-1)	клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи ТД 2: Оценка эффективности и безопасности немедикаментозного лечения пациентов с нейрохирургическими заболеваниями и (или) состояниями, травмами отделов нервной системы
---------------	---

В рамках *дополнительной специальности «Общая врачебная практика (семейная медицина)»* программа направлена на освоение (совершенствование) следующих профессиональных компетенций (на основе квалификационной характеристики врача общей практики (семейного врача), утвержденной Приказом Минздравсоцразвития РФ от 23 июля 2010 г. N 541н "Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения"), которые соответствуют должностным обязанностям:

Квалификационная характеристика Врач общей практики (семейный врач)	
Должностные обязанности	Должен знать:
1. Самостоятельно проводит обследование, диагностику, лечение, реабилитацию пациентов, при необходимости организует дообследование, консультацию, госпитализацию пациентов, в последующем выполняет назначения и осуществляет дальнейшее наблюдение при наиболее распространенных заболеваниях	Профилактику, диагностику, лечение наиболее распространенных заболеваний и реабилитацию пациентов; принципы и методы профилактики и лечения наиболее распространенных заболеваний

В рамках *дополнительной специальности «Ревматология»* программа направлена на освоение (совершенствование) следующих профессиональных компетенций (на основе профстандарта «Врач-ревматолог», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты от 29 января 2019 года N 50н «Об утверждении профессионального стандарта "Врач-ревматолог"»), которые соответствуют трудовым функциям:

– *«А/02.8 Назначение и проведение лечения пациентам с ревматическими заболеваниями или подозрением на ревматические заболевания, контроль его эффективности и безопасности»*

Профессиональный стандарт «Врач-ревматолог»		
Трудовая функция		Трудовые действия
Наименование	Код	
Назначение и проведение лечения пациентам с ревматическими заболеваниями или подозрением на ревматические заболевания, контроль его эффективности и	А/02.8	ТД 1: Назначение немедикаментозного лечения пациентам с ревматическими заболеваниями или подозрением на ревматические заболевания, в том числе при планировании и во время беременности, с учетом клинической картины заболевания и в соответствии с действующими порядком оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом

безопасности (ПК-1)		стандартов медицинской помощи ТД 2: Осуществление взаимодействия с врачами-специалистами по вопросам лечения и профилактики осложнений ревматических и сопутствующих заболеваний при наличии показаний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
---------------------	--	--

В рамках *дополнительной специальности «Терапия»* программа направлена на освоение (совершенствование) следующих профессиональных компетенций (на основе профстандарта «Врач-лечебник (врач-терапевт участковый)», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты от 21 марта 2017 года N293н «Об утверждении профессионального стандарта "Врач-лечебник (врач-терапевт участковый)"»), которые соответствуют трудовым функциям:

- «А/03.7 Назначение лечения и контроль его эффективности и безопасности»

Профессиональный стандарт «Врач-лечебник (врач-терапевт участковый)»		
Трудовая функция		Трудовые действия
Наименование	Код	
Назначение лечения и контроль его эффективности и безопасности (ПК-1)	А/03.7	ТД 1: Назначение немедикаментозного лечения с учетом диагноза, возраста и клинической картины болезни в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи

В рамках *дополнительной специальности «Челюстно-лицевая хирургия»* программа направлена на освоение (совершенствование) следующих профессиональных компетенций (на основе профстандарта «Врач челюстно-лицевой хирург», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты от 15 июня 2020 года N337н «Об утверждении профессионального стандарта "Врач челюстно-лицевой хирург"»), которые соответствуют трудовым функциям:

- «А/02.8 Назначение и проведение лечения пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмой, челюстно-лицевой области, контроль его эффективности и безопасности»

Профессиональный стандарт «Врач челюстно-лицевой хирург»		
Трудовая функция		Трудовые действия
Наименование	Код	
Назначение и проведение лечения пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмой, челюстно-	А/02.8	ТД 1: Назначение немедикаментозной терапии пациентам с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе с травмой, челюстно-лицевой области в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями, с учетом

лицевой области, контроль его эффективности и безопасности (ПК-1)	стандартов медицинской помощи ТД 2: Оценка эффективности и безопасности немедикаментозной терапии у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе с травмой, челюстно-лицевой области
---	---

**III. УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«ХРОНИЧЕСКАЯ БОЛЬ И ЕЕ ЛЕЧЕНИЕ В НЕВРОЛОГИИ»**

Объем программы: 36 ак.ч.

