



**Министерство образования Ставропольского края
Автономная некоммерческая организация дополнительного
профессионального образования
«Международный институт современного образования»
(АНО ДПО «МИСО»)**

**УТВЕРЖДАЮ
Директор АНО ДПО «МИСО»**



Е.В. Шелыгина

(подпись)

"29" ноября 2021г

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«АППАРАТНЫЕ МЕТОДЫ В КОСМЕТОЛОГИИ»
36 ак.ч.**

Специальность: Сестринское дело в косметологии

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. **Название:** «Аппаратные методы в косметологии»
2. **Трудоемкость:** 36 ак.ч.
3. **Специальность:** Сестринское дело в косметологии
4. **Дополнительные специальности:** Физиотерапия

5. **Категория слушателей:** специалисты со средним профессиональным образованием по одной из специальностей: "Лечебное дело", "Акушерское дело", "Сестринское дело" и профессиональной переподготовкой по специальности "Сестринское дело в косметологии" при наличии среднего профессионального образования по одной из специальностей: "Лечебное дело", "Акушерское дело", "Сестринское дело".

Должности: медицинская сестра по косметологии, старшая медицинская сестра

6. **Форма обучения:** заочная
7. **Пояснительная записка:**

Настоящая дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Аппаратные методы в косметологии», специальность «Сестринское дело в косметологии» разработана *на основании следующих нормативно-правовых актов:*

1. Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федеральный закон от 21.11.2011 №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
3. Приказ Министерства труда и социальной защиты от 31 июля 2020 года N475н «Об утверждении профессионального стандарта "Медицинская сестра/медицинский брат" (зарегистрирован в Минюсте России 4 сентября 2020 года, N59649);
4. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 23.07.2010 №541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»;
5. Приказ Минобрнауки России от 01.07.2013 №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
6. Приказ Министерства здравоохранения РФ №1183н от 20.12.2012 г. «Об утверждении номенклатуры должностей медицинских работников и фармацевтических работников»;
7. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 16.04.2008 №176н «О Номенклатуре специальностей специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения Российской Федерации»;
8. Приказ Минздрава России от 10.02.2016 N83н «Об утверждении

Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием»;

9. Приказ Минздрава РФ от 05.06.1998 №186 «О повышении квалификации специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием»;

10. Письмо Минобрнауки России от 22.04.2015 № ВК-1032/06 "О направлении методических рекомендаций" (вместе с "Методическими рекомендациями-разъяснениями по разработке дополнительных профессиональных программ на основе профессиональных стандартов").

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации (далее – ДПП ПК) «Аппаратные методы в косметологии» является нормативно-методическим документом, регламентирующим содержание и организационно-методические формы обучения по основной специальности «Сестринское дело в косметологии».

ДПП ПК «Аппаратные методы в косметологии» разработана Автономной некоммерческой организацией дополнительного профессионального образования «Международный институт современного образования» (далее - АНО ДПО «МИСО»).

Актуальность ДПП ПК «Аппаратные методы в косметологии» обусловлена тем, что в настоящее время забота о здоровье своего тела и организма в целом достигла огромных высот. Идея здорового внешнего вида с развитием новых технологий приобрела небывалую актуальность. Однако не всегда здоровый образ жизни способен решить проблемы косметологического характера. Значение внешнего вида в современном обществе очень велико, и имеет не только сугубо медицинское, но и психологическое значение. К счастью, многообразие методик, используемых для поддержания молодости и хорошего состояния кожи, сейчас крайне велико. Аппаратные технологии занимают отдельное место в косметологии, поскольку являются мало- или неинвазивными, не требуют длительного реабилитационного периода, практически не имеют осложнений и противопоказаний. Это напрямую влияет на высокую востребованность данной категории процедур. Стоит понимать, что только правильный подбор препаратов, учет особенностей организма, возрастные особенности человека, методика лечения и даже время года, могут влиять на эффективность тех или иных аппаратных манипуляций. В связи с этим, необходимо иметь четкое представление о нюансах применения аппаратных методик, чтобы результат от проведенной процедуры был очевиден и удовлетворил потребности клиента.

