




**Министерство образования Ставропольского края
Автономная некоммерческая организация дополнительного
профессионального образования
«Международный институт современного образования»
(АНО ДПО «МИСО»)**

УТВЕРЖДАЮ
Директор АНО ДПО «МИСО»

Е.В. Шельгина
(подпись)
"20" июня 2022г

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«ОМОЛОЖЕНИЕ ЛИЦА И ПРОФИЛАКТИКА СТАРЕНИЯ.
ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ МЕТОД»
36 ак.ч.**

Специальность: Косметология

Ессентуки-2022

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. **Название:** «Омоложение лица и профилактика старения. Физиологический метод»
2. **Трудоемкость:** 36 ак.ч.
3. **Специальность:** Косметология
4. **Форма обучения:** заочная
5. **Пояснительная записка:**

Настоящая дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Омоложение лица и профилактика старения. Физиологический метод», специальность «Косметология» разработана на основании следующих нормативно-правовых актов:

1. Конституция РФ, ст. 54 принятых "Основ законодательства РФ" Об охране здоровья граждан;
2. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
3. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
4. Приказ Министерства труда и социальной защиты от 13 января 2012 года № 2н «Об утверждении профессионального стандарта "Врач-косметолог";
5. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 23.07.2010 № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»;
6. Приказ Министерства здравоохранения РФ № 1183н от 20.12.2012 г. «Об утверждении номенклатуры должностей медицинских работников и фармацевтических работников»;
7. Приказ Минобрнауки России от 01.07.2013 № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
8. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 03.08.2012 г. № 66н «Об утверждении Порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях»;
9. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15.03.2021 № 205н «Об утверждении Порядка выбора медицинским работником программы повышения квалификации в организации, осуществляющей образовательную деятельность, для направления на дополнительное профессиональное образование за счет средств нормированного страхового запаса Федерального фонда обязательного медицинского страхования, нормированного страхового запаса территориального фонда обязательного медицинского страхования»;

10. Письмо Минобрнауки России от 22.04.2015 № ВК-1032/06 "О направлении методических рекомендаций" (вместе с "Методическими рекомендациями-разъяснениями по разработке дополнительных профессиональных программ на основе профессиональных стандартов").

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации (далее – ДПП ПК) «Омоложение лица и профилактика старения. Физиологический метод» является нормативно-методическим документом, регламентирующим содержание и организационно-методические формы обучения по основной специальности «Косметология».

ДПП ПК «Омоложение лица и профилактика старения. Физиологический метод» разработана Автономной некоммерческой организацией дополнительного профессионального образования «Международный институт современного образования» (далее - АНО ДПО «МИСО»).

Актуальность ДПП ПК «Омоложение лица и профилактика старения. Физиологический метод» обусловлена тем, что гимнастика для лица наиболее физиологичный способ омоложения, позволяет привести одни мышцы в тонус, а другие, наоборот расслабить. При гимнастике температура мимических мышц увеличивается, что активизирует фибропласты, провоцирует сжатие коллагена, стимулирует в итоге кислородный обмен и жизненно важные процессы, происходящие в коже.

Целевая аудитория программы: врач-косметолог

Цель ДПП ПК: совершенствование, углубление и систематизация теоретических знаний и умений слушателей, необходимых для профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации в области применения физиологического, научно обоснованного метода гимнастики мышц лица и шеи для омоложения и профилактики старения.

Задачи при обучении на ДПП ПК:

- изучить строение, физиологию и химический состав кожи лица;
- изучить экосистему кожи и причины старения (закономерности старения как следствие непрерывных биологических изменений; возрастные внешние признаки старения лица и шеи по группам; изменения в костях черепа, мягких тканях, коже;
- изучить причины образования морщин и старения кожи (основные эндогенные (внутренние) причины старения, генетические теории старения);
- изучить современные методы хирургической и нехирургической коррекции лица (терапевтические, аппаратные, хирургические, краткий обзор);
- изучить комплексы упражнений для мышц области лица и шеи;
- изучить физиологический метод омоложения «Beauty face» (общая анатомия мышц области лица и шеи; лицевая мускулатура - выразитель мимики; особенности прикрепления мышц области лица и шеи; физиологическая система омоложения кожи лица и шеи «Beauty face» - научно обоснованный метод гимнастики мышц лица и шеи)

Обучение проводится в заочной форме.