Режим занятий: не более 8 ак.ч. в день, не более 6 дней в неделю

Общая продолжительность программы: 6 дней, 1 неделя

Форма обучения: заочная

п/п	Наименование модулей	Объем, ак.ч.	Лекция	Самостоятельная работа (в т.ч. консультации)	Формируемые компетенции	Форма контроля
1	Хроническая боль: анатомические и патогенетические аспекты, методы оценки и лечения	8	7	1	ПК-1	
2	Хроническая головная боль, боли в лице	5	4	1	ПК-1	
3	Хроническая неспецифическая боль в спине, дискогенная радикулопатия, вертеброгенные компрессионные синдромы	7	5	2	ПК-1	
4	Невропатии, опоясывающий герпес и постгерпетическая невралгия, постинсультиная боль	8	7	1	ПК-1	
5	Комплексный регионарный болевой синдром, фибромиалгия, соматотрофное болевое расстройство	7	6	1	ПК-1	
Итоговая аттестация (итоговое тестирование)		1	-	1		Тестирование
ИТОГО		36	29	7		

**IV. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«ХРОНИЧЕСКАЯ БОЛЬ И ЕЕ ЛЕЧЕНИЕ В НЕВРОЛОГИИ»**

Объем программы: 36 ак.ч.

Режим занятий: не более 8 ак.ч. в день, не более 6 дней в неделю

Общая продолжительность программы: 6 дней, 1 неделя

Форма обучения: заочная

№ п/п	Наименование модулей, разделов и тем	Общее кол-во часов	Лекция	Самост. работа (в т.ч. консультации)	Форма контроля
1	Хроническая боль: анатомические и патогенетические аспекты, методы оценки и лечения	8	7	1	
1.1	Анатомические и патогенетические аспекты хронической боли	1	1	-	
1.2	Типы боли и методы ее оценки	2	2	-	
1.3	Эмоциональные расстройства при хронической боли	1	1	-	
1.4	Общие подходы к лечению	2	1	1	
1.5	Психологические и психотерапевтические методы лечения	2	2	-	
2	Хроническая головная боль, боли в лице	5	4	1	
2.1	Хроническая головная боль и ее лечение	3	2	1	
2.2	Боли в лице и их лечение	2	2	-	
3	Хроническая неспецифическая боль в спине, дискогенная радикулопатия, вертеброгенные компрессионные синдромы	7	5	2	
3.1	Хроническая неспецифическая боль в спине и ее лечение	3	2	1	
3.2	Дискогенная радикулопатия, другие вертеброгенные компрессионные синдромы и их лечение	4	3	1	
4	Невропатии, опоясывающий герпес и постгерпетическая невралгия, постинсультная боль	8	7	1	
4.1	Невропатии и их лечение	3	3	-	
4.2	Опоясывающий герпес и постгерпетическая невралгия	2	2	-	
4.3	Постинсультная боль	3	2	1	
5	Комплексный регионарный болевой синдром, фибромиалгия, соматотрофное болевое расстройство	7	6	1	
5.1	Комплексный регионарный болевой синдром	3	2	1	

5.2	Фибромиалгия	2	2	-	
5.3	Соматоформное болевое расстройство	2	2	-	
	Итоговая аттестация (итоговое тестирование)	1	-	1	Тестирование
	ИТОГО	36	29	7	

**V. КАЛЕНДАРНЫЙ ГРАФИК УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«ХРОНИЧЕСКАЯ БОЛЬ И ЕЕ ЛЕЧЕНИЕ В НЕВРОЛОГИИ»**

№ дня	1	2	3	4	5	6
Виды учебной нагрузки¹	Л, СР	Л, СР	Л, СР	Л, СР	Л, СР	Л, СР, ИА

**VI. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ И
МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

Для реализации ДПП ПК «Хроническая боль и ее лечение в неврологии» Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Международный институт современного образования» использует систему дистанционного обучения «СДО АНО ДПО «МИСО» на платформе Indigo», которая обеспечивает возможность обучающимся не только знакомиться с учебными материалами, но и взаимодействовать с преподавателями по возникающим вопросам в режиме чата. Все учебные материалы разрабатывают высококвалифицированные преподаватели, имеющие практический опыт работы по профилю ДПП ПК.

