



**Министерство образования Ставропольского края  
Автономная некоммерческая организация дополнительного  
профессионального образования  
«Международный институт современного образования»  
(АНО ДПО «МИСО»)**

УТВЕРЖДАЮ

Директор АНО ДПО «МИСО»

Е.В. Шелыгина

(подпись)

"25" июля 2022г

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
«ПРИМЕНЕНИЕ ЛЕЧЕБНЫХ ФАКТОРОВ МЕХАНИЧЕСКОЙ И  
ТЕРМИЧЕСКОЙ ПРИРОДЫ В КОСМЕТОЛОГИИ»  
36 ак.ч.**

**Специальность: Сестринское дело в косметологии**

**Ессентуки-2022**

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

**1. Название:** «Применение лечебных факторов механической и термической природы в косметологии»

**2. Трудоемкость:** 36 ак.ч.

**3. Специальность:** Сестринское дело в косметологии

**4. Дополнительные специальности:** Физиотерапия

**5. Форма обучения:** заочная

**6. Пояснительная записка:**

Настоящая дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Применение лечебных факторов механической и термической природы в косметологии», специальность «Сестринское дело в косметологии» разработана *на основании следующих нормативно-правовых актов:*

1. Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

2. Федеральный закон от 21.11.2011 №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

3. Приказ Министерства труда и социальной защиты от 31 июля 2020 года N475н «Об утверждении профессионального стандарта "Медицинская сестра/медицинский брат" (зарегистрирован в Минюсте России 4 сентября 2020 года, N59649);

4. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 23.07.2010 №541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»;

5. Приказ Минобрнауки России от 01.07.2013 №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;

6. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15.03.2021 № 205н «Об утверждении Порядка выбора медицинским работником программы повышения квалификации в организации, осуществляющей образовательную деятельность, для направления на дополнительное профессиональное образование за счет средств нормированного страхового запаса Федерального фонда обязательного медицинского страхования, нормированного страхового запаса территориального фонда обязательного медицинского страхования»;

7. Приказ Министерства здравоохранения РФ №1183н от 20.12.2012 г. «Об утверждении номенклатуры должностей медицинских работников и фармацевтических работников»;

8. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 16.04.2008 №176н «О Номенклатуре специальностей специалистов со средним медицинским и фармацевтическим

образованием в сфере здравоохранения Российской Федерации»;

9. Приказ Минздрава России от 10.02.2016 N83н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием»;

10. Приказ Минздрава РФ от 05.06.1998 №186 «О повышении квалификации специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием»;

11. Письмо Минобрнауки России от 22.04.2015 № ВК-1032/06 "О направлении методических рекомендаций" (вместе с "Методическими рекомендациями-разъяснениями по разработке дополнительных профессиональных программ на основе профессиональных стандартов").

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации (далее – ДПП ПК) «Применение лечебных факторов механической и термической природы в косметологии» является нормативно-методическим документом, регламентирующим содержание и организационно-методические формы обучения по основной специальности «Сестринское дело в косметологии».

ДПП ПК «Применение лечебных факторов механической и термической природы в косметологии» разработана Автономной некоммерческой организацией дополнительного профессионального образования «Международный институт современного образования» (далее - АНО ДПО «МИСО»).

Актуальность ДПП ПК «Применение лечебных факторов механической и термической природы в косметологии» обусловлена тем, что в настоящее время забота о здоровье своего тела и организма в целом достигла огромных высот. Идея здорового внешнего вида с развитием новых технологий приобрела небывалую актуальность. Однако не всегда здоровый образ жизни способен решить проблемы косметологического характера. Значение внешнего вида в современном обществе очень велико, и имеет не только сугубо медицинское, но и психологическое значение. К счастью, многообразие методик, используемых для поддержания молодости и хорошего состояния кожи, сейчас крайне велико. Аппаратные технологии занимают отдельное место в косметологии, поскольку являются мало- или неинвазивными, не требуют длительного реабилитационного периода, практически не имеют осложнений и противопоказаний. Это напрямую влияет на высокую востребованность данной категории процедур. Стоит понимать, что только правильный подбор препаратов, учет особенностей организма, возрастные особенности человека, методика лечения и даже время года, могут влиять на эффективность тех или иных аппаратных манипуляций. В связи с этим, необходимо иметь четкое представление о нюансах применения аппаратных методик, чтобы результат от проведенной процедуры был очевиден и удовлетворил потребности клиента.