Работа медсестры в косметологии связана с большой ответственностью, ведь от уровня её профессионализма зависит не только внешний вид, но и здоровье пациентов в целом. Это стремительно развивающаяся сфера деятельности, и новые знания появляются здесь постоянно.

Целевая аудитория программы: медицинская сестра по косметологии, медицинская сестра по физиотерапии.

Цель ДПП ПК: является совершенствование профессиональной компетентности и повышение профессионального уровня специалистов со средним медицинским образованием, работающих в косметологических клиниках и кабинетах в области аппаратной косметологии.

Задачи при обучении на ДПП ПК:

– изучить вопросы организации косметологической помощи (порядок оказания медицинской помощи по профилю «Косметология», требования к косметологическому

кабинету);

- изучить современные аспекты аппаратной косметологии (общая характеристика и классификация методов аппаратной косметологии, показания, противопоказания к процедурам; анатомические, физиологические, функциональные и возрастные особенности мышц лица и тела; техника безопасности при работе с различными физиотерапевтическими аппаратами; правовые аспекты процедур аппаратной косметологии, санитарно-эпидемиологические требования при их проведении, утилизация медицинских отходов);

- изучить методы аппаратной косметологии (методы глубокого очищения кожи: броссаж, ультразвуковая чистка, очищение кожи скрабом, вакуумная чистка, дезинкрустация, и др.; методы электрофореза, фонофореза, радиофореза и фотофореза в косметологии; методы дарсонвализации и ультратонотерапии; газожидкостный и гидропилинг; магнитотерапия; микрокристаллическая дермабразия, дермабразия с помощью алмазных фрез (с последующим применением современных препаратов для реабилитации кожи), сочетание с методами неинвазивной карбокситерапии; аппаратные технологии криомассажа в косметологии; миостимуляция и микротоковая терапия мышц лица, передней поверхности шеи, области декольте и тела; радиочастотная, ультразвуковая и фототерапия в косметологии; прессотерапия; вакуумный массаж лица и тела, эндермология; электролиполиз с помощью накожных электродов; современные методы электроэпиляции; аппаратные методы мезотерапии: криомезотерапия, электропорация, кислородная мезотерапия, фотомезотерапия, радиомезотерапия, лазерная биоревитализация)

Образовательная деятельность по реализации ДПП ПК «Актуальные вопросы сестринского дела в эндокринологии» предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ:

- лекции (изучение текстовых и презентационных материалов);
- самостоятельная работа (изучение материалов дополнительной литературы, размещенной в СДО, индивидуальные консультации с применением электронных средств);
- итоговая аттестация (проводится в форме электронного тестирования, состоящего из 15 вопросов по всем темам курса; тестирование считается пройденным успешно, если даны верные ответы на более чем 70% вопросов)

8. Кадровое обеспечение

Реализация дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Актуальные вопросы сестринского дела в эндокринологии» осуществляется с привлечением высококвалифицированных специалистов, имеющих высшее профессиональное образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины (модуля), привлекаемых из других ВУЗов и НИИ, а также из организаций, с которыми заключен договор о сетевом взаимодействии. Опыт деятельности в организациях соответствующей профессиональной сферы является обязательным.

Для методического руководства ДПП ПК Приказом директора АНО ДПО «МИСО» назначается руководитель ДПП ПК, который несет персональную ответственность за организацию и осуществление образовательной деятельности.

9. Новые компетенции: нет

10. Стажировка: нет

11. Симуляционное обучение: нет

12. Дистанционные образовательные технологии и электронное обучение

Использование: да

Каждый слушатель в течение всего периода обучения обеспечивается индивидуальным и неограниченным доступом в системе дистанционного обучения «СДО АНО ДПО «МИСО» на платформе Indigo (режим доступа: <http://91.143.17.4:85>) (далее – СДО). СДО обеспечивает возможность доступа обучающегося из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" (далее - сеть "Интернет"), как на территории организации, так и вне ее. В СДО обеспечивается:

- доступ к учебному плану, рабочей программе дисциплин и электронным образовательным ресурсам по дисциплинам;
- фиксация хода образовательного процесса, результатов итоговой аттестации;
- проведение всех видов занятий, процедур независимой оценки результатов обучения, реализация которых предусмотрена с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий;
- формирование электронного портфолио слушателя, в том числе сохранение результатов изучения учебно-методических материалов и прохождения установленных элементов итоговой аттестации;
- взаимодействие между участниками образовательного процесса, в том числе синхронное и (или) асинхронное взаимодействие посредством сети «Интернет».

