




**Министерство образования Ставропольского края
Автономная некоммерческая организация дополнительного
профессионального образования
«Международный институт современного образования»
(АНО ДПО «МИСО»)**

УТВЕРЖДАЮ
Директор АНО ДПО «МИСО»

Е.В. Шельгина
(подпись)
"10" октября 2022г

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«ПСИХОФИЗИЧЕСКИЕ ТРЕНИРОВКИ В НОРМАЛИЗАЦИИ
ЗРЕНИЯ»
36 ак.ч.**

Специальность: Лечебная физкультура

Ессентуки-2022

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. **Название:** «Психофизические тренировки в нормализации зрения»
2. **Трудоемкость:** 36 ак.ч.
3. **Специальность:** Лечебная физкультура
4. **Дополнительная специальность:** Лечебное дело, Реабилитационное сестринское дело
5. **Форма обучения:** заочная
6. **Пояснительная записка:**

Настоящая дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Психофизические тренировки в нормализации зрения», специальность «Лечебная физкультура» разработана на основании следующих нормативно-правовых актов:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федеральный закон от 21.11.2011 №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
3. Приказ Министерства труда и социальной защиты от 31 июля 2020 года N470н «Об утверждении профессионального стандарта "Фельдшер" (зарегистрирован в Минюсте России 20 августа 2020 года, N59474);
4. Приказ Министерства труда и социальной защиты от 31 июля 2020 года N476н «Об утверждении профессионального стандарта "Медицинская сестра по реабилитации" (зарегистрирован в Минюсте России 4 сентября 2020 года, N59650);
5. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 23.07.2010 №541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»;
6. Приказ Министерства здравоохранения РФ №1183н от 20.12.2012г. «Об утверждении номенклатуры должностей медицинских работников и фармацевтических работников»;
7. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 16.04.2008 №176н «О Номенклатуре специальностей специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения Российской Федерации»;
8. Приказ Минздрава России от 10.02.2016 N83н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием»;
9. Приказ Минобрнауки России от 01.07.2013 №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;

10. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 03.08.2012 г. №66н «Об утверждении Порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях»;

11. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15.03.2021 № 205н «Об утверждении Порядка выбора медицинским работником программы повышения квалификации в организации, осуществляющей образовательную деятельность, для направления на дополнительное профессиональное образование за счет средств нормированного страхового запаса Федерального фонда обязательного медицинского страхования, нормированного страхового запаса территориального фонда обязательного медицинского страхования»;

12. Методические рекомендации по разработке основных профессиональных образовательных программ и дополнительных профессиональных программ с учетом соответствующих профессиональных стандартов (утв. Минобрнауки России 22.01.2015 N ДЛ-1/05вн).

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации (далее – ДПП ПК) «Психофизические тренировки в нормализации зрения» является нормативно-методическим документом, регламентирующим содержание и организационно-методические формы обучения по основной специальности «Лечебная физкультура».

ДПП ПК «Психофизические тренировки в нормализации зрения» разработана Автономной некоммерческой организацией дополнительного профессионального образования «Международный институт современного образования» (далее - АНО ДПО «МИСО»).

Актуальность ДПП ПК «Психофизические тренировки в нормализации зрения» обусловлена тем, что близорукость (миопия) – наиболее частый дефект зрения. Прогрессирование миопии может привести к серьезным необратимым изменениям в глазу и значительной потере зрения. Осложненная близорукость – одна из главных причин инвалидности вследствие заболеваний глаз. Медико-социальная значимость проблемы увеличивается в связи с тем, что осложненная миопия развивается у лиц самого работоспособного возраста. В связи с этим борьба с миопией – это государственная задача, для решения которой необходимо проведение активных и широких мер по предупреждению близорукости и ее осложнений.

Целевая аудитория программы: инструктор по лечебной физкультуре, фельдшер, медицинская сестра по реабилитации.

Цель ДПП ПК: совершенствование теоретических знаний и умений слушателей, необходимых для профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации, в области применения лечебной физкультуры для нормализации зрения.