Работа медсестры в косметологии связана с большой ответственностью, ведь от уровня её профессионализма зависит не только внешний вид, но и здоровье пациентов в целом. Это стремительно развивающаяся сфера деятельности, и новые знания появляются здесь постоянно.

**Целевая аудитория программы:** медицинская сестра по косметологии, медицинская сестра по физиотерапии.

**Цель ДПП ПК:** совершенствование компетентности и повышение профессионального уровня специалистов со средним медицинским образованием, работающих в косметологических клиниках и кабинетах по вопросам применения

лечебных факторов механической и термической природы в косметологии.

#### **Задачи при обучении на ДПП ПК:**

- изучить понятия физиотерапии и действия лечебных физических факторов на организм, совместимость и последовательность физиотерапевтических процедур при косметическом уходе, технику безопасности при работе с электроприборами;
- изучить применение лечебных факторов механической природы в косметологии (массаж, дермапунктура, вибротерапия, брашинг, ультразвуковая терапия, ультрафонофорез, ультразвуковой пилинг);
- изучить применение лечебных факторов термической природы в косметологии (парафинотерапия и озокеритотерапия; теплопунктура и криопунктура; криотерапия, массаж жидким азотом)

Образовательная деятельность по реализации ДПП ПК «Применение лечебных факторов механической и термической природы в косметологии» предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ:

- лекции (изучение текстовых и презентационных материалов);
- самостоятельная работа (изучение материалов дополнительной литературы, размещенной в СДО, индивидуальные консультации с применением электронных средств);
- итоговая аттестация (проводится в форме электронного тестирования, состоящего из 15 вопросов по всем темам курса; тестирование считается пройденным успешно, если даны верные ответы на более чем 70% вопросов)

#### **7. Кадровое обеспечение**

Реализация дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Применение лечебных факторов механической и термической природы в косметологии» осуществляется с привлечением высококвалифицированных специалистов из ВУЗов и НИИ, а также организаций, с которыми заключен договор о сетевом взаимодействии, имеющих высшее профессиональное образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины (модуля). Опыт деятельности в организациях соответствующей профессиональной сферы является обязательным.

Для методического руководства ДПП ПК Приказом директора АНО ДПО «МИСО» назначается руководитель ДПП ПК, который несет персональную ответственность за организацию и осуществление образовательной деятельности.

**8. Новые компетенции:** нет

**9. Стажировка:** нет

**10. Симуляционное обучение:** нет

**11. Дистанционные образовательные технологии и электронное обучение**

**Использование:** да

Каждый слушатель в течение всего периода обучения обеспечивается индивидуальным и неограниченным доступом в системе дистанционного обучения «СДО

АНО ДПО «МИСО» на платформе Indigo (режим доступа: <http://91.143.17.4:85>) (далее – СДО). СДО обеспечивает возможность доступа обучающегося из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" (далее - сеть "Интернет"), как на территории организации, так и вне ее. В СДО обеспечивается:

- доступ к учебному плану, рабочей программе дисциплин и электронным образовательным ресурсам по дисциплинам;
- фиксация хода образовательного процесса, результатов итоговой аттестации;
- проведение всех видов занятий, процедур независимой оценки результатов обучения, реализация которых предусмотрена с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий;
- формирование электронного портфолио слушателя, в том числе сохранение результатов изучения учебно-методических материалов и прохождения установленных элементов итоговой аттестации;
- взаимодействие между участниками образовательного процесса, в том числе синхронное и (или) асинхронное взаимодействие посредством сети «Интернет».

Функционирование СДО обеспечивается соответствующими средствами информационно-коммуникационных технологий и квалификацией работников, ее использующих и поддерживающих.

Функционирование СДО соответствует законодательству Российской Федерации. Доступ слушателей к электронной информационно-образовательной среде осуществляется с помощью присваиваемых и выдаваемых им логинов и паролей.

Логин и пароль состоит из буквенных и цифровых символов, генерируемых случайным образом датчиком случайных чисел. Слушателю одновременно с направлением логина и пароля также направляется инструкция пользователя по работе в СДО. Введя логин и пароль, слушатель получает доступ к электронным информационным ресурсам и электронным образовательным ресурсам.