Функционирование СДО обеспечивается соответствующими средствами информационно-коммуникационных технологий и квалификацией работников, ее использующих и поддерживающих.

Функционирование СДО соответствует законодательству Российской Федерации. Доступ слушателей к электронной информационно-образовательной среде осуществляется с помощью присваиваемых и выдаваемых им логинов, и паролей.

Логин и пароль состоит из буквенных и цифровых символов, генерируемых случайным образом датчиком случайных чисел. Слушателю одновременно с направлением логина и пароля также направляется инструкция пользователя по работе в СДО. Введя логин и пароль, слушатель получает доступ к электронным информационным ресурсам и электронным образовательным ресурсам.

Электронные информационные ресурсы представляют собой базу законодательных, нормативных правовых актов, нормативно-технических документов, национальных стандартов по дополнительной профессиональной программе.

Электронные образовательные ресурсы представляют собой учебные материалы, разработанные на основе законодательных, нормативно-правовых актов, нормативно-технических документов, национальных образовательных стандартов. Учебный материал разбит на модули, которые в свою очередь разбиты на разделы и темы. В материалах

каждого модуля содержатся лекции (в текстовом формате, а также аудио- и видеолекции), задания для выполнения обучающимся, выполнив которые, он может отправить результаты преподавателю через личный кабинет.

Итоговая аттестация проводится в электронной информационно-образовательной среде с рабочего места слушателя с использованием программного обеспечения электронной информационно-образовательной среды в форме тестирования.

13. Сетевая форма реализации: нет

14. Основа обучения:

Бюджетные ассигнования	Внебюджетные средства	Средства ТФОМС
нет	да	да

15. Стоимость обучения:

Стоимость обучения одного слушателя за счет внебюджетных средств, руб.	Стоимость обучения одного слушателя за счет средств ТФОМС
3000 руб.	3000 руб.

Основание: Приказ директора АНО ДПО «МИСО» «Об установлении стоимости оказания платных образовательных услуг по дополнительным профессиональным программам повышения квалификации на 2021-2022 год» от 01.04.2021г № 21040101.

16. Рекомендация к реализации

в рамках «аккредитационного» пятилетнего цикла	за счет средств ТФОМС
Да	Да

17. Год утверждения программы: 2021

18. Адрес размещения программы в сети «Интернет»:

<https://misokmv.ru/org-info/education-program?id=69>

II. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Основная специальность: Сестринское дело в косметологии

Дополнительные специальности: Физиотерапия

Целевая аудитория программы: медицинская сестра по косметологии, медицинская сестра по физиотерапии.

Обоснование целевой аудитории в соответствии с категорией ДПП ПК

В рамках **основной специальности «Сестринское дело в косметологии»** программа направлена на освоение (совершенствование) следующих профессиональных компетенций (на основе профстандарта «Медицинская сестра/медицинский брат», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты от 31 июля 2020 года N475н «Об утверждении профессионального стандарта "Медицинская сестра/медицинский брат"), которые соответствуют трудовым функциям:

- «А/01.5. Оказание медицинской помощи, осуществление сестринского ухода и наблюдения за пациентами при заболеваниях и (или) состояниях»;
- «А/02.5. Проведение мероприятий по профилактике инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи»;
- «А/04.5. Ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала»;