Задачи при обучении на ДПП ПК:

– изучить анатомию и физиологию органа зрения (зрительный анализатор, анатомия оптического аппарата глаза; строение глазного яблока, вспомогательные органы и мышцы глазного яблока; функции зрительного анализатора);

– изучить наиболее часто встречающиеся нарушения зрения (основные причины нарушения зрения; близорукость; дальнозоркость; астигматизм; глаукома);

- изучить основы лечебной физической культуры (характеристика основ и клинико-физиологическое обоснование ЛФК; механизмы действия физических упражнений на организм; средства лечебной физкультуры; общие требования к методике применения физических упражнений; организация занятий ЛФК);
- изучить психофизические тренировки в нормализации зрения (физические упражнения общеукрепляющего воздействия; общеразвивающие упражнения в сочетании с движениями глаз; упражнения специфической направленности, нормализующие функции мышечного аппарата глаза; упражнения, способствующие снятию психического и физического напряжения с целью нормализации функций зрительной системы)

Обучение проводится в заочной форме.

Образовательная деятельность по реализации ДПП ПК «Психофизические тренировки в нормализации зрения» предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ:

- лекции (изучение текстовых и презентационных материалов);
- самостоятельная работа (изучение материалов дополнительной литературы, размещенной в СДО, индивидуальные консультации с применением электронных средств);
- итоговая аттестация (проводится в форме электронного тестирования, состоящего из 15 вопросов по всем темам курса; тестирование считается пройденным успешно, если даны верные ответы на более чем 70% вопросов)

7. Кадровое обеспечение:

Реализация дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Психофизические тренировки в нормализации зрения» осуществляется с привлечением высококвалифицированных специалистов из ВУЗов и НИИ, а также организаций, с которыми заключен договор о сетевом взаимодействии, имеющих высшее профессиональное образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины (модуля). Опыт деятельности в организациях соответствующей профессиональной сферы является обязательным.

Для методического руководства ДПП ПК Приказом директора АНО ДПО «МИСО» назначается руководитель ДПП ПК, который несет персональную ответственность за организацию и осуществление образовательной деятельности.

8. Новые компетенции: нет

9. Стажировка: нет

10. Симуляционное обучение: нет

11. Дистанционные образовательные технологии и электронное обучение

Использование: да

Каждый слушатель в течение всего периода обучения обеспечивается индивидуальным и неограниченным доступом в системе дистанционного обучения «СДО АНО ДПО «МИСО» на платформе Indigo (режим доступа: <http://91.143.17.4:85>) (далее –

СДО). СДО обеспечивает возможность доступа обучающегося из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" (далее - сеть "Интернет"), как на территории организации, так и вне ее. В СДО обеспечивается:

- доступ к учебному плану, рабочей программе дисциплин и электронным образовательным ресурсам по дисциплинам;
- фиксация хода образовательного процесса, результатов итоговой аттестации;
- проведение всех видов занятий, процедур независимой оценки результатов обучения, реализация которых предусмотрена с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий;
- формирование электронного портфолио слушателя, в том числе сохранение результатов изучения учебно-методических материалов и прохождения установленных элементов итоговой аттестации;
- взаимодействие между участниками образовательного процесса, в том числе синхронное и (или) асинхронное взаимодействие посредством сети «Интернет».

Функционирование СДО обеспечивается соответствующими средствами информационно-коммуникационных технологий и квалификацией работников, ее использующих и поддерживающих.

Функционирование СДО соответствует законодательству Российской Федерации. Доступ слушателей к электронной информационно-образовательной среде осуществляется с помощью присваиваемых и выдаваемых им логинов и паролей.

Логин и пароль состоит из буквенных и цифровых символов, генерируемых случайным образом датчиком случайных чисел. Слушателю одновременно с направлением логина и пароля также направляется инструкция пользователя по работе в СДО. Введя логин и пароль, слушатель получает доступ к электронным информационным ресурсам и электронным образовательным ресурсам.

Электронные информационные ресурсы представляют собой базу законодательных, нормативных правовых актов, нормативно-технических документов, национальных стандартов по дополнительной профессиональной программе.