Электронные информационные ресурсы представляют собой базу законодательных, нормативных правовых актов, нормативно-технических документов, национальных стандартов по дополнительной профессиональной программе.

Электронные образовательные ресурсы представляют собой учебные материалы, разработанные на основе законодательных, нормативно-правовых актов, нормативно-технических документов, национальных образовательных стандартов. Учебный материал собран таким образом, чтобы достичь планируемых результатов обучения согласно учебному плану, представлен в лекционном и презентационном формате, а также содержит дополнительный материал.

Итоговая аттестация проводится в электронной информационно-образовательной среде с рабочего места слушателя с использованием программного обеспечения электронной информационно-образовательной среды в форме тестирования.

## **12. Сетевая форма реализации: нет**

## **13. Основа обучения:**

<b>Бюджетные ассигнования</b>	<b>Внебюджетные средства</b>	<b>Средства ТФОМС</b>
нет	да	да

#### 14. Стоимость обучения:

Стоимость обучения одного слушателя за счет внебюджетных средств, руб.	Стоимость обучения одного слушателя за счет средств ТФОМС
3000 руб.	3000 руб.

**Основание:** Приказ директора АНО ДПО «МИСО» «Об установлении стоимости оказания платных образовательных услуг по программам повышения квалификации, размещенных на портале НМФО на 2022 год» от 10.01.2022г № 22011001.

#### 15. Рекомендация к реализации

в рамках «аккредитационного» пятилетнего цикла	за счет средств ТФОМС
Да	Да

16. Год утверждения программы: 2022

17. Адрес размещения программы в сети «Интернет»:  
<http://misokmv.ru/org-info/education-program?id=174>

## II. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

**Основная специальность:** Сестринское дело в косметологии

**Дополнительные специальности:** Физиотерапия

**Целевая аудитория программы:** медицинская сестра по косметологии, медицинская сестра по физиотерапии.

### Обоснование целевой аудитории в соответствии с категорией ДПП ПК

В рамках **основной специальности «Сестринское дело в косметологии»** программа направлена на освоение (совершенствование) следующих профессиональных компетенций (на основе профстандарта «Медицинская сестра/медицинский брат», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты от 31 июля 2020 года N475н «Об утверждении профессионального стандарта "Медицинская сестра/медицинский брат"»), которые соответствуют трудовым функциям:

– «А/01.5. Оказание медицинской помощи, осуществление сестринского ухода и наблюдения за пациентами при заболеваниях и (или) состояниях»

Вид деятельности	Профессиональные компетенции (имеющиеся)	Должен уметь	Должен знать
1	2	3	4
ВД1: Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи населению по профилю "сестринское дело"	Оказание медицинской помощи, осуществление сестринского ухода и наблюдения за пациентами при заболеваниях и (или) состояниях (ПК-1)	- Выполнять медицинские манипуляции при оказании медицинской помощи пациенту - Определять и интерпретировать реакции пациента на прием назначенных лекарственных препаратов и процедуры ухода	- Технологии выполнения медицинских услуг, манипуляций и процедур сестринского ухода, особенности сестринского ухода с учетом заболевания, возрастных, культурных и этнических особенностей пациента - Правила и порядок

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Проводить консультирование и обучение пациента и его родственников (законных представителей), лиц, осуществляющих уход, по вопросам ухода и самоухода</li> <li>- Проводить подготовку пациента к лечебным и (или) диагностическим вмешательствам по назначению лечащего врача</li> <li>- Ассистировать врачу при выполнении лечебных и (или) диагностических вмешательств</li> <li>- Осуществлять динамическое наблюдение за состоянием и самочувствием пациента во время лечебных и (или) диагностических вмешательств</li> </ul>	<p>подготовки пациента к медицинским вмешательствам</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Медицинские изделия (медицинские инструменты, расходные материалы, медицинское оборудование), применяемые для проведения лечебных и (или) диагностических процедур, оперативных вмешательств</li> <li>- Правила ассистирования врачу (фельдшеру) при выполнении лечебных или диагностических процедур</li> </ul>
--	--	---	---

В рамках **дополнительной специальности «Физиотерапия»** программа направлена на освоение (совершенствование) следующих профессиональных компетенций (на основе квалификационной характеристики медицинской сестры по физиотерапии, утвержденной Приказом Минздравсоцразвития РФ от 23 июля 2010 г. N541н "Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения"), которые соответствуют должностным обязанностям:

<b>Квалификационная характеристика Медицинская сестра по физиотерапии</b>	
<b>Должностные обязанности</b>	<b>Должен знать:</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Выполняет профилактические, лечебные, реабилитационные мероприятия, назначаемые врачом в физиотерапевтическом отделении</li> <li>2. Осуществляет проведение физиотерапевтических процедур.</li> <li>3. Подготавливает физиотерапевтическую аппаратуру к работе, осуществляет контроль за ее сохранностью и исправностью, правильностью эксплуатации, своевременным ремонтом и списанием</li> <li>4. Подготавливает пациентов к физиотерапевтическим процедурам, осуществляет контроль за состоянием пациента во время проведения процедуры</li> </ol>	<p>правила по охране труда при работе с медицинским инструментарием и оборудованием; основные причины, клинические проявления, методы диагностики, осложнения, принципы лечения и профилактики заболеваний и травм.</p>

**III. УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
«ПРИМЕНЕНИЕ ЛЕЧЕБНЫХ ФАКТОРОВ МЕХАНИЧЕСКОЙ И ТЕРМИЧЕСКОЙ  
ПРИРОДЫ В КОСМЕТОЛОГИИ»**

**Объем программы:** 36 ак.ч.

**Режим занятий:** не более 8 ак.ч. в день, не более 6 дней в неделю

**Общая продолжительность программы:** 6 дней, 1 неделя

п/п	Наименование модулей	Объем, ак.ч.	Лекция	Самост. работа (в т.ч. консультации)	Формируемые компетенции	Форма контроля
1	Понятие физиотерапии и действие лечебных физических факторов на организм	6	5	1	ПК-1	
2	Применение лечебных факторов механической природы в косметологии	17	14	3	ПК-1	
3	Применение лечебных факторов термической природы в косметологии	12	10	2	ПК-1	
<b>Итоговая аттестация (итоговое тестирование)</b>		<b>1</b>	<b>-</b>	<b>1</b>		<b>Тестирование</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>36</b>	<b>29</b>	<b>7</b>		

**IV. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
«ПРИМЕНЕНИЕ ЛЕЧЕБНЫХ ФАКТОРОВ МЕХАНИЧЕСКОЙ И ТЕРМИЧЕСКОЙ  
ПРИРОДЫ В КОСМЕТОЛОГИИ»**

**Объем программы:** 36 ак.ч.

**Режим занятий:** не более 8 ак.ч. в день, не более 6 дней в неделю

**Общая продолжительность программы:** 6 дней, 1 неделя

№ п/п	Наименование модулей, разделов и тем	Общее кол-во часов	Лекция	Самост. работа (в т.ч. консультации)	Форма контроля
1	Понятие физиотерапии и действие лечебных физических факторов на организм	6	5	1	
1.1	Понятие физиотерапии и действие лечебных физических факторов на организм	2	2	-	
1.2	Совместимость и последовательность физиотерапевтических процедур при	2	1	1	



	косметическом уходе				
1.3	Техника безопасности при работе с электроприборами	2	2	-	
<b>2</b>	<b>Применение лечебных факторов механической природы в косметологии</b>	<b>17</b>	<b>14</b>	<b>3</b>	
2.1	Массаж	3	2	1	
2.2	Дермапунктура	3	2	1	
2.3	Вибротерапия	2	2	-	
2.4	Брашинг	2	2	-	
2.5	Ультразвуковая терапия	3	2	1	
2.6	Ультрафонофорез	2	2	-	
2.7	Ультразвуковой пилинг	2	2	-	
<b>3</b>	<b>Применение лечебных факторов термической природы в косметологии</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>2</b>	
3.1	Парафинотерапия и озокеритотерапия	4	4	-	
3.2	Теплопунктура и криопунктура	4	3	1	
3.3	Криотерапия. Массаж жидким азотом	4	3	1	
	<b>Итоговая аттестация (итоговое тестирование)</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>Тестирование</b>
	<b>ИТОГО</b>	<b>36</b>	<b>29</b>	<b>7</b>	

**V. КАЛЕНДАРНЫЙ ГРАФИК УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
«ПРИМЕНЕНИЕ ЛЕЧЕБНЫХ ФАКТОРОВ МЕХАНИЧЕСКОЙ И ТЕРМИЧЕСКОЙ  
ПРИРОДЫ В КОСМЕТОЛОГИИ»**