VII. ФОРМА АТТЕСТАЦИИ

Итоговый контроль знаний (итоговая аттестация) – задания в форме теста, которые обучающемуся предлагается выполнить после освоения теоретической части ДПП ПК.

Для проведения итогового контроля знаний используется тест, содержащий в себе 15 вопросов по всем модулям ДПП ПК. Тестирование считается пройденным успешно, если даны верные ответы на более чем 70% вопросов.

Обучающимся, успешно прошедшим итоговую аттестацию выдается удостоверение о повышении квалификации установленного АНО ДПО «МИСО» образца. Обучающимся, получившим на итоговой аттестации неудовлетворительный результат, выдается справка об обучении или о периоде обучения.

¹ Л – лекции; СР – самостоятельная работа; ИА – итоговая аттестация

VIII. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Примерные вопросы для итоговой аттестации

1. Соматические боли возникают при:
 - а) почечной колике
 - б) невриноме
 - в) формировании псевдосинапсов в нервных проводниках
 - г) формировании генератора патологически усиленного возбуждения в ЦНС
 - д) переломах костей
2. Невралгические боли возникают при:
 - а) почечной колике
 - б) невриноме
 - в) формировании псевдосинапсов в нервных проводниках
 - г) формировании генератора патологически усиленного возбуждения в ЦНС
 - д) переломах костей
3. Компонентами антиноцицептивной системы являются:
 - а) спиноталамические проводящие пути
 - б) гипоталамо-спинальные проводящие пути
 - в) Т-клетки задних рогов спинного мозга
 - г) клетки желатинозной субстанции спинного мозга
 - д) С-волокна афферентных нейронов
4. Теория воротного контроля боли предусматривает:
 - а) возникновение торможения в спинномозговых ганглиях
 - б) активацию клеток желатинозной субстанции в спинном мозге
 - в) деафферентацию
 - г) торможение проведения боли в задних рогах спинного мозга
 - д) угнетение клеток желатинозной субстанции в спинном мозге
5. Механизм возникновения фантомных болей включает:
 - а) деафферентацию
 - б) усиление возбуждения клеток желатинозной субстанции
 - в) раздражение проводников ноцицепции
 - г) торможение Т-нейронов в спинном мозге
 - д) усиление синтеза медиаторов антиноцицепции
6. Для первичной боли справедливы утверждения:
 - а) возникает преимущественно с глубоких рецепторов
 - б) вызывает быструю «фазическую» реакцию мышц
 - в) проводится преимущественно по А-дельта волокнам
 - г) вызывает спастическую «тоническую» реакцию мышц
 - д) проводится преимущественно по С-волокнам
7. Для вторичной боли справедливы утверждения:
 - а) возникает преимущественно с глубоких рецепторов
 - б) вызывает быструю «фазическую» реакцию мышц
 - в) проводится преимущественно по А-дельта волокнам
 - г) вызывает спастическую «тоническую» реакцию мышц

- д) проводится преимущественно по С-волокам
8. Наиболее распространенный тип головной боли
- а) мигрень
 - б) пучковая головная боль
 - в) головная боль напряжения
 - г) гипертензионная головная боль
 - д) вызванная повышением артериального давления головная боль
9. Для мигрени не характерно
- а) семейный характер заболевания
 - б) односторонность боли
 - в) пульсирующий характер боли
 - г) учащение приступов в пожилом возрасте
 - д) периодичность возникновения
10. Лечение пучковой головной боли
- а) ненаркотические анальгетики
 - б) наркотические анальгетики
 - в) ингаляции кислорода
 - г) суматриптан (имигран)