Образовательная деятельность по реализации ДПП ПК «Омоложение лица и профилактика старения. Физиологический метод» предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ:

- лекции (изучение текстовых и презентационных материалов);
- самостоятельная работа (изучение материалов дополнительной литературы, размещенной в СДО, индивидуальные консультации с применением электронных средств);
- итоговая аттестация (проводится в форме электронного тестирования, состоящего из 15 вопросов по всем темам курса; тестирование считается пройденным успешно, если даны верные ответы на более чем 70% вопросов)

6. Кадровое обеспечение

Реализация дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Омоложение лица и профилактика старения. Физиологический метод» осуществляется с привлечением высококвалифицированных специалистов, имеющих высшее профессиональное образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины (модуля), привлекаемых из других ВУЗов и НИИ, а также из организаций, с которыми заключен договор о сетевом взаимодействии. Опыт деятельности в организациях соответствующей профессиональной сферы является обязательным.

Для методического руководства ДПП ПК Приказом директора АНО ДПО «МИСО» назначается руководитель ДПП ПК, который несет персональную ответственность за организацию и осуществление образовательной деятельности.

7. Новые компетенции: нет

8. Стажировка: нет

9. Симуляционное обучение: нет

10. Дистанционные образовательные технологии и электронное обучение

Использование: да

Каждый слушатель в течение всего периода обучения обеспечивается индивидуальным и неограниченным доступом в системе дистанционного обучения «СДО АНО ДПО «МИСО» на платформе Indigo (режим доступа: <http://91.143.17.4:85>) (далее – СДО). СДО обеспечивает возможность доступа обучающегося из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" (далее - сеть "Интернет"), как на территории организации, так и вне ее. В СДО обеспечивается:

- доступ к учебному плану, рабочей программе дисциплин и электронным образовательным ресурсам по дисциплинам;
- фиксация хода образовательного процесса, результатов итоговой аттестации;
- проведение всех видов занятий, процедур независимой оценки результатов обучения, реализация которых предусмотрена с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий;
- формирование электронного портфолио слушателя, в том числе сохранение результатов изучения учебно-методических материалов и прохождения установленных элементов итоговой аттестации;

– взаимодействие между участниками образовательного процесса, в том числе синхронное и (или) асинхронное взаимодействие посредством сети «Интернет».

Функционирование СДО обеспечивается соответствующими средствами информационно-коммуникационных технологий и квалификацией работников, ее использующих и поддерживающих.

Функционирование СДО соответствует законодательству Российской Федерации. Доступ слушателей к электронной информационно-образовательной среде осуществляется с помощью присваиваемых и выдаваемых им логинов и паролей.

Логин и пароль состоит из буквенных и цифровых символов, генерируемых случайным образом датчиком случайных чисел. Слушателю одновременно с направлением логина и пароля также направляется инструкция пользователя по работе в СДО. Введя логин и пароль, слушатель получает доступ к электронным информационным ресурсам и электронным образовательным ресурсам.

Электронные информационные ресурсы представляют собой базу законодательных, нормативных правовых актов, нормативно-технических документов, национальных стандартов по дополнительной профессиональной программе.

Электронные образовательные ресурсы представляют собой учебные материалы, разработанные на основе законодательных, нормативно-правовых актов, нормативно-технических документов, национальных образовательных стандартов. Учебный материал собран таким образом, чтобы достичь планируемых результатов обучения согласно учебному плану, представлен в лекционном и презентационном формате, а также содержит дополнительный материал.

Итоговая аттестация проводится в электронной информационно-образовательной среде с рабочего места слушателя с использованием программного обеспечения электронной информационно-образовательной среды в форме тестирования.

11. Сетевая форма реализации: нет

12. Основа обучения:

| Бюджетные ассигнования | Внебюджетные средства | Средства ТФОМС |
|-------------------------------|------------------------------|-----------------------|
| нет | да | да |

13. Стоимость обучения:

| Стоимость обучения одного слушателя за счет внебюджетных средств, руб. | Стоимость обучения одного слушателя за счет средств ТФОМС |
|---|--|
| 5000 руб. | 5000 руб. |

Основание: Приказ директора АНО ДПО «МИСО» «Об установлении стоимости оказания платных образовательных услуг по программам повышения квалификации, размещенных на портале НМФО на 2022 год» от 10.01.2022г № 22011001.