Вид деятельности	Профессиональные компетенции (имеющиеся)	Должен уметь	Должен знать
1	2	3	4
ВД1: Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи населению по профилю "сестринское дело"	Оказание медицинской помощи, осуществление сестринского ухода и наблюдения за пациентами при заболеваниях и (или) состояниях (ПК-1)	<ul style="list-style-type: none"> - Выполнять медицинские манипуляции при оказании медицинской помощи пациенту - Определять и интерпретировать реакции пациента на прием назначенных лекарственных препаратов и процедуры ухода - Проводить консультирование и обучение пациента и его родственников (законных представителей), лиц, осуществляющих уход, по вопросам ухода и самоухода - Проводить подготовку пациента к лечебным и (или) диагностическим вмешательствам по назначению лечащего врача - Ассистировать врачу при выполнении лечебных и (или) диагностических вмешательств - Осуществлять динамическое наблюдение за состоянием и самочувствием пациента во время лечебных и (или) диагностических вмешательств 	<ul style="list-style-type: none"> - Технологии выполнения медицинских услуг, манипуляций и процедур сестринского ухода, особенности сестринского ухода с учетом заболевания, возрастных, культурных и этнических особенностей пациента - Правила и порядок подготовки пациента к медицинским вмешательствам - Медицинские изделия (медицинские инструменты, расходные материалы, медицинское оборудование), применяемые для проведения лечебных и (или) диагностических процедур, оперативных вмешательств - Правила ассистирования врачу (фельдшеру) при выполнении лечебных или диагностических процедур
	Проведение мероприятий по профилактике инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи (ПК-2)	<ul style="list-style-type: none"> - Соблюдать санитарно-эпидемиологические требования и нормативы медицинской организации, в том числе санитарно-противоэпидемический режим стерилизационного отделения (кабинета) - Соблюдать меры асептики и антисептики, принципы индивидуальной изоляции при выполнении медицинских вмешательств 	<ul style="list-style-type: none"> - Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность (к размещению, устройству, оборудованию, содержанию, противоэпидемическому режиму, профилактическим и противоэпидемическим мероприятиям, условиям труда персонала, организации питания пациентов и персонала)
	Ведение медицинской документации,	<ul style="list-style-type: none"> - Заполнять медицинскую документацию, в том числе в 	<ul style="list-style-type: none"> - Правила и порядок оформления медицинской

	организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала (ПК-3)	форме электронного документа - Использовать в работе персональные данные пациентов и сведения, составляющие врачебную тайну	документации в медицинских организациях, в том числе в форме электронного документа - Основы законодательства Российской Федерации о защите персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну - Требования к обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности
--	--	--	---

В рамках *дополнительной специальности «Физиотерапия»* программа направлена на освоение (совершенствование) следующих профессиональных компетенций (на основе квалификационной характеристики медицинской сестры по физиотерапии, утвержденной Приказом Минздравсоцразвития РФ от 23 июля 2010 г. N541н "Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения"), которые соответствуют должностным обязанностям:

Квалификационная характеристика Медицинская сестра по физиотерапии	
Должностные обязанности	Должен знать:
1. Выполняет профилактические, лечебные, реабилитационные мероприятия, назначаемые врачом в физиотерапевтическом отделении 2. Осуществляет проведение физиотерапевтических процедур. 3. Подготавливает физиотерапевтическую аппаратуру к работе, осуществляет контроль за ее сохранностью и исправностью, правильностью эксплуатации, своевременным ремонтом и списанием 4. Подготавливает пациентов к физиотерапевтическим процедурам, осуществляет контроль за состоянием пациента во время проведения процедуры	Законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения; теоретические основы сестринского дела; правила по охране труда при работе с медицинским инструментарием и оборудованием; основные причины, клинические проявления, методы диагностики, осложнения, принципы лечения и профилактики заболеваний и травм.

III. УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ «АППАРАТНЫЕ МЕТОДЫ В КОСМЕТОЛОГИИ»

Объем программы: 36 ак.ч.

Режим занятий: не более 8 ак.ч. в день, не более 6 дней в неделю

Общая продолжительность программы: 6 дней, 1 неделя

п/п	Наименование модулей	Объем, ак.ч.	Лекция	Самост работа (в т.ч консульт ации)	Формиру емые компетен ции	Форма контроля
1	Организация косметологической помощи	3	2	1	ПК-1 ПК-2 ПК-3	
2	Современные аспекты аппаратной косметологии	8	7	1	ПК-1 ПК-2	
3	Методы аппаратной косметологии	24	20	4	ПК-1 ПК-2	
Итоговая аттестация (итоговое тестирование)		1	-	1		Тестирование
ИТОГО		36	29	7		

**IV. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«АППАРАТНЫЕ МЕТОДЫ В КОСМЕТОЛОГИИ»**

Объем программы: 36 ак.ч.