IX. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

Литература

1. Парфенов, В. А. Хроническая боль и ее лечение в неврологии / В. А. Парфенов, В. А. Головачева. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 296 с.
2. Боль. Руководство для врачей и студентов/Под ред. Н.Н. Яхно. - М., Медпресс, 2009. - 300 с.
3. Белова А.Н., Щепетова О.Н. Шкалы, тесты и опросники в медицинской реабилитологии. - М.: Антидор, 2001. - 439 с.
4. Болезни нервной системы. Руководство для врачей /Под ред. Н.Н. Яхно. - М.: Медицина, 2007. - Т. 1-2.
5. Боренштейн Д.Г., Визель С.В., Боден С.Д. Боли в шейном отделе позвоночника. Диагностика и комплексное лечение: Пер. с англ. - М.: Медицина, 2005. - 790 с.
6. Букуп К. Клиническое исследование костей, суставов и мышц. - М.: Медицинская литература, 2007. - 295 с.
7. Данилов А.Б., Данилов Ал.Б. Управление болью. Биопсихосоциальный подход. М.: АММ ПРЕСС, 2016. 636 с.
8. Есин Р.Г., Файзуллин Р.И., Рогожин А.А. и др. Клиническая миология - Казань: Фэн, 2003. - 271 с.
9. Хабилов Ф.А. Руководство по клинической неврологии позвоночника. - Казань: Медицина, 2006. - 518 с.
10. Гасаров Л.Г. Восстановительное лечение при дорсопатиях. - М., 2008. - 174 с.

11. Есин Р.Г., Файзуллин Р.И., Рогожин А.А. и др. Клиническая миология. - Казань: ФЭн, 2003. - 272 с.
12. Иваничев Г.А. Миофасциальная боль. - Казань, 2007. - 392 с.
13. Корабельникова Е., Данилов А. Когнитивно-поведенческая терапия хронической боли. М.: Перо, 2015. 328 с.
14. Кукушкин М.Л., Табеева Г.Р., Подчуфарова Е.В. Болевой синдром: патофизиология, клиника, лечение. Клин. рекомендации / Под ред. Н.Н. Яхно. М.: ИМА-ПРЕСС, 2014. 72 с.
15. Павленко С.С. Боли в нижней части спины. - Новосибирск, 2007. - 172 с.
16. Попелянский Я.Ю. Ортопедическая неврология. - Казань, 1997. - Т. 1, 2.
17. Соков Е.Л. Лечебные блокады в нейроортопедии. - М.: РУДН, 1995. - 192 с.
18. Соков Л.П., Соков Е.Л., Соков С.Л. Клиническая нейротравматология и нейроортопедия: Руководство. - М.: Камерон, 2004. - 528 с.
19. Фергюсон Л., Гервин Р. Лечение миофасциальной боли. Клиническое руководство /Пер. с англ. - М.: МЕДпресс-информ, 2008. - 539 с.
20. Трэвелл Дж.Г., Симонс Д.Г. Миофасциальные боли и дисфункции. Т. 1. 2-е изд. М.: Медицина, 2005.

Электронные ресурсы, информационно-справочные системы

1. Электронная медицинская библиотека "Консультант врача": <http://www.rosmedlib.ru>
2. Электронная медицинская библиотека "Консультант студента": <http://www.studmedlib.ru>
3. Крупнейшая база ресурсов для врачей: <http://mirvracha.ru>
4. Русский медицинский журнал: <https://www.rmj.ru>
5. Справочник лекарств по ГРЛС МинЗдрава РФ: <https://medi.ru>
6. Справочник лекарственных препаратов Видаль: <https://www.vidal.ru>
7. Научная электронная библиотека: www.elibrary.ru
8. Электронная библиотечная система Университетская библиотека онлайн: <https://biblioclub.ru>
9. Электронная библиотечная система Лань: <https://e.lanbook.com>
10. Электронная библиотечная система IPRbooks: <https://www.iprbookshop.ru>
11. Министерство здравоохранения РФ: <https://minzdrav.gov.ru>
12. Всемирная организация здравоохранения: <https://www.who.int/ru>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575861

Владелец Шельгина Елена Владимировна

Действителен с 07.06.2022 по 07.06.2023