14. Рекомендация к реализации

| | |
|---|------------------------------|
| в рамках «аккредитационного» пятилетнего цикла | за счет средств ТФОМС |
|---|------------------------------|

| | |
|----|----|
| Да | Да |
|----|----|

15. Год утверждения программы: 2022

16. Адрес размещения программы в сети «Интернет»:
<http://misokmv.ru/org-info/education-program?id=169>

II. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Основная специальность: Косметология

Целевая аудитория программы: врач-косметолог

Обоснование целевой аудитории в соответствии с категорией ДПП ПК

В рамках **основной специальности «Косметология»** программа направлена на освоение (совершенствование) следующих профессиональных компетенций (на основе профстандарта «Врач-косметолог», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты от 13 января 2021 года N2н «Об утверждении профессионального стандарта "Врач-косметолог"»), которые соответствуют трудовым функциям:

– *«А/01.8 Диагностика и коррекция врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма, преждевременного и естественного старения, инволюционной деградации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата»;*

| Вид деятельности | Профессиональные компетенции (имеющиеся) | Должен уметь | Должен знать |
|--|---|--|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| ВД 1: Оказание первичной специализированной медико-санитарной помощи населению по профилю «косметология» в амбулаторных условиях | Диагностика и коррекция врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма, преждевременного и естественного старения, инволюционной деградации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата (ПК-1) | - Определять медицинские показания и медицинские противопоказания для выполнения неинвазивных косметологических процедур - Проводить неинвазивные косметологические процедуры: - медицинский массаж лица, шеи, области декольте, тела; | - Строение и функции кожи и слизистых оболочек, придатков кожи, поверхностных мышц - Техника проведения неинвазивных и инвазивных процедур для коррекции морфофункциональных нарушений покровных тканей; медицинские показания и противопоказания к их проведению |

III. УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ «ОМОЛОЖЕНИЕ ЛИЦА И ПРОФИЛАКТИКА СТАРЕНИЯ.

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ МЕТОД»

Объем программы: 36 ак.ч.

Режим занятий: не более 8 ак.ч. в день, не более 6 дней в неделю

Общая продолжительность программы: 6 дней, 1 неделя

Форма обучения: заочная

| п/п | Наименование модулей | Объем, ак.ч. | Лекция | Самост. работа (в т.ч. консультации) | Формируемые компетенции | Форма контроля |
|---|---|--------------|-----------|--------------------------------------|-------------------------|----------------|
| 1 | Строение и физиология кожи лица | 4 | 3 | 1 | ПК-1 | |
| 2 | Экосистема кожи. Причины старения | 7 | 6 | 1 | ПК-1 | |
| 3 | Современные методы хирургической и нехирургической коррекции лица | 7 | 6 | 1 | ПК-1 | |
| 4 | Гимнастика для лица | 4 | 3 | 1 | ПК-1 | |
| 5 | Физиологический метод омоложения «Beauty face» | 13 | 11 | 2 | ПК-1 | |
| Итоговая аттестация (итоговое тестирование) | | 1 | - | 1 | | Тестирование |
| ИТОГО | | 36 | 29 | 7 | | |

IV. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ «ОМОЛОЖЕНИЕ ЛИЦА И ПРОФИЛАКТИКА СТАРЕНИЯ. ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ МЕТОД»

Объем программы: 36 ак.ч.

Режим занятий: не более 8 ак.ч. в день, не более 6 дней в неделю

Общая продолжительность программы: 6 дней, 1 неделя

Форма обучения: заочная

| № п/п | Наименование модулей, разделов и тем | Общее кол-во часов | Лекция | Самост. работа (в т.ч. консультации) | Форма контроля |
|-------|--------------------------------------|--------------------|--------|--------------------------------------|----------------|
| 1 | Строение и физиология кожи лица | 4 | 3 | 1 | |

| | | | | | |
|----------|--|-----------|-----------|----------|---------------------|
| 1.1 | Строение кожи | 2 | 2 | - | |
| 1.2 | Физиология кожи лица. Химический состав кожи | 2 | 1 | 1 | |
| 2 | Экосистема кожи. Причины старения | 7 | 6 | 1 | |
| 2.1 | Закономерности старения как следствие непрерывных биологических изменений | 1 | 1 | - | |
| 2.2 | Возрастные внешние признаки старения лица и шеи по группам | 1 | 1 | - | |
| 2.3 | Изменения в костях черепа, мягких тканях, коже | 2 | 2 | - | |
| 2.4 | Причины образования морщин и старения кожи | 1 | 1 | - | |
| 2.5 | Основные эндогенные (внутренние) причины старения. Генетические теории старения | 2 | 1 | 1 | |
| 3 | Современные методы хирургической и нехирургической коррекции лица | 7 | 6 | 1 | |
| 3.1 | Терапевтические методы коррекции лица | 2 | 2 | - | |
| 3.2 | Аппаратные методы коррекции лица | 2 | 2 | - | |
| 3.3 | Хирургические методы коррекции лица | 3 | 2 | 1 | |
| 4 | Гимнастика для лица | 4 | 3 | 1 | |
| 4.1 | Комплексы упражнений для мышц области лица и шеи | 4 | 3 | 1 | |
| 5 | Физиологический метод омоложения «Beauty face». | 13 | 11 | 2 | |
| 5.1 | Общая анатомия мышц области лица и шеи | 2 | 2 | 1 | |
| 5.2 | Лицевая мускулатура - выразитель мимики | 2 | 2 | - | |
| 5.3 | Особенности прикрепления мышц области лица и шеи | 2 | 2 | 1 | |
| 5.4 | Физиологическая система омоложения кожи лица и шеи «Beauty face». Научно обоснованный метод гимнастики мышц лица и шеи | 6 | 5 | 1 | |
| | Итоговая аттестация (итоговое тестирование) | 1 | - | 1 | Тестирование |
| | ИТОГО | 36 | 29 | 7 | |