Электронные образовательные ресурсы представляют собой учебные материалы, разработанные на основе законодательных, нормативно-правовых актов, нормативно-технических документов, национальных образовательных стандартов. Учебный материал собран таким образом, чтобы достичь планируемых результатов обучения согласно учебному плану, представлен в лекционном и презентационном формате, а также содержит дополнительный материал.

Итоговая аттестация проводится в электронной информационно-образовательной среде с рабочего места слушателя с использованием программного обеспечения электронной информационно-образовательной среды в форме тестирования.

12. Сетевая форма реализации: нет

13. Основа обучения:

Бюджетные ассигнования	Внебюджетные средства	Средства ТФОМС
нет	да	да

14. Стоимость обучения:

Стоимость обучения одного слушателя за счет внебюджетных средств, руб.	Стоимость обучения одного слушателя за счет средств ТФОМС
3000 руб.	3000 руб.

Основание: Приказ директора АНО ДПО «МИСО» «Об установлении стоимости оказания платных образовательных услуг по программам повышения квалификации, размещенных на портале НМФО на 2022 год» от 10.01.2022г № 22011001.

15. Рекомендация к реализации

в рамках «аккредитационного» пятилетнего цикла	за счет средств ТФОМС
Да	Да

16. Год утверждения программы: 2022

17. Адрес размещения программы в сети «Интернет»:
<http://misokmv.ru/org-info/education-program?id=202>

II. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Основная специальность: Лечебная физкультура

Дополнительная специальность: Лечебное дело, Реабилитационное сестринское дело

Целевая аудитория программы: инструктор по лечебной физкультуре, фельдшер, медицинская сестра по реабилитации.

Обоснование целевой аудитории в соответствии с категорией ДПП ПК

В рамках **основной специальности «Лечебная физкультура»** программа направлена на освоение (совершенствование) следующих профессиональных компетенций (на основе квалификационной характеристики *инструктора по лечебной физкультуре*, утвержденной Приказом Минздравсоцразвития РФ от 23 июля 2010 г. N541н "Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения"), которые соответствуют должностным обязанностям:

Квалификационная характеристика Инструктор по лечебной физкультуре	
Должностные обязанности	Должен знать:
1. Подготавливает помещение, гимнастические предметы и снаряды для проведения занятий по лечебной физкультуре (ПК-1) 2. Показывает физические упражнения и осуществляет страховку больных при их выполнении. Следит за правильностью	Основы физиологии и патофизиологии организма; методику проведения занятий по лечебной физкультуре для больных с различными заболеваниями; показания к проведению занятий по лечебной физкультуре; основные причины заболеваний и травм, их клинические проявления; методы лечения и профилактики заболеваний и

выполнения больными физических упражнений и переносимостью занятий (ПК-2)	травм; виды, формы и методы реабилитации; организацию и проведение мероприятий по реабилитации пациентов
--	--

В рамках *дополнительной специальности «Реабилитационное сестринское дело»* программа направлена на освоение (совершенствование) следующих профессиональных компетенций (на основе профстандарта «Медицинская сестра по реабилитации», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты от 31 июля 2020 года N476н «Об утверждении профессионального стандарта "Медицинская сестра по реабилитации"»), которые соответствуют трудовым функциям:

– «А/02.5 Проведение мероприятий по медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуального плана медицинской реабилитации»

Профессиональный стандарт «Медицинская сестра по реабилитации»		
Трудовая функция		Трудовые действия
Наименование	Код	
Проведение мероприятий по медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуального плана медицинской реабилитации (ПК-1,2)	А/02.5	<p>ТД 1: Проведение индивидуальных и групповых обучающих занятий с пациентом и членами его семьи по формированию навыков самоухода, навыков здорового образа жизни, первичной и вторичной профилактики</p> <p>Должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Основы лечебной физкультуры: показания и противопоказания к выполнению упражнений, типы реакции на физическую нагрузку, признаки физического утомления - Правила выполнения пассивных, пассивно-активных и активно-пассивных упражнений