Режим занятий: не более 8 ак.ч. в день, не более 6 дней в неделю

Общая продолжительность программы: 6 дней, 1 неделя

№ п/п	Наименование модулей, разделов и тем	Общее кол-во часов	Лекция	Самост работа (в т.ч консультации)	Форма контроля
1	Организация косметологической помощи	3	2	1	
1.1	Нормативно - правовые основы оказания медицинской помощи (для косметологов)	1	1	-	
1.2	Порядок оказания медицинской помощи по профилю «Косметология». Требования к косметологическому кабинету	2	1	1	
2	Современные аспекты аппаратной косметологии	8	7	1	
2.1	Общая характеристика и классификация методов аппаратной косметологии. Показания и противопоказания к процедурам	1	1	-	
2.2	Анатомические, физиологические,	1	1	-	

	функциональные и возрастные особенности мышц лица и тела				
2.3	Техника безопасности при работе с различными физиотерапевтическими аппаратами	1	1	-	
2.4	Осложнения после проведения различных процедур аппаратной косметологии	1	1	-	
2.5	Методики проведения процедур аппаратной косметологии для коррекции различных косметологических недостатков	1	1	-	
2.6	Рекомендации пациентам после проведения различных процедур аппаратной косметологии	1	1	-	
2.7	Правовые аспекты проведения процедур аппаратной косметологии. Санитарно-эпидемиологические требования при их проведении, утилизация медицинских отходов	2	1	1	
3	Методы аппаратной косметологии	24	20	4	
3.1	Методы глубокого очищения кожи: броссаж, ультразвуковая чистка, очищение кожи скрабом, вакуумная чистка, дезинкрустация, и др.	2	1	1	
3.2	Методы электрофореза, фонофореза, радиофореза и фотофореза в косметологии	2	1	1	
3.3	Методы дарсонвализации и ультратонотерапии в косметологии	1	1	-	
3.4	Газожидкостный пилинг	1	1	-	
3.5	Гидропилинг	1	1	-	
3.6	Магнитотерапия в косметологии	1	1	-	
3.7	Микрокристаллическая дермабразия, дермабразия с помощью алмазных фрез (с последующим применением современных препаратов для реабилитации кожи). Сочетание с методами неинвазивной карбокситерапии	1	1	-	
3.8	Аппаратные технологии криомассажа в косметологии	1	1	-	
3.9	Миостимуляция мышц лица, передней поверхности шеи и области декольте	1	1	-	
3.10	Миостимуляция мышц тела	1	1	-	
3.11	Микротоковая терапия мышц лица, передней поверхности шеи и области декольте	1	1	-	

3.12	Микротоковая терапия мышц тела	1	1	-	
3.13	Радиочастотная терапия в косметологии	1	1	-	
3.14	Ультразвуковая терапия в косметологии	1	1	-	
3.15	Методы лимфатического дренажа в косметологии, в том числе прессотерапия	1	1	-	
3.16	Вакуумный массаж лица и тела, вакуумно-роликовый массаж, эндермология	1	1	-	
3.17	Фототерапия в косметологии	2	1	1	
3.18	Электролиполиз с помощью накожных электродов	1	1	-	
3.19	Современные методы электроэпиляции	1	1	-	
3.20	Аппаратные методы мезотерапии: криомезотерапия, электропорация, кислородная мезотерапия, фотомезотерапия, радиомезотерапия, лазерная биоревитализация	2	1	1	
	Итоговая аттестация (итоговое тестирование)	1	-	1	Тестирование
	ИТОГО	36	29	7	