№ дня	1	2	3	4	5	6
<b>Виды учебной нагрузки<sup>1</sup></b>	Л, СР	Л, СР	Л, СР	Л, СР	Л, СР	Л, СР, ИА

**VI. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ И  
МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

Для реализации ДПП ПК «Применение лечебных факторов механической и термической природы в косметологии» Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Международный институт современного образования» использует систему дистанционного обучения «СДО АНО

<sup>1</sup> Л – лекции; СР – самостоятельная работа; ИА – итоговая аттестация

ДПО «МИСО» на платформе Indigo», которая обеспечивает возможность обучающимся не только знакомиться с учебными материалами, но и взаимодействовать с преподавателями по возникающим вопросам в режиме чата. Все учебные материалы разрабатывают высококвалифицированные преподаватели, имеющие практический опыт работы по профилю ДПП ПК.

## **VII. ФОРМА АТТЕСТАЦИИ**

Итоговый контроль знаний (итоговая аттестация) – задания в форме теста, которые обучающемуся предлагается выполнить после освоения теоретической части ДПП ПК.

Для проведения итогового контроля знаний используется тест, содержащий в себе 15 вопросов по всем модулям ДПП ПК. Тестирование считается пройденным успешно, если даны верные ответы на более чем 70% вопросов.

Обучающимся, успешно прошедшим итоговую аттестацию выдается удостоверение о повышении квалификации установленного АНО ДПО «МИСО» образца. Обучающимся, получившим на итоговой аттестации неудовлетворительный результат, выдается справка об обучении или о периоде обучения.

## **VIII. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

### **Примерные вопросы для итоговой аттестации**

1. Действующим фактором в ультразвуке является
  - а) постоянный ток;
  - б) импульсный ток;
  - в) механическая энергия;
  - г) электромагнитные колебания;
  - д) световая энергия.
  
2. Физической единицей измерения ультразвуковой энергии является
  - а) Ампер;
  - б) микрон;
  - в) Ватт;
  - г) Вольт;
  - д) Тесл.
  
3. Глубина распространения ультразвуковой энергии в основном зависит
  - а) от частоты ультразвуковых волн;
  - б) от интенсивности;
  - в) от плотности ткани;
  - г) от длительности воздействия;
  - д) от периодичности воздействия.
  
4. В косметологии ультразвук применяется для:
  - а) транспортировки лекарственных и косметических средств;
  - б) дефибрирующего действия;
  - в) поверхностного пилинга;
  - г) профилактики старения;
  - д) правильно а, б.
  
5. Количество физиопроцедур, которое можно назначить в один день:

- а) 2-3;
- б) 1-2;
- в) 4-5;
- г) 5-6;
- д) 7.

6. Броссаж – это вид пилинга:

- а) физический;
- б) химический;
- в) механический;
- г) натуральный;
- д) поверхностный.

7. Показанием к проведению массажа лица является:

- а) увядающая кожа;
- б) гнойничковые высыпания;
- в) лихорадочное состояние;
- г) дерматит;
- д) заболевания щитовидной железы;

8. Противопоказания к проведению гигиенического массажа лица:

- а) пастозность и отечность;
- б) дерматит;
- в) тусклый цвет лица;
- г) увядающая кожа;
- д) деформация лица и шеи.

9. Для выполнения пластического массажа не используют приемы:

- а) растирание;
- б) вибрация;
- в) поколачивание;
- г) разминание;
- д) поглаживание.

10. Показания к массажу лечебному (по Жаке):

- а) жирная кожа;
- б) застойные пятна;
- в) пониженный тонус;
- г) наличие инфильтратов;
- д) чувствительная кожа;

## **IX. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ**

### **Литература**

1. Карпова, А. В. Методы косметологии в дерматологической практике / Карпова А. В. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021 - 104 с.
2. Карпова А.В., Дудолодов В.П., Макарова Е.В. М. Успешная дерматологическая практика. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019.