В рамках *дополнительной специальности «Лечебное дело»* программа направлена на освоение (совершенствование) следующих профессиональных компетенций (на основе профстандарта «Фельдшер», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты от 31 июля 2020 года N470н «Об утверждении профессионального стандарта "Фельдшер"»), которые соответствуют трудовым функциям:

– «А/03.6 Проведение мероприятий по медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов»

Профессиональный стандарт «Фельдшер»		
Трудовая функция		Трудовые действия
Наименование	Код	
Проведение мероприятий по медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов	А/03.6	<p>ТД 1: Применять методы и средства медицинской реабилитации пациентам по назначению врачей-специалистов в соответствии с индивидуальной программой реабилитации с учетом диагноза, возрастных особенностей и плана реабилитации</p> <p>ТД 2: Контролировать выполнение и оценивать эффективность и безопасность реабилитационных мероприятий, в том числе, при реализации индивидуальной программы реабилитации или</p>

		абилитации инвалидов, с учетом диагноза, возрастных особенностей
--	--	--

**III. УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«ПСИХОФИЗИЧЕСКИЕ ТРЕНИРОВКИ В НОРМАЛИЗАЦИИ ЗРЕНИЯ»**

Объем программы: 36 ак.ч.

Режим занятий: не более 8 ак.ч. в день, не более 6 дней в неделю

Общая продолжительность программы: 6 дней, 1 неделя

Форма обучения: заочная

п/п	Наименование модулей	Объем, ак.ч.	Лекция	Самост работа (в т.ч консульт ации)	Формиру емые компетен ции	Форма контроля
1	Анатомия и физиология органа зрения	6	5	1	ПК-2	
2	Наиболее часто встречающиеся нарушения зрения	9	7	2	ПК-2	
3	Основы лечебной физической культуры	8	7	1	ПК-1 ПК-2	
4	Психофизические тренировки в нормализации зрения	12	10	2	ПК-1 ПК-2	
Итоговая аттестация (итоговое тестирование)		1	-	1		Тестирование
ИТОГО		36	29	7		

**IV. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«ПСИХОФИЗИЧЕСКИЕ ТРЕНИРОВКИ В НОРМАЛИЗАЦИИ ЗРЕНИЯ»**

Объем программы: 36 ак.ч.

Режим занятий: не более 8 ак.ч. в день, не более 6 дней в неделю

Общая продолжительность программы: 6 дней, 1 неделя

Форма обучения: заочная

№ п/п	Наименование модулей, разделов и тем	Общее кол-во часов	Лекция	Самостоятельная работа (в т.ч. консультации)	Форма контроля
1	Анатомия и физиология органа зрения	6	5	1	
1.1	Зрительный анализатор. Анатомия оптического аппарата глаза	2	2	-	
1.2	Строение глазного яблока. Вспомогательные органы и мышцы глазного яблока	3	2	1	
1.3	Функции зрительного анализатора	1	1	-	
2	Наиболее часто встречающиеся нарушения зрения	9	7	2	
2.1	Основные причины нарушения зрения	1	1	-	
2.2	Близорукость	2	1	1	
2.3	Дальнозоркость	2	1	1	
2.4	Астигматизм	2	2	-	
2.5	Глаукома	2	2	-	
3	Основы лечебной физической культуры	8	7	1	
3.1	Характеристика основ ЛФК	1	1	-	
3.2	Клинико-физиологическое обоснование ЛФК	2	2	-	
3.3	Механизмы действия физических упражнений на организм	1	1	-	
3.4	Средства лечебной физкультуры	2	1	1	
3.5	Общие требования к методике применения физических упражнений	1	1	-	
3.6	Организация занятий ЛФК	1	1	-	
4	Психофизические тренировки в нормализации зрения	12	10	2	
4.1	Физические упражнения общеукрепляющего воздействия	3	2	1	
4.2	Общеразвивающие упражнения в сочетании с движениями глаз	3	2	1	
4.3	Упражнения специфической направленности, нормализующие функции мышечного аппарата глаза	3	3	-	
4.4	Упражнения, способствующие снятию психического и физического напряжения с целью нормализации функций зрительной системы	3	3	-	