**V. КАЛЕНДАРНЫЙ ГРАФИК УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«ОМОЛОЖЕНИЕ ЛИЦА И ПРОФИЛАКТИКА СТАРЕНИЯ.
ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ МЕТОД»**

| № дня | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|
| Виды учебной нагрузки ¹ | Л, СР | Л, СР | Л, СР | Л, СР | Л, СР | Л, СР, ИА |

VI. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ И МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Для реализации ДПП ПК «Омоложение лица и профилактика старения. Физиологический метод» Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Международный институт современного образования» использует систему дистанционного обучения «СДО АНО ДПО «МИСО» на платформе Indigo», которая обеспечивает возможность обучающимся не только знакомиться с учебными материалами, но и взаимодействовать с преподавателями по возникающим вопросам в режиме чата. Все учебные материалы разрабатывают высококвалифицированные преподаватели, имеющие практический опыт работы по профилю ДПП ПК.

VII. ФОРМА АТТЕСТАЦИИ

Итоговый контроль знаний (итоговая аттестация) – задания в форме теста, которые обучающемуся предлагается выполнить после освоения теоретической части ДПП ПК.

Для проведения итогового контроля знаний используется тест, содержащий в себе 15 вопросов по всем модулям ДПП ПК. Тестирование считается пройденным успешно, если даны верные ответы на более чем 70% вопросов.

Обучающимся, успешно прошедшим итоговую аттестацию выдается удостоверение о повышении квалификации установленного АНО ДПО «МИСО» образца. Обучающимся, получившим на итоговой аттестации неудовлетворительный результат, выдается справка об обучении или о периоде обучения.

VIII. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Примерные вопросы для итоговой аттестации

1. Врач косметолог выполняет все перечисленные функции, кроме:
 - а) участия в профилактических медицинских осмотрах;
 - б) консультативного приема по поводу заболеваний кожи, сопровождающихся косметическими дефектами;
 - в) лечения пациентов по поводу заболеваний кожи, сопровождающихся косметическими дефектами;
 - г) качественного ведения медицинской документации;
 - д) динамичное наблюдение в период проведения косметологических манипуляций.

2. Физиологическое влияние, которое оказывает прием поверхностного плоскостного поглаживания, заключается:

¹ Л – лекции; СР – самостоятельная работа; ИА – итоговая аттестация

- а) в очищении кожи от слущивающегося эпителия;
- б) возбуждающем действии на нервную систему;
- в) облегчении оттока крови и лимфы;
- г) угнетении секреторной функции кожи;
- д) повышении сниженного тонуса мышц.

3. Физиологическое влияние, которое оказывает прием растирания – пиление, заключается:

- а) в появлении местной гиперемии;
- б) увеличении подвижности массируемых тканей;
- в) снижении сократительной функции мышц;
- г) уменьшении синовиальной жидкости в суставах;
- д) снижении нервной возбудимости по ходу важнейших нервных стволов.

4. Физиологическое влияние, которое оказывает прием разминания – выжимание, заключается:

- а) в снижении тонуса мышц;
- б) повышении мышечной силы;
- в) снижении электрического сопротивления кожи;
- г) снижении лимфо- и кровообращения;
- д) растяжении укороченных фасций и апоневрозов.

5. Физиологическое действие, которое оказывает прием вибрации – встряхивание, заключается:

- а) в повышении мышечного тонуса;
- б) расслаблении мышц;
- в) улучшении кровообращения в массируемой конечности;
- г) снижении сухожильных рефлексов;
- д) торможении активности нервной системы.

6. Преимуществом ручного массажа над аппаратным является:

- а) более приятные ощущения для массируемого;
- б) отсутствие привыкания к вибрации определенной частотой;
- в) возможность оказания более дозированного воздействия;
- г) большая эффективность во всех отношениях;
- д) меньшие физические затраты со стороны массажиста.