3. Бурылина О.М., Карпова А.В. Косметология. Клиническое руководство. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017.
4. Новая косметология. Основы современной косметологии. Т.1. / Эрнандес Е.И., Юцковская Я.А.- М.: Косметика и медицина, 2-е издание, 2019
5. Новая косметология. Основы современной косметологии. Т.2. / Эрнандес Е.И., Юцковская Я. А.- М.: Косметика и медицина, 2-е издание, 2019
6. Иллюстрированная анатомия головы и шеи, М. Дж. Ференбах перевод с английского языка под редакцией к.м.н Бойкова В, М., 2018
7. Клиническая анатомия. Том 1. Голова, шея, торс. Том 2. Верхние и нижние конечности. Кирпатовский И.Д. Смирнова Э.Д., М., 2018
8. Атлас. Базальная мембрана кожи человека в разные возрастные периоды. - М.: Триумф, 2015. - 96 с.
9. Бауманн, Л. Косметическая дерматология. Принципы и практика / Л. Бауманн. - М.: МЕДпресс-информ, 2013. - 688 с.
10. Заттлер, Герхард, Липосакция (+ DVD-ROM) / Под редакцией С. Уилльяма Ханка, Герхарда Заттлера. - М.: Рид Элсивер, 2009. - 184 с.
11. Михайличенко, П. П. Вакуум-терапия в косметологии. Практическое руководство для массажистов / П.П. Михайличенко. - М.: Наука и техника, 2007. - 304 с.
12. Обаджи, З. Э. Искусство оздоровления кожи. Восстановление и омоложение. Научные основы клинической практики / З.Э. Обаджи. - М.: Практическая медицина, 2016. - 300 с.
13. Орасмяэ-Медер, Тийна Наука красоты. Из чего на самом деле состоит косметика / Тийна Орасмяэ-Медер, Оксана Шатрова. - М.: Альпина Паблишер, 2016. - 376с.
14. Новикова Л. В. Практическое пособие для косметолога-эстетиста. I часть. Изд. 3-е, доп. и перераб. - М., 2006.
15. Практическая косметология/ Ю.С. Бутов и др. - М.: Медицинское информационное агентство, 2013. - 400 с.
16. Практическое пособие для косметичек-массажисток. - М.: Медицина, 2002-168 с.
17. Сафонов, Игорь Лечение и коррекция рубцов. Атлас / Игорь Сафонов. - М.: МЕДпресс-информ, 2015. - 216 с.
18. Тости, А. Лечение осложнений косметических процедур. Решение типичных и редких проблем / А. Тости. - Москва: Высшая школа, 2014.
19. Аппаратная косметология / А.В. Левкович, В.С. Мельник-М.: Косметика и медицина, 2006
20. Медицинская косметология / Н. А. Папий, Т. Н. Папий-М.: Медицинское информационное агентство, 2008
21. Фармацевтическая и медицинская косметология / С. И. Дмитрук -М.: Медицинское информационное агентство, 2007
22. Косметология / Дрибноход Ю.Ю. -М.: Феникс, 2008
23. Космецевтика в салоне красоты / С. Сикорская, А. Сикорская-М.: Рипол Классик, 2005
24. Комплексные программы в салоне красоты. Эффективные методы и средства по уходу за лицом, телом и волосами / С. Сикорская, А. Сикорская -М.: Рипол Классик, 2006

25. Физиотерапия в салоне красоты: Методы, технологии, организация кабинетов аппаратной косметологии / С. Сикорская, А. Сикорская -М.: Рипол Классик, 2006

#### **База данных, информационно-справочные системы**

1. Электронная медицинская библиотека "Консультант врача":  
<http://www.rosmedlib.ru>
2. Электронная медицинская библиотека "Консультант студента":  
<http://www.studmedlib.ru>
3. Интернет-сайт Ассоциации Медицинских сестер России  
<http://www.medsestre.ru/>
4. Русский медицинский журнал: <https://www.rmj.ru>
5. Справочник лекарств по ГРЛС МинЗдрава РФ: <https://medi.ru>
6. Справочник лекарственных препаратов Видаль: <https://www.vidal.ru>
7. Научная электронная библиотека: [www.elibrary.ru](http://www.elibrary.ru)
8. Электронная библиотечная система Университетская библиотека онлайн:  
<https://biblioclub.ru>
9. Электронная библиотечная система Лань: <https://e.lanbook.com>
10. Электронная библиотечная система IPRbooks: <https://www.iprbookshop.ru>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575861

Владелец Шельгина Елена Владимировна

Действителен с 07.06.2022 по 07.06.2023