	Итоговая аттестация (итоговое тестирование)	1	-	1	Тестирование
	ИТОГО	36	29	7	

**V. КАЛЕНДАРНЫЙ ГРАФИК УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«ПСИХОФИЗИЧЕСКИЕ ТРЕНИРОВКИ В НОРМАЛИЗАЦИИ ЗРЕНИЯ»**

№ дня	1	2	3	4	5	6
Виды учебной нагрузки¹	Л, СР	Л, СР	Л, СР	Л, СР	Л, СР	Л, СР, ИА

VI. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ И МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Для реализации ДПП ПК «Психофизические тренировки в нормализации зрения» Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Международный институт современного образования» использует систему дистанционного обучения «СДО АНО ДПО «МИСО» на платформе Indigo», которая обеспечивает возможность обучающимся не только знакомиться с учебными материалами, но и взаимодействовать с преподавателями по возникающим вопросам в режиме чата. Все учебные материалы разрабатывают высококвалифицированные преподаватели, имеющие практический опыт работы по профилю ДПП ПК.

VII. ФОРМА АТТЕСТАЦИИ

Итоговый контроль знаний (итоговая аттестация) – задания в форме теста, которые обучающемуся предлагается выполнить после освоения теоретической части ДПП ПК.

Для проведения итогового контроля знаний используется тест, содержащий в себе 15 вопросов по всем модулям ДПП ПК. Тестирование считается пройденным успешно, если даны верные ответы на более чем 70% вопросов.

Обучающимся, успешно прошедшим итоговую аттестацию выдается удостоверение о повышении квалификации установленного АНО ДПО «МИСО» образца. Обучающимся, получившим на итоговой аттестации неудовлетворительный результат, выдается справка об обучении или о периоде обучения.

VIII. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Примерные вопросы для итоговой аттестации

1. Абсолютными противопоказаниями к занятиям спортом при нарушении функции

¹ Л – лекции; СР – самостоятельная работа; ИА – итоговая аттестация

зрения являются

- а) все заболевания роговицы, увеального тракта (кератины, увеиты)
- б) высокая степень близорукости (выше 1,0 Д)
- в) заболевание век (язвенный блефарит)
- г) заболевания слезных путей (стойкое слезотечение)

2. Астигматизм – это

- а) дефект зрения, связанный с нарушением сферической формы роговицы, которая в этом случае имеет форму не среза шара, а среза тора
- б) заболевание с периодическим повышением внутриглазного давления выше приемлемого для данного человека уровня с последующим развитием типичных дефектов поля зрения
- в) заболевание, при котором человек плохо видит предметы, находящиеся на близком расстоянии
- г) заболевание, при котором человек плохо видит предметы, расположенные далеко

3. Близорукость, или миопия – это

- а) дефект зрения, связанный с нарушением сферической формы роговицы, которая в этом случае имеет форму не среза шара, а среза тора
- б) заболевание с периодическим повышением внутриглазного давления выше приемлемого для данного человека уровня с последующим развитием типичных дефектов поля зрения
- в) заболевание, при котором человек плохо видит предметы, находящиеся на близком расстоянии
- г) заболевание, при котором человек плохо видит предметы, расположенные далеко

4. Все мышцы, за исключением какой, берут начало в глубине глазницы от общего сухожильного кольца?

- а) верхней прямой
- б) латеральной косой
- в) нижней косой
- г) нижней прямой

5. Второй комплекс по методу Э.С. Аветисова направлен на

- а) укрепление двигательных мышц глаза
- б) улучшение аккомодации
- в) улучшение нейростимуляции
- г) усиление кровоснабжения

6. Глаукома – это

- а) дефект зрения, связанный с нарушением сферической формы роговицы, которая в этом случае имеет форму не среза шара, а среза тора
- б) заболевание с периодическим повышением внутриглазного давления выше приемлемого для данного человека уровня с последующим развитием типичных дефектов поля зрения
- в) заболевание, при котором человек плохо видит предметы, находящиеся на близком расстоянии
- г) заболевание, при котором человек плохо видит предметы, расположенные далеко