**V. КАЛЕНДАРНЫЙ ГРАФИК УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«АППАРАТНЫЕ МЕТОДЫ В КОСМЕТОЛОГИИ»**

№ дня	1	2	3	4	5	6
Виды учебной нагрузки¹	Л, СР	Л, СР	Л, СР	Л, СР	Л, СР	Л, СР, ИА

**VI. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ И
МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

Для реализации ДПП ПК «Аппаратные методы в косметологии» Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Международный институт современного образования» использует систему дистанционного обучения «СДО АНО ДПО «МИСО» на платформе Indigo», которая обеспечивает возможность обучающимся не только знакомиться с учебными материалами, но и взаимодействовать с преподавателями по возникающим вопросам в режиме чата. Все учебные материалы разрабатывают высококвалифицированные

¹ Л – лекции; СР – самостоятельная работа; ИА – итоговая аттестация

преподаватели, имеющие практический опыт работы по профилю ДПП ПК.

VII. ФОРМА АТТЕСТАЦИИ

Итоговый контроль знаний (итоговая аттестация) – задания в форме теста, которые обучающемуся предлагается выполнить после освоения теоретической части ДПП ПК.

Для проведения итогового контроля знаний используется тест, содержащий в себе 15 вопросов по всем модулям ДПП ПК. Тестирование считается пройденным успешно, если даны верные ответы на более чем 70% вопросов.

Обучающимся, успешно прошедшим итоговую аттестацию выдается удостоверение о повышении квалификации установленного АНО ДПО «МИСО» образца. Обучающимся, получившим на итоговой аттестации неудовлетворительный результат, выдается справка об обучении или о периоде обучения.

VIII. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Примерные вопросы для итоговой аттестации

1. Вапоризация – это:
 - а) очищение протоков сальных желез;
 - б) открытие пор;
 - в) воздействие на кожу горячего водяного пара;**
 - г) глубокое очищение;
 - д) рефлекторное воздействие на организм.

2. Вапоризация не проводится перед процедурой:
 - а) брашинга;
 - б) чисткой лица;
 - в) дезинкрустацией;
 - г) хическим пилингом;**
 - д) ультразвуковым пилингом

3. Физиотерапевтическая аппаратура включает в себя аппараты для лечения
 - а) электрическим током;
 - б) светом;
 - в) электромагнитными полями;
 - г) звуком;
 - д) всем перечисленным.**

4. Импульсные токи низкой и средней частоты применяются во всех перечисленных методах, кроме
 - а) электросна;
 - б) флюктуоризации;
 - в) гальванизации;**
 - г) диадинамотерапии;
 - д) электростимуляции.

5. Если обнаружено повреждение изоляции токонесущего провода на одном из аппаратов электротерапии, то необходимо
 - а) запретить работу на данном аппарате;
 - б) дать задание о вызове техника;

- в) сделать запись о дефекте в журнале технического обслуживания;
- г) продолжить отпуск процедуры;
- д) **все перечисленное, кроме г).**

6. Процедура LPG основана на:
- а) ультразвуковом воздействии;
 - б) **механовоздействии;**
 - в) лазерном воздействии;
 - г) световом воздействии;
 - д) тепловом воздействии.

7. Большая часть фотобиологических процессов, протекающих в организме под действием УФ-излучения, обусловлена всем перечисленным, кроме

- а) распада крупных белковых молекул;
- б) образования свободных радикалов;
- в) **образования поляризованных полей;**
- г) появления веществ, обладающих высокой биологической активностью; (гистамин, ацетилхолин)
- д) все перечисленное верно.

8. В ультразвуковом пилинге используется фактор:

- а) натуральный;
- б) механический;
- в) химический;
- г) **физический;**
- д) кислотный.

9. Показания для проведения ультразвукового пилинга:

- а) сухая тонкая кожа;
- б) чувствительная;
- в) **рубцовые изменения;**
- г) множественные телеангиэктазии;
- д) поврежденная кожа.

10. Криодеструкция – это:

- а) **целенаправленное разрушение тканей с помощью низких температур;**
- б) поверхностное воздействие низкими температурами, провоцирующее интенсивное шелушение;
- в) анемизация холодом с последующей гиперемией и незначительным шелушением;
- г) криосауна;
- д) воздействие высоких температур.