7. Средняя скорость выполнения приема поглаживания составляет:

- а) 5–10 движений/мин;
- б) 12–16 движений /мин;
- в) 24–26 движений/мин;
- г) 32–38 движений/мин;
- д) 40–45 движений/мин.

8. Приемы вибрации, используемые при косметическом массаже лица:

- а) рубление;
- б) стегание;
- в) встряхивание;
- г) пунктирование;
- д) поколачивание

9. Методика отсасывающего массажа заключается:
- а) в направлении массажных движений от периферии к центру;
 - б) направлении массажных движений от центра к периферии;
 - в) массаже проксимальных отделов конечностей;
 - г) массаже дистальных отделов конечностей;
 - д) массаже паравертебральных областей.

10. Одновременная фаза движения руками происходит при выполнении приема растирания:

- а) пиление;
- б) строгание;
- в) накатывание;
- г) щипцеобразное растирание;
- д) пересекание

IX. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

Литература

1. Тель, Л. З. Омоложение лица и профилактика старения. Физиологический метод/ Л. З. Тель, Н. К. Нурмышева. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 192 с
2. Новая косметология. Основы современной косметологии. Т.1. / Эрнандес Е.И., Юцковская Я.А.- М: Косметика и медицина, 2-е издание, 2019
3. Новая косметология. Основы современной косметологии. Т.2. / Эрнандес Е.И., Юцковская Я. А.- М.: Косметика и медицина, 2-е издание, 2019
4. Иллюстрированная анатомия головы и шеи, М. Дж. Ференбах перевод с английского языка под редакцией к.м.н Бойкова В, М., 2018
5. Клиническая анатомия. Том 1. Голова, шея, торс. Том 2. Верхние и нижние конечности. Кирпатовский И.Д. Смирнова Э.Д., М., 2018
6. Атлас. Базальная мембрана кожи человека в разные возрастные периоды. - М.: Триумф, 2015. - 96 с.
7. Бауманн, Л. Косметическая дерматология. Принципы и практика / Л. Бауманн. - М.: МЕДпресс-информ, 2013. - 688 с.
8. Михайличенко, П. П. Вакуум-терапия в косметологии. Практическое руководство для массажистов / П.П. Михайличенко. - М.: Наука и техника, 2007. - 304 с.
9. Обаджи, З. Э. Искусство оздоровления кожи. Восстановление и омоложение. Научные основы клинической практики / З.Э. Обаджи. - М.: Практическая медицина, 2016. - 300 с.
10. Орасмяэ-Медер, Тийна Наука красоты. Из чего на самом деле состоит косметика / Тийна Орасмяэ-Медер, Оксана Шатрова. - М.: Альпина Паблишер, 2016. - 376с.
11. Практическая косметология/ Ю.С. Бутов и др. - М.: Медицинское информационное агентство, 2013. - 400 с.
12. Практическое пособие для косметичек-массажисток. - М.: Медицина, 2002-168 с.

13. Сорокина, В. К. Косметология. Пособие для врачей / В.К. Сорокина. - Москва: СПб. и др.: Питер, 2014. - 408 с.
14. Медицинская косметология / Н. А. Папий, Т. Н. Папий-М.: Медицинское информационное агентство, 2008
15. Косметология / Дрибноход Ю.Ю. -М.: Феникс, 2008

Электронные ресурсы, информационно-справочные системы

1. Электронная медицинская библиотека "Консультант врача": <http://www.rosmedlib.ru>
2. Электронная медицинская библиотека "Консультант студента": <http://www.studmedlib.ru>
3. Крупнейшая база ресурсов для врачей: <http://mirvracha.ru>
4. Русский медицинский журнал: <https://www.rmj.ru>
5. Справочник лекарств по ГРЛС МинЗдрава РФ: <https://medi.ru>
6. Справочник лекарственных препаратов Видаль: <https://www.vidal.ru>
7. Научная электронная библиотека: www.elibrary.ru
8. Электронная библиотечная система Университетская библиотека онлайн: <https://biblioclub.ru>
9. Электронная библиотечная система Лань: <https://e.lanbook.com>
10. Электронная библиотечная система IPRbooks: <https://www.iprbookshop.ru>
11. Министерство здравоохранения РФ: <https://minzdrav.gov.ru>
12. Всемирная организация здравоохранения: <https://www.who.int/ru>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575861

Владелец Шельгина Елена Владимировна

Действителен с 07.06.2022 по 07.06.2023