7. Группа упражнений первого комплекса для глаз по методу Э.С. Аветисова
- выполняет роль основного тренировочного комплекса
 - выполняет роль разминки
 - повышает остроту зрения
 - подготавливает аккомодационный аппарат глаза к возрастающей нагрузке
8. Дальнозоркость, или гиперметропия – это
- дефект зрения, связанный с нарушением сферической формы роговицы, которая в этом случае имеет форму не среза шара, а среза тора
 - заболевание с периодическим повышением внутриглазного давления выше приемлемого для данного человека уровня с последующим развитием типичных дефектов поля зрения
 - заболевание, при котором человек плохо видит предметы, находящиеся на близком расстоянии
 - заболевание, при котором человек плохо видит предметы, расположенные далеко
9. Для активации работы бездействующих глазных мышц сколько по продолжительности рекомендовано выполнять специальные упражнения?
- в течении 10-15 минут
 - в течении 1-2 минут
 - в течении 30-45 минут
 - в течении 50-60 минут
10. Для профилактики спазма глазодвигательных мышц большинство специалистов рекомендуют делать небольшой перерыв и выполнять специальные упражнения для глаз после
- 130-150 минут работы за компьютером
 - 20-30 минут работы за компьютером
 - 2-5 минут работы за компьютером
 - 90-120 минут работы за компьютером

IX. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

Литература

- Нежкина Н.Н. Психофизическая тренировка: Учебно-метод. пособие /Н. Н. Нежкина. Тюмень, 2009.
- Нежкина Н.Н. Психофизическая тренировка: Вариативная программа по физическому воспитанию / Н.Н. Нежкина. Тюмень, 2009.
- Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура/ Л.Л. Артамонова, О.П. Панфилов, В.В. Борисова - М.: Владос-Пресс, 2010. - 777с.
- Вайнер, Э.Н. Лечебная физическая культура (для бакалавров) / Э.Н. Вайнер. - М.: КноРус, 2017. - 480 с.
- Дейли, Дебра Лечебная гимнастика. Энциклопедия/ Дебра Дейли. - М.: Издательство "Эксмо" ООО, 2015. - 224 с.
- Епифанов, В. А. Основы реабилитации: учебник для медучилищ и колледжей / под ред. В. А. Епифанова, А. В. Епифанова. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 416 с.

7. Епифанов, А. В. Медицинская реабилитация: учебник / под ред. А. В. Епифанова, Е. Е. Ачкасова, В. А. Епифанова. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 672 с.
8. Лечебная физическая культура. - М.: Физкультура и спорт, 2008. - 376 с.
9. Лечебная физкультура. - М.: Человек, 2013. - 192 с.
10. Милюкова, И. В. Большая энциклопедия оздоровительных гимнастик / И.В. Милюкова, Т.А. Евдокимова. - М.: Сова, АСТ, 2007. - 992 с.
11. Пономаренко, Г. Н. Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство / под ред. Г. Н. Пономаренко. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. – 688 с.
12. Соколов, А. В. Теория и практика диагностики функциональных резервов организма / А.В. Соколов, Р.Е. Калинин, А.В. Стома. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 176 с.
13. Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 688 с.

Электронные ресурсы, информационно-справочные системы

1. Электронная медицинская библиотека "Консультант врача": <http://www.rosmedlib.ru>
2. Электронная медицинская библиотека "Консультант студента": <http://www.studmedlib.ru>
3. Интернет-сайт Ассоциации Медицинских сестер России <http://www.medsestre.ru/>
4. Русский медицинский журнал: <https://www.rmj.ru>
5. Справочник лекарств по ГРЛС МинЗдрава РФ: <https://medi.ru>
6. Справочник лекарственных препаратов Видаль: <https://www.vidal.ru>
7. Научная электронная библиотека: www.elibrary.ru
8. Электронная библиотечная система Университетская библиотека онлайн: <https://biblioclub.ru>
9. Электронная библиотечная система Лань: <https://e.lanbook.com>
10. Электронная библиотечная система IPRbooks: <https://www.iprbookshop.ru>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575861

Владелец Шельгина Елена Владимировна

Действителен с 07.06.2022 по 07.06.2023