IX. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

Литература

1. Новая косметология. Основы современной косметологии. Т.1. / Эрнандес Е.И., Юцковская Я.А.- М: Косметика и медицина, 2-е издание, 2019
2. Новая косметология. Основы современной косметологии. Т.2. / Эрнандес Е.И., Юцковская Я. А.- М.: Косметика и медицина, 2-е издание, 2019

3. Иллюстрированная анатомия головы и шеи, М. Дж. Ференбах перевод с английского языка под редакцией к.м.н Бойкова В, М., 2018
4. Клиническая анатомия. Том 1. Голова, шея, торс. Том 2. Верхние и нижние конечности. Кирпатовский И.Д. Смирнова Э.Д., М., 2018
5. Атлас. Базальная мембрана кожи человека в разные возрастные периоды. - М.: Триумф, 2015. - 96 с.
6. Бауманн, Л. Косметическая дерматология. Принципы и практика / Л. Бауманн. - М.: МЕДпресс-информ, 2013. - 688 с.
7. Заттлер, Герхард, Липосакция (+ DVD-ROM) / Под редакцией С. Уилльяма Ханка, Герхарда Заттлера. - М.: Рид Элсивер, 2009. - 184 с.
8. Лазеро- и светолечение. Том 2. Омоложение кожи. Лазерная шлифовка. Лазерная терапия у пациентов с темной кожей. Лечение целлюлита (+ DVD-ROM). - М.: Рид Элсивер, 2010. - 152 с.
9. Михайличенко, П. П. Вакуум-терапия в косметологии. Практическое руководство для массажистов / П.П. Михайличенко. - М.: Наука и техника, 2007. - 304 с.
10. Обаджи, З. Э. Искусство оздоровления кожи. Восстановление и омоложение. Научные основы клинической практики / З.Э. Обаджи. - М.: Практическая медицина, 2016. - 300 с.
11. Орасмяэ-Медер, Тийна Наука красоты. Из чего на самом деле состоит косметика / Тийна Орасмяэ-Медер, Оксана Шатрова. - М.: Альпина Паблишер, 2016. - 376с.
12. Практическая косметология/ Ю.С. Бутов и др. - М.: Медицинское информационное агентство, 2013. - 400 с.
13. Практическое пособие для косметичек-массажисток. - М.: Медицина, 2002-168 с.
14. Сафонов, Игорь Лечение и коррекция рубцов. Атлас / Игорь Сафонов. - М.: МЕДпресс-информ, 2015. - 216 с.
15. Тости, А. Лечение осложнений косметических процедур. Решение типичных и редких проблем / А. Тости. - Москва: Высшая школа, 2014.
16. Аппаратная косметология / А.В. Левкович, В.С. Мельник-М.: Косметика и медицина, 2006
17. Медицинская косметология / Н. А. Папий, Т. Н. Папий-М.: Медицинское информационное агентство, 2008
18. Фармацевтическая и медицинская косметология / С. И. Дмитрук -М.: Медицинское информационное агентство, 2007
19. Косметология / Дрибноход Ю.Ю. -М.: Феникс, 2008
20. Космецевтика в салоне красоты / С. Сикорская, А. Сикорская-М.: Рипол Классик, 2005
21. Комплексные программы в салоне красоты. Эффективные методы и средства по уходу за лицом, телом и волосами / С. Сикорская, А. Сикорская -М.: Рипол Классик, 2006
22. Физиотерапия в салоне красоты: Методы, технологии, организация кабинетов аппаратной косметологии / С. Сикорская, А. Сикорская -М.: Рипол Классик, 2006

База данных, информационно-справочные системы

1. Интернет-сайт Ассоциации Медицинских сестер России
<http://www.medsestre.ru/>
2. Российская национальная электронная библиотека (РУНЭБ): www.elibrary.ru
3. Электронная медицинская библиотека "Консультант врача"
<http://www.rosmedlib.ru/>
4. Федеральная электронная медицинская библиотека (ФЭМБ):
<http://feml.scsml.rssi.ru/feml/>
5. Электронная библиотека MedLib: <http://www.medlib.ws>
6. Министерство здравоохранения РФ: www.rosminzdrav.ru

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575795

Владелец Шелыгина Елена Владимировна

Действителен с 04.06.2021 по 04.06.2022